«Утверждаю»

Президент ОСОО «ФПСР»

_____

М.Ю.Гущин

09.01. 2023г.

Учебно-тренировочные программы подготовки спортсменов по виду спорта «практическая стрельба» для АНО ДО ССШ «ЛИНИЯ ОГНЯ»

г. Москва, 2023

I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящие Учебно-тренировочные программы подготовки спортсменов по виду спорта практическая стрельба (далее - Программы) разработаны для Автономной некоммерческой организации дополнительного образования стрелковой спортивной школы «ЛИНИЯ ОГНЯ» в соответствии с требованиями статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон о спорте) и приказа Минспорта России от 16.01.2015 № 1042 об аккредитации Общероссийской спортивной общественной организации «Федерация практической стрельбы России» (далее - ФПСР) по указанному виду спорта «практическая стрельба», а также соответствующими нормативными актами Министерства спорта Российской Федерации (далее - Минспорт России.)

2. Основные цели Программ:

обеспечение качественной подготовки спортсменов по виду спорта практическая стрельба за счет введения единых требований и программ подготовки в указанной области спортивной деятельности;

создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;

формирование у обучающихся спортивных навыков с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия видом спорта практическая стрельба;

проведение мониторинга физической и специальной подготовленности, а также физического развития обучающихся;

содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся.

3. Основные задачи Программ.

3.1. Развитие вида спорта практическая стрельба.

3.2. Соблюдение основных принципов законодательства о физической культуре и спорте.

3.3. Создание условий для охраны и укрепления здоровья спортсменов, обучающихся лиц и других лиц, участвующих в спортивных соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях.

3.4. Обеспечение спортсменов и лиц, указанных в подпункте 3.3 настоящих Программ, а также преподавателей, тренеров и инструкторов (судей) условиями, необходимыми для достижения высоких спортивных результатов.

3.5. Соблюдение законодательства Российской Федерации об оружии и других нормативных правовых актов, регламентирующих соответствующие спортивную и образовательную деятельности.

3.6. Содействие становлению и развитию клубной работы с гражданами, в том числе частными владельцами оружия и работниками организаций по развитию вида спорта «практическая стрельба».

3.7. Создание системы нормативов для подготовки и введения в действие федерального стандарта по спортивной подготовке граждан и спортсменов, занимающихся видом спорта «практическая стрельба».

4. Настоящие Программы могут использоваться при развитии вида спорта «практическая стрельба» в системе образования, при подготовке граждан к защите Отечества, а также по месту работы, месту жительства и месту отдыха граждан, согласно статьям, соответственно, 28, 29 и 30 Федерального закона о спорте.

5. Настоящие Программы применяются с учетом основополагающих принципов спортивной подготовки спортсменов (в том числе юных спортсменов), результатов научных исследований и передовой спортивной практики.

6. При реализации настоящих Программ должны использоваться следующие принципы:

принципы комплексности, которые должны предусматривать тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля);

принцип преемственности, который должен определять последовательность изложения программного материала по этапам обучения в соответствии со статьей 32 Федерального закона о спорте (спортивно- оздоровительный этап (СОЭ), этап начальной подготовки (Э1Ш), учебно – тренировочный этап (УТЭ), этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ), этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ), чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности;

принцип вариативности, который должен предусматривать в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей спортсмена (в том числе юного спортсмена) вариативность программного материала для практических занятий, характеризующегося разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

7. При проведении учебных занятий в рамках клубной работы может отрабатываться одного или несколько упражнений либо их отдельные элементы, предусмотренные настоящими Программами, в том числе классификационные упражнения, утвержденные в системе ФПСР и (или) Международной конфедерации практической стрельбы (далее - МКПС) (приложение № 1).

В ходе указанных клубных занятий также могут использоваться упражнения стрельб, которые применяются (применялись) в системе ФПСР (МКПС) при осуществлении иных учебных программ (в том числе приложение № 2) и проведении спортивных (основных, официальных) соревнований в соответствии со спортивными дисциплинами, включенными во Всероссийский реестр видов спорта по виду спорта практическая стрельба (приложение № 3).

I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ (ГРАЖДАН) ПО ВИДУ СПОРТА ПРАКТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА

8. Учебно-тренировочный процесс по подготовке спортсменов должен предусматривать обязательное использование стрельбищ (открытых тиров), полуоткрытых и (или) крытых тиров.

Теоретические занятия, в том числе изучение основ безопасности, материально-технической базы, а также практическое изучение элементов хвата, стоек, перемещения могут проводиться в учебных классах (аудиториях), оборудованных соответствующими техническими средствами обучения для показа фотографий, схем и видеоизображений.

Практические занятия по стрельбе из оружия проводятся только в стрелковых тирах.

Указанные и используемые тиры должны соответствовать требованиям, установленным в Правилах практической стрельбы, и требованиям, предъявляемым органами лицензионно-разрешительной работы Росгвардии.

9. **Мишени и мишенное оборудование,** используемые для учебно-тренировочного процесса.

9.1. Для практической стрельбы из пистолета, гладкоствольного ружья и карабина применяются картонные мишени и стальные мишени, падающие от попадания пули или снаряда (приложения № 4 и № 5).

9.2. Картонные мишени закрепляются на деревянных основаниях с помощью мебельных скрепок на высоте не выше 1,8 м. Пробоины от пуль заклеиваются бумажным скотчем, цвет которого должен соответствовать цвету картона мишени.

9.3. Стальные падающие мишени калибруются и окрашиваются белой краской для фиксации места попадания пули.

В процессе обучения и тренировки стрелков-спортсменов по практической стрельбе для интенсификации занятий используются металлические мишени, по форме и размерам соответствующие картонным мишеням (так называемые «гонги»). Гонги закрепляются на стойках на высоте не выше 1,5 метра над землей. Такие мишени окрашиваются белой краской для того, чтобы при попадании пули на них оставался четко видимый след.

После нескольких попаданий мишени вновь окрашивают краской. Отметина на стальной мишени и характерный звук удара пули позволяет сразу же, не подходя к мишени, определить попадание. Это экономит время и обеспечивает четкую обратную связь о попаданиях в мишень.

10. Стальные падающие мишени калибруются в соответствии с правилами по практической стрельбе и окрашиваются белой краской для фиксации места попадания пули.

11. Для построения упражнений в качестве декораций используются щиты различных размеров, выполненные из деревянного бруса и обтянутые синтетической сеткой или другим нерикошетирующим материалом. Из щитов изготавливаются стены, укрытия, препятствия. В стенах оборудуются проходы, двери и порты (проемы) для стрельбы. В качестве штрафных линий используются деревянные бруски, окрашенные красной краской.

12. **Начисление очков** за попадание в мишени осуществляется в соответствии с требованиями, установленными в Правилах вида спорта «практическая стрельба».

13. **Учет времени** выполнения выстрела во время практических занятий, учебных, контрольных и основных соревнований.

13.1. В практической стрельбе на результат стрелка влияют, как очки за попадания, так и время стрельбы, начиная от стартового сигнала до последнего выстрела на упражнении.

13.2. Для учета времени стрельбы во время учебно-тренировочного процесса используется таймер времени. Таймер, при нажатии на кнопку, издает громкий звуковой сигнал и далее фиксирует время каждого выстрела с точностью до сотой доли секунды.

Соответственно, просматривая время каждого выстрела, можно определять следующие параметры стрельбы:

а) время первого выстрела;

б) время между выстрелами;

в) время, затраченное на перемещение между стрелковыми позициями;

г) время, затраченное на перезарядку, и т.д.;

д) общее время выполнения упражнения.

Тренер или сам спортсмен в процессе тренировки может наблюдать и фиксировать прогресс в тех или иных элементах техники стрельбы.

14. Использование **имитации стрельбы** (тренировки вхолостую) в учебно-тренировочном процессе.

14.1. При подготовке спортсменов по практической стрельбе используется тренировка вхолостую, представляющая собой отработку элементов стрельбы без оружия или с незаряженным оружием. В ходе таких тренировок вхолостую отрабатываются приемы удержания оружия, стойка для стрельбы, выхватывание оружия, перенос точки прицеливания с одной мишени на другую, безопасное перемещение, стрельба через порт, из-за укрытия, перезарядка.

14.2. При проведении тренировок допускается использование масса-габаритных макетов соответствующего оружия и специальных тренажеров. Время указанных тренировок не должно превышать, как правило, 10–20 % от общего времени, отведенного на курс обучения по учебно-тренировочной программе.

15. **Типовые команды,** используемые в учебно-тренировочном процессе, при проведении практических занятий с обучаемыми и спортсменами.

15.1. Во время учебно-тренировочного процесса, в том числе при проведении учебных, контрольных и основных соревнований, преподаватель, тренер, инструктор и (или) судья должен находиться на расстоянии вытянутой руки позади стрелка и сбоку от него со стороны оружия. В одной руке указанные лица должны держать таймер, другая рука должна быть свободной для того, чтобы остановить стрелка в случае, если он по неосторожности будет разворачиваться с оружием в запрещенный для стрельбы сектор.

15.2. Команды должны произноситься четко и громко, чтобы стрелок мог хорошо слышать их через наушники.

15.3. При выполнении упражнений стрельб необходимо выполнять установленные для них особенности по условиям и командам.

15.4. Применяются следующие типовые команды и действия при их выполнении, а также условия:

15.4.1. Стрелок становится лицом к мишеням, проверяет защиту для глаз и ушей. Затем стрелок занимает стартовую позицию, предусмотренную условиями выполнения упражнения. После этого, преподаватель, тренер или инструктор (судья) (далее - руководитель стрельбы) подает команду **«Зарядить, приготовится!» («Load and Make Ready!»)** или **«Приготовиться!» («Маке Ready!»).** Данная команда означает начало упражнения. После подачи команды стрелок приводит оружие в состояние готовности в соответствии с условиями выполнения упражнения.

На упражнениях, где второй инструктор занят подготовкой следующего стрелка, этого стрелка могут попросить повернуться в другую сторону (безопасное направление) для выполнения данной команды.

15.4.2. **«Готовы?» («Are You Ready?»).** При этом отсутствие какого-либо отрицательного ответа со стороны стрелка указывает на то, что требования упражнения для него полностью ясны и стрелок готов выполнять упражнение. Если стрелок не готов в момент подачи команды «Готов?», то он должен ответить: **«Не готов».**

Если стрелок занял позицию готовности и разместил руки, согласно требованиям упражнения, установленным для стартовой позиции, то руководитель стрельб (инструктор) вправе считать, что стрелок готов к выполнению упражнения.

15.4.3. **«Внимание» («Standby!»).** Через одну-четыре секунды после этой команды должен последовать стартовый сигнал используемого таймера или визуальный сигнал, который подается в соответствии с Правилами практической стрельбы.

16. **«Стартовый сигнал» («Start signal»).** Звуковой или визуальный сигнал для практического начала выполнения упражнения стрельбы.

15.4.4. **«Стоп» («Stop»).** Эта команда может податься в любое время на протяжении всего упражнения. Стрелок должен немедленно прекратить огонь и спокойно ожидать дальнейших распоряжений руководителя стрельб.

15.4.5. **«Если закончил, разрядить, показать» («If you are finished, unload and show clear»).** Когда руководитель стрельб подает эту команду и стрелок закончил упражнение, то последний опускает оружие, разряжает и показывает его указанному лицу для проверки.

Ствол оружия всегда должен быть направлен в сторону мишеней. При этом на проверку револьверы предъявляются с откинутым (открытым) и пустым барабаном, самозарядные пистолеты - с изъятым магазином, пустым патронником и затвором, который удерживается или фиксируется в заднем положении, а ружья и карабины - с открытым затвором.

15.4.6. После проверки пистолетов и револьверов - **«Если разряжено, контрольный спуск, в кобуру» («If clear, hammer down, holster»),** а ружей и карабинов - **«Если разряжено, контрольный спуск, открыть затвор» («If clear, hammer down, open action.»).** Эти команды подаются, когда руководитель стрельбы убедился, что оружие разряжено и безопасно для последующих действий.

При выполнении указанной команды стрелок переводит оружие в безопасное положение, а пистолет и револьвер помещает в кобуру, при этом:

а) у револьвера барабан должен быть пустой и закрытый, а курок спущен посредством нажатия на спусковой крючок;

б) у самозарядного пистолета - магазин извлечен, затвор в переднем положении, курок спущен посредством нажатия на спусковой крючок.

По завершении выполнения названной команды «... в кобуру» и «... открыть затвор» упражнение считается выполненным.

15.4.7. **«Отбой» («Range is Clear»).** Ни стрелок, ни инструкторы не должны двигаться вперед или назад с линии огня до тех пор, пока руководитель стрельб не подаст эту команду. После этой команды стрелки и инструкторы могут идти к мишеням для подсчета очков, заклеивания пробоин, установки мишеней и т.д.

16. **Основные виды положений оружия перед стрельбой:**

16.1. **Заряжено, патрон в патроннике (положение 1 для длинноствольного оружия)** – магазин присоединен (если присоединяем), патрон находится в патроннике, оружие на предохранителе.

16.2. **Заряжено, патронник пуст (положение 2 для длинноствольного оружия)** - магазин присоединен (если присоединяем), патронник оружия - пустой.

16.3. **Разряжено (положение 3 для длинноствольного оружия)** - оружие разряжено, магазин (при наличии) - отсоединен от оружия.

17. В учебно-тренировочном процессе используется оружие, а также патроны к нему, предусмотренное в Правилах практической стрельбы по соответствующим классам и типам оружия: пистолет (револьвер), гладкоствольное ружье, карабин, а также в настоящих Типовых программах (приложение № 6).

18. В учебно-тренировочном процессе используется оружие и патроны к нему, в количестве, соответствующем нормам обеспечения, утвержденным Департаментом охраны общественного порядка МВД России (далее - ДООП МВД России) для системы ФПСР (приложение № 7).

II. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОРУЖИЕМ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ

19. В учебно-тренировочном процессе стрелок должен соблюдать правила безопасности при обращении с оружием, перечисленные в **Кодексе спортсмена:**

Правило № 1: «Я буду всегда обращаться с оружием, как с заряженным».

Каждый раз, когда стрелок берет оружие в руки, он должен проверить это оружие: осмотреть его, показать руководителю стрельб (инструктору), обязательно отсоединить магазин (если он имеется) и проверить, нет ли патрона в патроннике, передернуть затвор два раза. Данную процедуру контроля оружия стрелок должен выполнять всегда, даже если он уверен, что оружие разряжено.

Правило № 2: «Я никогда не направлю оружие туда, куда я не хочу стрелять».

Оружие никогда не должно направляться на людей. При извлечении оружия из кобуры, из сейфа, из чехла и т. д., всегда необходимо следить за направлением ствола, который запрещается направлять на людей, животных или в другое небезопасное направление. Стрелок всегда должен контролировать, куда направлен ствол оружия, заряжено оно или нет.

Правило № 3: «Перед тем как выстрелить, я всегда проверю, что перед мишенью и за ней».

При стрельбе по мишени следует помнить о том, что пуля, пробив мишень, не теряет своей поражающей способности и может попасть в объект, который спортсмен не хочет поразить. В тире и на стрельбище стрелок всегда должен контролировать ситуацию и анализировать траектории движения людей и техники.

Правило № 4: «Я никогда не коснусь пальцем спускового крючка, пока ствол оружия не будет направлен на мишень».

Это одно из важнейших правил безопасного обращения с оружием непосредственно при стрельбе. При извлечении оружия из кобуры, чехла, сейфа, при его перезаряжании, смене магазина, перемещении с оружием, в том числе при смене стрелковой позиции или стойки, в других случаях, когда стрелок не направляет оружие в мишень, палец не должен касаться спускового крючка оружия. Данный навык должен отрабатываться во всех случаях, его следует отрабатывать до автоматизма.

20. **Правила поведения на стрельбище и в тире:**

20.1. Стрелкам, имеющим разрешение на хранение и ношение оружия, необходимо при входе на стрельбище или в тир разрядить имеющееся у них оружие в отведенном для этого месте (пункте разрядки-зарядки оружия).

20.2. Оружие на территории стрелкового объекта, за исключением времени выполнения упражнений, должно находиться в разряженном состоянии, без магазина (при его наличии). Пистолет (револьвер) - в кобуре или футляре для транспортировки; ружье и карабин - в чехле или с открытым затвором, стволом вверх, в патронник длинноствольного оружия вставляется сигнальный флажок яркого (обычно желтого) цвета. Отъемный магазин, за исключением времени выполнения упражнения, должен находиться отдельно от оружия (в подсумке, кармане и так далее).

20.3. Доставать оружие из кобуры или футляра без разрешения руководителя стрельбы запрещается.

20.4. Заряжание оружия должно производиться только по команде руководителя стрельбы (судьи соревнования) в исходном положении, предусмотренном условиями выполнения упражнения, перед началом упражнения.

20.5. Доставать короткоствольное оружие (в том числе без магазина) из кобуры, перемещать оружие из футляра, в кобуру и обратно, чистить и обслуживать оружие, тренировать с оружием в «холостую» (холостить оружие) можно только в специально отведенных для этого местах (зонах безопасности - Safety Area) стрелкового объекта.

В зонах безопасности должны иметься соответствующие (прочные) столы перед глухой пуленепробиваемой стеной с антирикошетным покрытием (либо земляным валом), обозначение безопасного направления для ствола при тренировке с оружием вхолостую.

Касаться патронов в зонах безопасности стрелкового объекта запрещается.

20.6. Во время выполнения упражнения ствол оружия, независимо от того заряжено оно или нет, должен быть направлен только в сторону мишеней, в том числе при перемещении с оружием между установленными положениями (местами, позициями) для стрельбы.

20.7. Запрещается во время занятий, тренировок и соревнований стрелять выше пулезащитного вала, пуленепробиваемых стен или перегородок тира.

20.8. Если стрелок случайно уронил оружие, находясь в любом месте на стрельбище или в тире, то поднимать его самостоятельно запрещается. Он должен пригласить руководителя стрельб, который безопасно поднимет оружие и поместит в кобуру, в чехол, кейс или в пирамиду.

20.9. Нельзя удаляться от своего оружия далее, чем на расстояние вытянутой руки.

20.10. На стрельбище и в тире **запрещаются:**

нахождение лиц в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием запрещенных для занимающихся спортом лекарственных и других химических препаратов, в том числе ухудшающих реакцию и внимание стрелка;

стрельба, если стрелок находится в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность лиц, находящихся на стрелковом объекте;

нахождение стрелков под воздействием либо использование ими запрещенных допинговых средств и (или) методов.

21. **Защита органов зрения и слуха стрелков и других лиц, находящихся на стрельбище или в тире.**

Руководитель стрельб, стрелки, обучаемые и зрители, находящиеся на стрельбище или в тире, обязаны использовать защитные очки.

При стрельбе оболочечными и полуоболочечными пулями, особенно по стальным мишеням, возникают мелкие фрагменты, которые разлетаются в плоскости мишени, долетают до стрелка и могут нанести травму незащищенным глазам. Такая же опасность связана с экстрагированными гильзами.

Лица, находящиеся на стрельбище или в тире во время стрельбы, обязаны использовать защиту для ушей: наушники или беруши. При стрельбе без наушников постоянно идет процесс ухудшения слуха, что может привести к частичной или полной глухоте, другим заболеваниям.

22. **Углы безопасности при стрельбе на стрельбище или в тире.**

Для каждого упражнения существуют «углы безопасности» стрельбы, которые находятся в пределах 90 градусов в каждую сторону от основного направления стрельбы: если стрелок находится лицом к мишеням, то угол безопасности стрельбы ограничивается его вытянутыми в стороны руками.

Для отдельных упражнений стрельбы «углы безопасности» устанавливаются менее 180 градусов. В таких случаях они обозначаются, хорошо заметными, специальными метками на пулезащитных валах стрельбища или стенах стрелкового объекта. Разворачивать ствол оружия за пределы «угла безопасности» или, другими словами, «разбивать угол безопасности» запрещается.

При проведении соревнований за нарушение данного правила следует дисквалификация стрелка, а при проведении учебно-тренировочного процесса - отстранение стрелка от стрельбы.

23. **Другие нарушения, которые влекут дисквалификацию стрелка (во время соревнований) или его отстранение от стрельбы (во время учебно-тренировочного цикла):**

23.1. Короткоствольное оружие стрелка находится к кобуре в заряженном состоянии.

23.2. Стрелок достал короткоствольное оружие из кобуры без команды руководителя стрельбы.

23.3. Стрелок уронил оружие во время выполнения упражнения.

23.4. Во время выполнения упражнения стрелок произвел выстрел, и пуля попала в землю (пол тира) на расстоянии ближе 3 м от стрелка (случайный выстрел).

23.5. Во время выполнения упражнения стрелок направил ствол оружия под углом более 90 градусов от направления в сторону мишеней, т. е. «разбил угол безопасности».

23.6. Стрелок при перезарядке магазина или при перемещении из одного положения (места) стрельбы к другому держал палец на спусковом крючке оружия.

23.7. Во время выполнения упражнения или после него стрелок позволил себе грубо выражаться вслух или пререкаться с судьей (руководителем стрельб).

IV. ВИДЫ И ФОРМЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ (ГРАЖДАН) ПО ВИДУ СПОРТА ПРАКТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА

24. В учебно-тренировочном процессе используются, как правило, очная форма подготовки стрелков (спортсменов, граждан), предусматривающая лекционные и семинарские занятия в аудиториях и практические занятия на стрельбище и (или) в тире.

Настоящие Программы предусматривают как комплексную, так и раздельную (модульную) подготовку по типам оружия: пистолет, ружье, карабин или соответствующим им другим модификациям оружия.

25. В учебно-тренировочном процессе формируются группы обучаемых в зависимости от их возраста и уровня подготовленности стрелка, как правило, в количестве от 6 до 12 человек.

На этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства группы могут формироваться по 2–3 человека.

Допускается на всех этапах обучения проведение индивидуальной подготовки.

26. **Основные группы обучаемых** подразделяются на следующие типы:

а) группы начальной подготовки спортсменов (в том числе юниоров);

б) учебно-тренировочные группы спортсменов;

в) группы совершенствования спортивного мастерства спортсменов;

г) группы спортсменов высшего спортивного мастерства.

27. **Основные группы обучаемых** комплектуются:

а) группы, указанные в подпункте «б» пункта 26 настоящих программ, - спортивными организациями (в том числе спортивными клубами) и образовательными учреждениями, указанными в пункте 4 настоящих Программ;

б) группы, указанные в подпункте «в» пункта 26 настоящих Программ, - региональными федерациями по практической стрельбе на базе спортивных организаций (в том числе спортивных клубов) и образовательных учреждений, указанных в пункте 4 настоящих Программ;

в) группы, указанные в подпункте «г» пункта 26 настоящих Программ, - региональными федерациями по практической стрельбе на базе спортивных организаций (в том числе спортивных клубов) и образовательных учреждений, указанных в пункте 4 настоящих Программ;

г) группы, указанные в подпункте «д» пункта 26 настоящих Программ, - региональными федерациями (отделениями ОСОО ФПСР) на базе спортивных организаций (в том числе спортивных клубов) и образовательных учреждений, указанных в пункте 4 настоящих Программ, по согласованию с Президентом или Вице-президентом ОСОО «ФПСР» по месту нахождения указанных организаций, учреждений и (или) используемой ими учебной и (или) стрелковой базы.

28. В дополнение к группам, указанным в пункте 31 настоящих Программ, могут формироваться **специальные группы спортсменов:**

а) группы подготовки спортсменов к чемпионатам мира, Европы и другим международным соревнованиям;

б) группы подготовки спортсменов к чемпионатам и кубкам России, другим всероссийским соревнованиям, чемпионатам федеральных округов Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Специальные группы спортсменов могут формироваться:

а) группы, указанные в подпункте «а» пункта 28 настоящих Программ, - региональными федерациями по практической стрельбе на базе спортивных

организаций (в том числе спортивных клубов) и образовательных учреждений, указанных в пункте 4 настоящих Программ, по согласованию с Президентом или Вице-президентом ОСОО «ФПСР»;

б) группы, указанные в подпункте «б» пункта 28 настоящих Программ, - региональными федерациями по практической стрельбе на базе спортивных организаций (в том числе спортивных клубов) и образовательных учреждений, указанных в пункте 4 настоящих Программ, по согласованию с Президентом или Вице-президентом ОСОО «ФПСР».

29. Группы, указанные в пунктах 26 и 28 настоящих Программ, обеспечиваются образовательным учреждением или спортивной организаций ФПСР оружием и патронами в соответствии с нормами обеспечения (приложение № 7).

30. При подготовке групп спортсменов (граждан) и их индивидуальной подготовке должны соблюдаться общие требования, установленные настоящими Программами (приложение № 8).

31. Для подготовки спортсменов и граждан применяются соответствующие тематические планы по типам групп обучаемых и (или) типам оружия (приложение № 10).

32. Для наиболее подготовленных спортсменов может проводиться ускоренная или сокращенная подготовка по виду спорта практическая стрельба в соответствии с выполненными данными спортсменами нормативами и присвоением в установленном порядке, соответственно, спортивного разряда КМС или 1 (2) массового спортивного разряда.

Например, спортсмен, имеющий 3 спортивный разряд и выполнивший нормативы КМС, после присвоения ему спортивного разряда КМС вправе заявить о продолжении своей подготовки в группе (досрочном переводе в группу) совершенствования спортивного мастерства.

Аналогичная ускоренная или сокращенная подготовка в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства может проводиться только после выполнения нормативов и присвоения в установленном порядке, соответственно, спортивных званий МС или МСМК.

33. Допускается параллельная подготовка спортсменов (граждан) по нескольким или всем типам оружия, если они показывают соответствующие медицинские показатели физического и психологического состояния, а также требуемый уровень усвоения комплексного учебного материала.

34. Ускоренные, сокращенные и параллельные формы подготовки спортсменов, как правило, осуществляются со спортсменами в индивидуальном порядке.

35. При подготовке граждан в составе групп, указанных в подпункте «а» пункта 26 настоящих Программ, разрешается формировать несколько модулей соответствующей программы для группы или индивидуальной подготовки гражданина, а с учетом режима его работы, учебы, лечения и т.п. - дополнительно готовить отдельные программы-этапы, в том числе по установленным в настоящих Программах учебным вопросам.

36. Настоящие Программы и, соответственно, тематические планы могут формироваться по модульной и блочной схемам.

Приложение № 1
к программам подготовки
спортсменов (граждан)
по виду спорта
практическая стрельба
в АНО ДО ССШ «ЛИНИЯ
ОГНЯ»

СТАНДАРТНЫЕ КЛАССИФИКАЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
по виду спорта практическая стрельба

1. **Стандартные классификационные упражнения для стрельбы из пистолета (револьвера):**
   - 1.1. Классификационное короткое упражнение № 1 (ПККУ-1);
   - 1.2. Классификационное короткое упражнение № 2 (ПККУ-2);
   - 1.3. Классификационное короткое упражнение № 3 (ПККУ-3);
   - 1.4. Классификационное короткое упражнение № 4 (ПККУ-4);
   - 1.5. Классификационное короткое упражнение № 5 (ПККУ-5);
   - 1.6. Классификационное короткое упражнение № 6 (ПККУ-6);
   - 1.7. Классификационное среднее упражнение № 7 (ПКСУ-7);
   - 1.8. Классификационное среднее упражнение № 8 (ПКСУ-8);
   - 1.9. Классификационное среднее упражнение № 9 (ПКСУ-9);
   - 1.10. Классификационное среднее упражнение № 10 (ПКСУ-10);
   - 1.11. Классификационное длинное упражнение № 11 (ПКДУ-11);
   - 1.12. Классификационное длинное упражнение № 12 (ПКДУ-12).

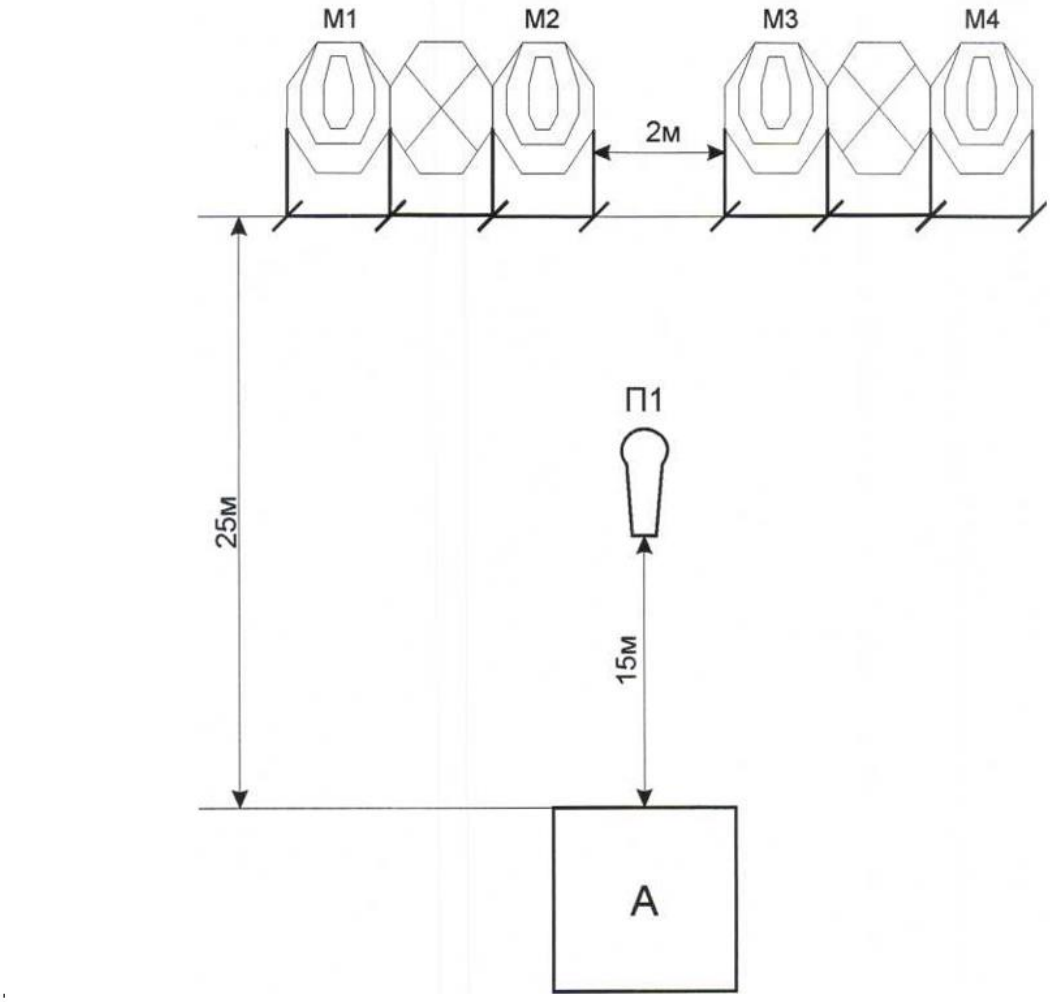
2. **Стандартные классификационные упражнения для стрельбы из ружья:**
   - 2.1. Классификационное короткое упражнение № 1 (РККУ-1);
   - 2.2. Классификационное короткое упражнение № 2 (РККУ-2);
   - 2.3. Классификационное короткое упражнение № 3 (РККУ-3);
   - 2.4. Классификационное короткое упражнение № 4 (РККУ-4);
   - 2.5. Классификационное короткое упражнение № 5 (РККУ-5);
   - 2.6. Классификационное короткое упражнение № 6 (РККУ-6);
   - 2.7. Классификационное среднее упражнение № 7 (РКСУ-7);
   - 2.8. Классификационное среднее упражнение № 8 (РКСУ-8);
   - 2.9. Классификационное среднее упражнение № 9 (РКСУ-9);
   - 2.10. Классификационное среднее упражнение № 10 (РКСУ-10);
   - 2.11. Классификационное длинное упражнение № 11 (РКДУ-11);
   - 2.12. Классификационное длинное упражнение № 12 (РКДУ-12).

3. **Стандартные классификационные упражнения для стрельбы из карабина:**
   - 3.1. Классификационное короткое упражнение № 1 (ККУ-1);
   - 3.2. Классификационное короткое упражнение № 2 (ККУ-2);
   - 3.3. Классификационное короткое упражнение № 3 (ККУ-3);
   - 3.4. Классификационное короткое упражнение № 4 (ККУ-4);

3.5. Классификационное короткое упражнение № 5 (ККУ-5);
3.6. Классификационное короткое упражнение № 6 (ККУ-6);
3.7. Классификационное среднее упражнение № 7 (КСУ-7);
3.8. Классификационное среднее упражнение № 8 (КСУ-8);
3.9. Классификационное среднее упражнение № 9 (КСУ-9);
3.10. Классификационное среднее упражнение № 10 (КСУ-10);
3.11. Классификационное длинное упражнение № 11 (КДУ-11);
3.12. Классификационное длинное упражнение № 12 (КДУ-12).

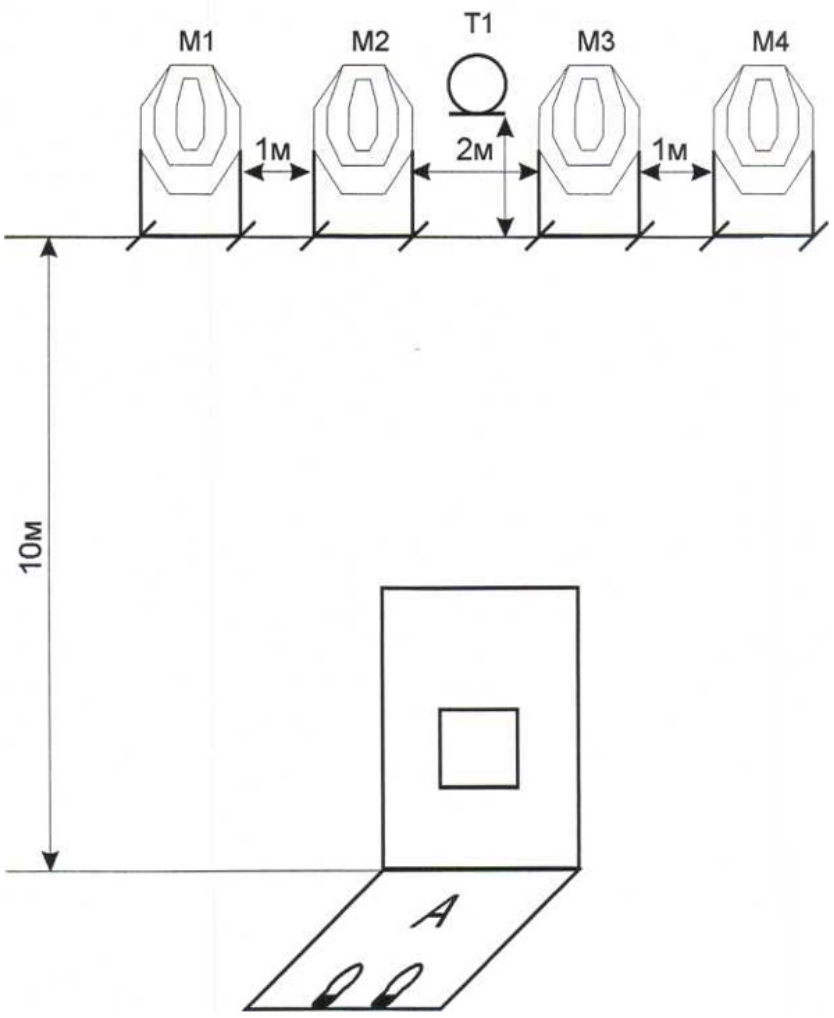
ПИСТОЛЕТ.
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 1 (ПККУ-1)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу, находясь на площадке А, стрелок поражает мишени М1-М4 двумя выстрелами каждую, поппер П1 должен упасть для зачета.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 4 классических картонных, 1 поппер **Возможное кол-во очков:** 45 **Минимальное кол-во выстрелов: 9** **Стартовая позиция:** Стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площадке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Пистолет - в кобуре, патронник пуст. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: размеры площадки А - 1х1 м.	



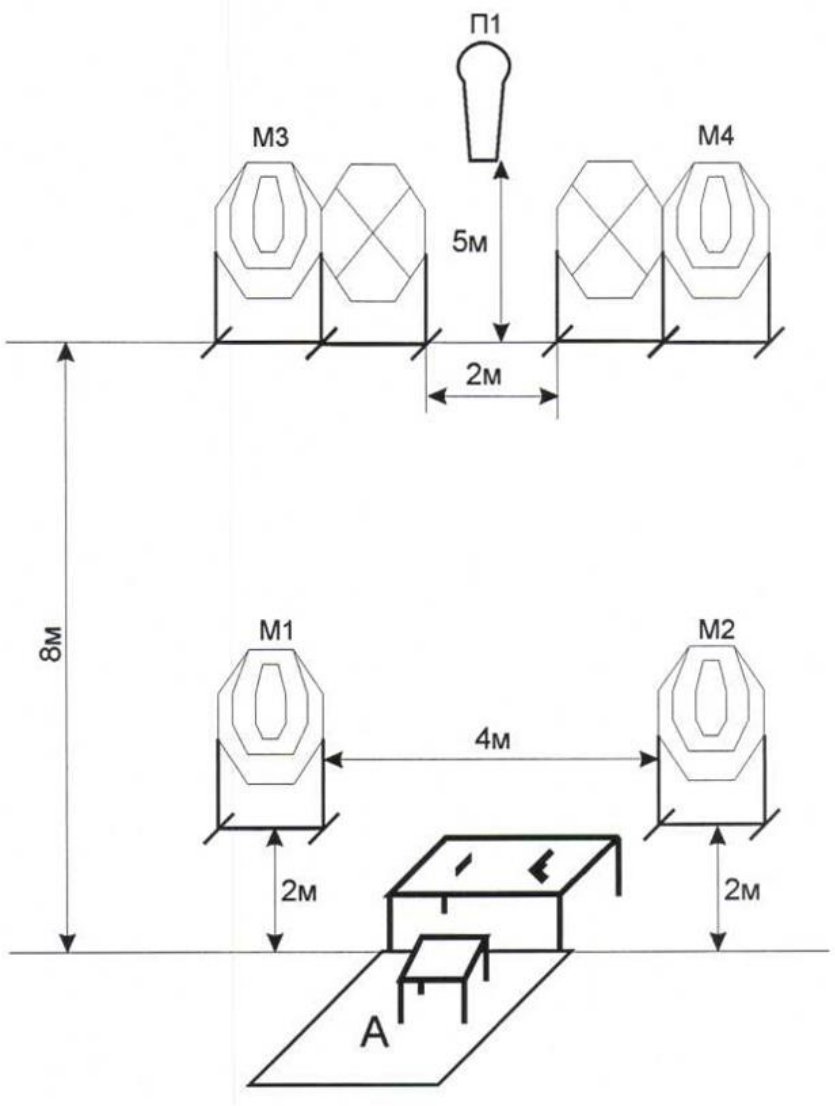
ПИСТОЛЕТ.
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 2 (ПККУ-2)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу, находясь на площадке А, стрелок поражает мишени М1-М4 через порт, двумя выстрелами каждую, тарелка Т1 должна упасть для зачета.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 4 классических картонных, 1 тарелка **Возможное кол-во очков:** 45 **Минимальное кол-во выстрелов: 9** **Стартовая позиция:** Стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площадке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Пистолет в кобуре, патронник пуст. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «Практическая стрельба»
Примечание: размеры порта 1х2м, окно порта 30х30 см, на высоте 70см от земли до нижнего края. Диаметр тарелки 20см. Размер площадки А - 1х1 м.	



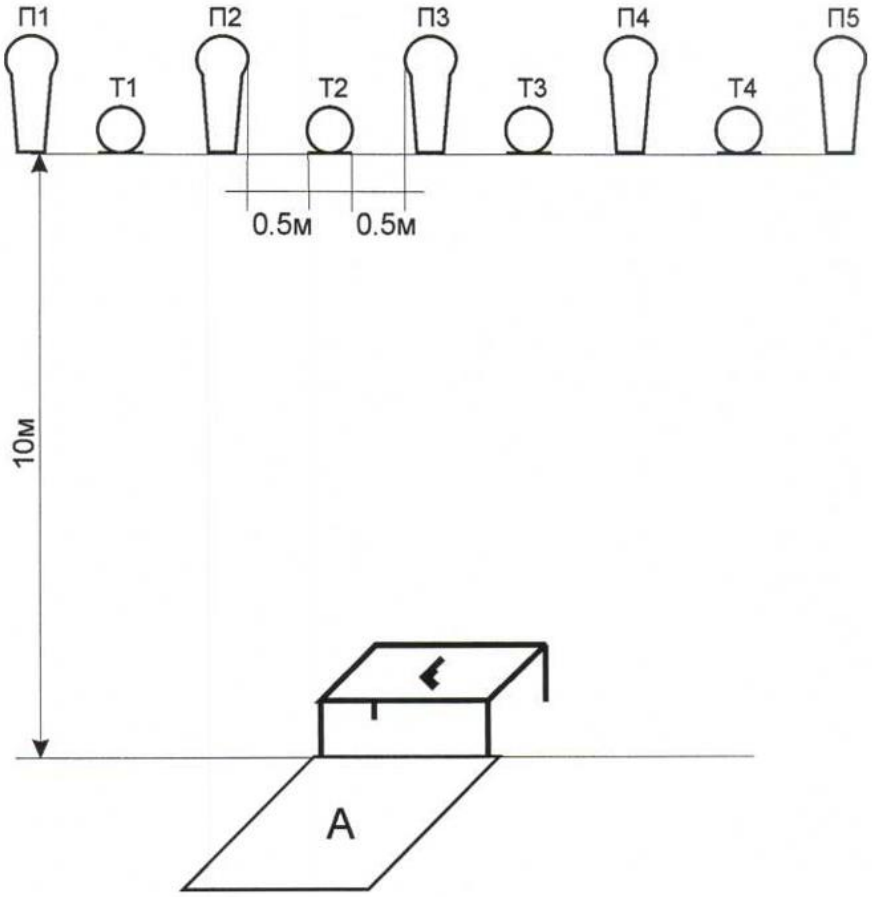
ПИСТОЛЕТ.
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 3 (ПККУ-3)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По стартовому сигналу с площадки А поразить мишени М1 - М4 двумя выстрелами каждую в произвольном порядке, поппер П1 должен упасть для зачета.	**Тип счёта: Комсток** **Мишени:** 4 классических картонных, 1 поппер **Возможное кол-во очков:** 45 **Минимальное кол-во выстрелов:** 9 **Стартовая позиция:** Стрелок сидит на стуле, ладони касаются коленей, пятки касаются передних ножек стула. Разряженный пистолет лежит на столе, стволом в сторону мишеней, касаясь отметки, магазин лежит рядом. Расстояние между пистолетом и магазином 30см. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел Штрафы: действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: размеры площадки А - 1х1 м.	



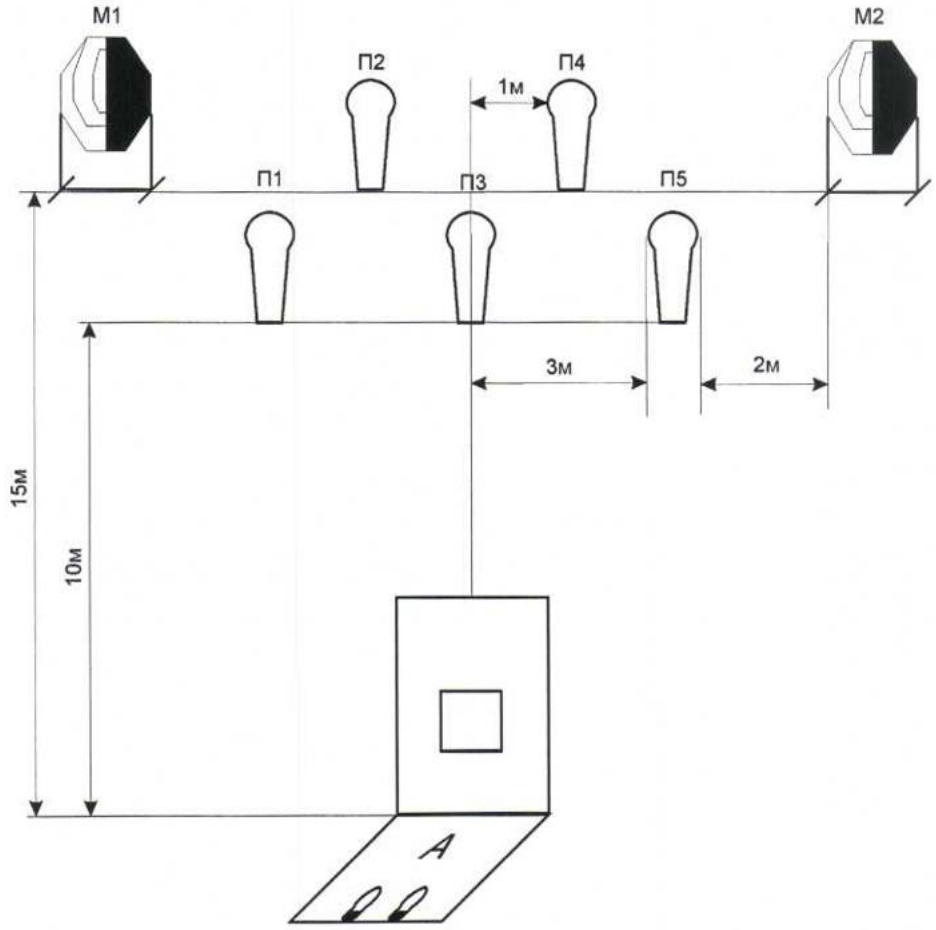
ПИСТОЛЕТ.
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 4 (ПККУ-4)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает тарелки Т1- Т4 и попперы П1-П5 слабой рукой в любом порядке. Тарелки и попперы должны упасть для зачета.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 4 тарелки, 5 попперов **Возможное кол-во очков:** 45 **Минимальное кол-во выстрелов:** 9 **Стартовая позиция:** стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площадке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Заряженный пистолет - на столе**.** **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: размеры площадок А и В - 1х1 м.	



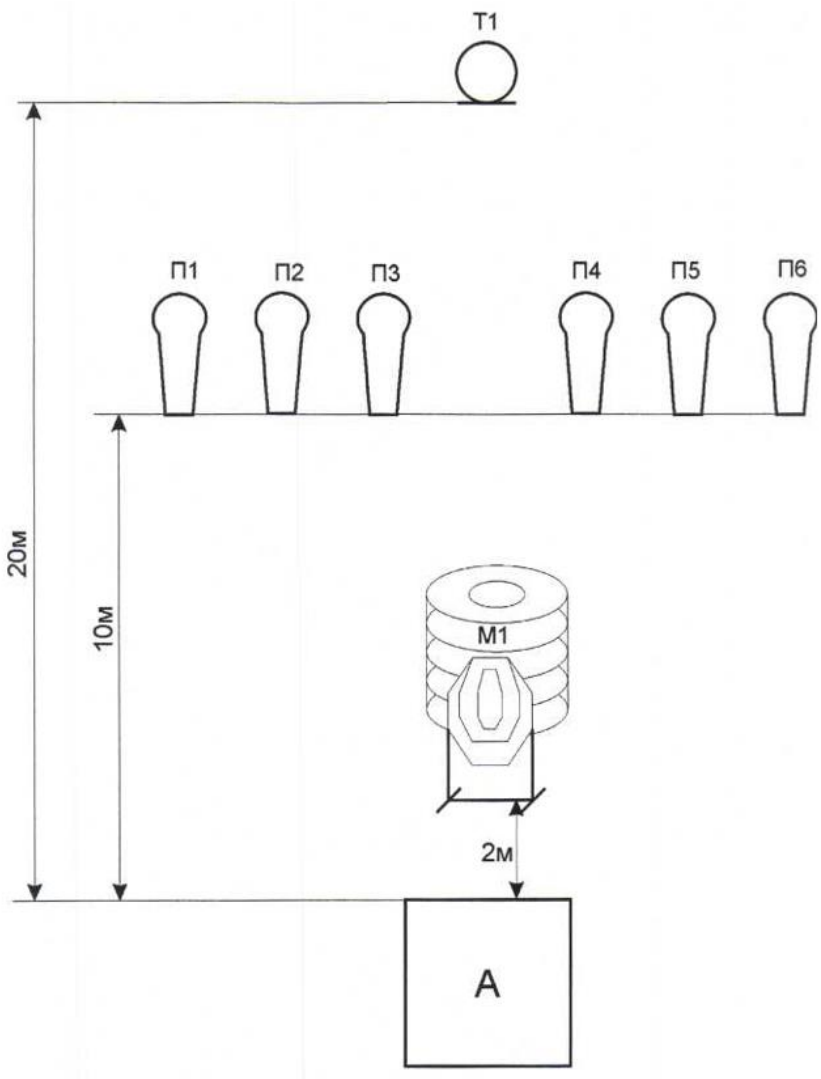
ПИСТОЛЕТ.
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 5 (ПККУ-5)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу, находясь на площадке А, стрелок поражает через порт все мишени в любом порядке, М1-М2 двумя выстрелами каждую, попперы П1-П5 должны упасть для зачета.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 2 классических картонных, 5 попперов **Возможное кол-во очков:** 45 **Минимальное кол-во выстрелов:** 9 **Стартовая позиция:** Стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площадке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Пистолет заряжен, патрон в патроннике - в кобуре. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба».
Примечание: размеры порта 1х2м, окна порта 30х30 см, на высоте 70см от земли до нижнего края. Размеры площадки А 1х1м.	



ПИСТОЛЕТ.
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 6 (ПККУ-6)

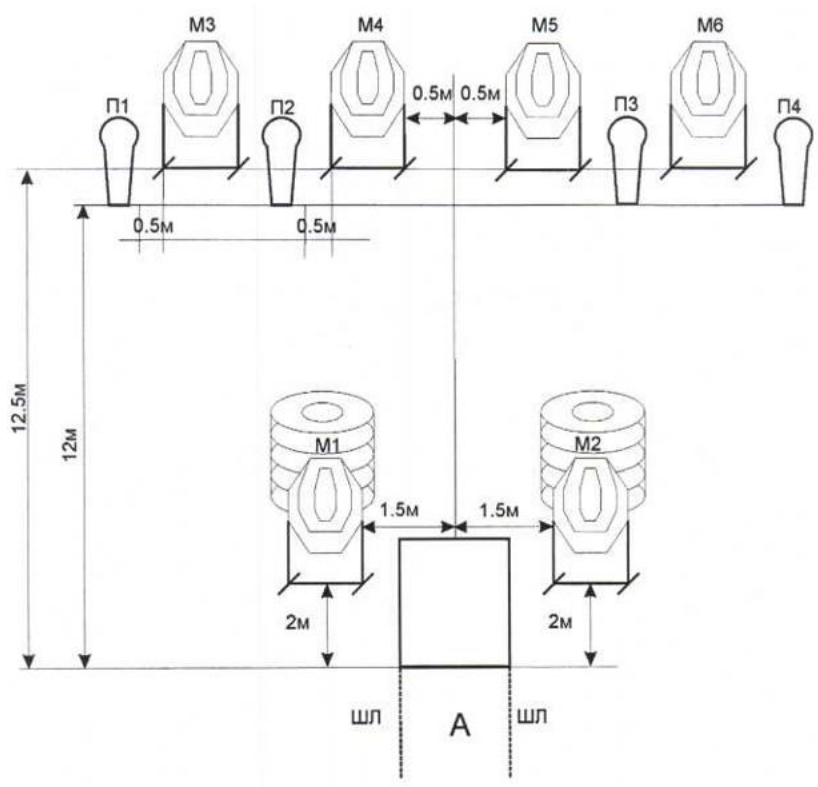
Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу, находясь на площадке А, стрелок поражает все мишени сильной рукой в любом порядке, М1 двумя выстрелами, а попперы П1-П6 и тарелка Т1 должны упасть для зачета.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 1 классическая картонная, 1 тарелка, 6 попперов **Возможное кол-во очков:** 45 **Минимальное кол-во выстрелов:** 9 **Стартовая позиция:** Стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площадке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Заряженный пистолет - в кобуре. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** по действующим правилам



	ОСОО ФПСР
Примечание: диаметр тарелки 20см. Размеры площадки А - 1х1 м.	

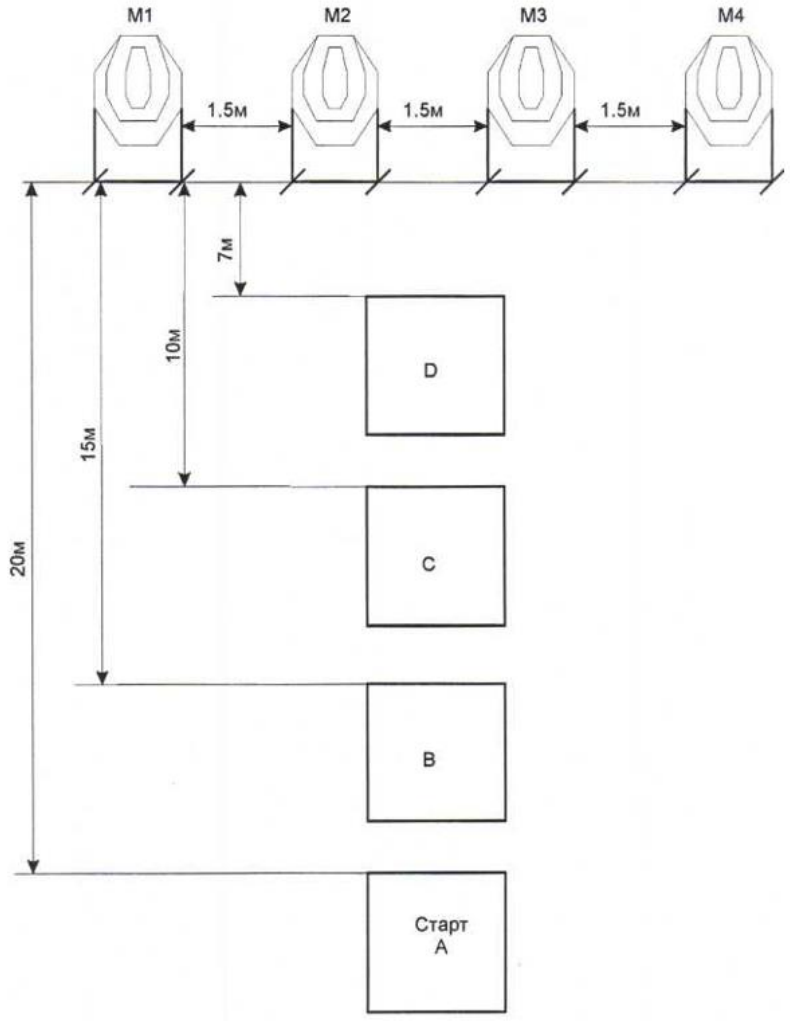
П И С Т О Л Е Т .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 7 (ПКСУ-7)

Упражнение: классификационное среднее **Порядок выполнения:** Стрелок находится на расстоянии вытянутой руки перед укрытием. По звуковому сигналу, находясь в пределах штрафных линий на площадке А, стрелок поражает мишени Ml-Мб, двумя выстрелами каждую, попперы П1-П4 должны упасть для зачета.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 6 классических картонных, 4 поппера **Возможное кол-во очков:** 80 **Минимальное кол-во выстрелов:** 16 **Стартовая позиция:** Стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площадке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Пистолет заряжен, патрон в патроннике - в кобуре. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: размеры укрытия ширина - 1м, высота - 2м. Штрафная линия обозначена пунктиром.	



П И С Т О Л Е Т .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 8 (ПКСУ-8)

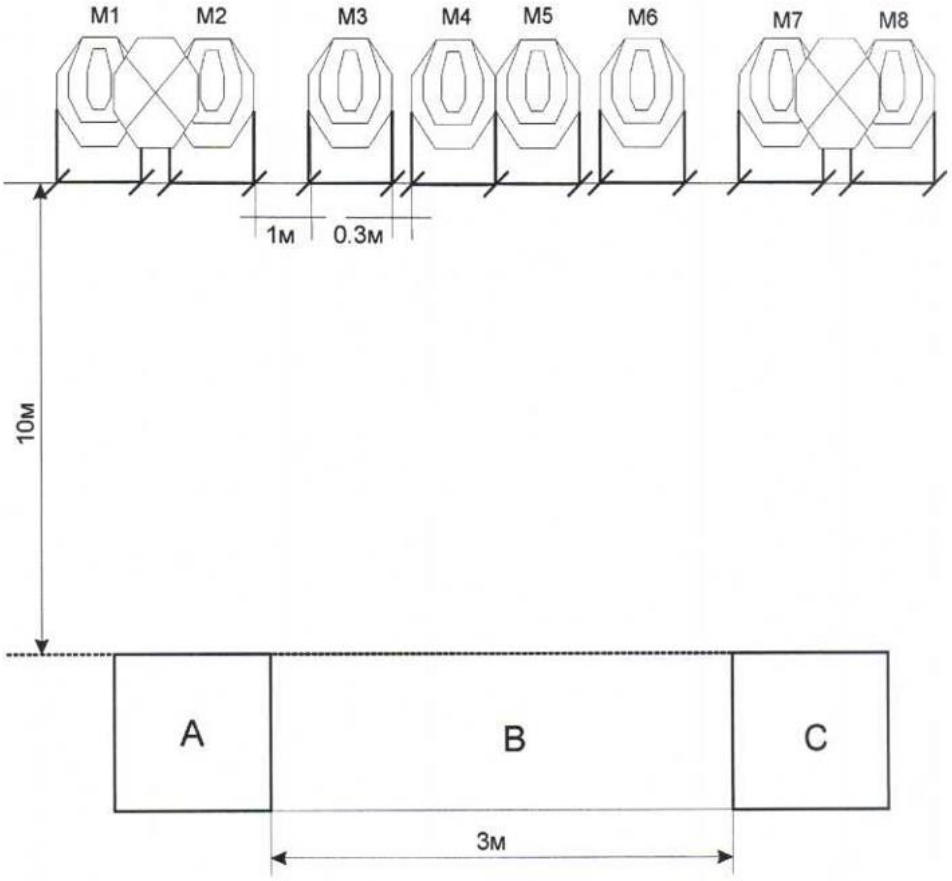
Упражнение: классификационное среднее **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени М1-М4 одним выстрелом каждую из площадки А. Затем перемещается на площадку В с обязательной сменой магазина и поражает мишени М1-М4 одним выстрелом каждую из положения «с колена» (хотя бы одно колено должно касаться земли). Перемещается на	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 4 классических картонных **Возможное кол-во очков:** 80 **Минимальное кол-во выстрелов:** 16 **Стартовая позиция**: Стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площадке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Пистолет заряжен, патрон в патроннике, в кобуре. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»



площадку C и поражает мишени M1-M4 одним выстрелом каждую «сильной» рукой, перемещается на площадку D и поражает мишени M1-M4 одним выстрелом каждую «слабой» рукой.	

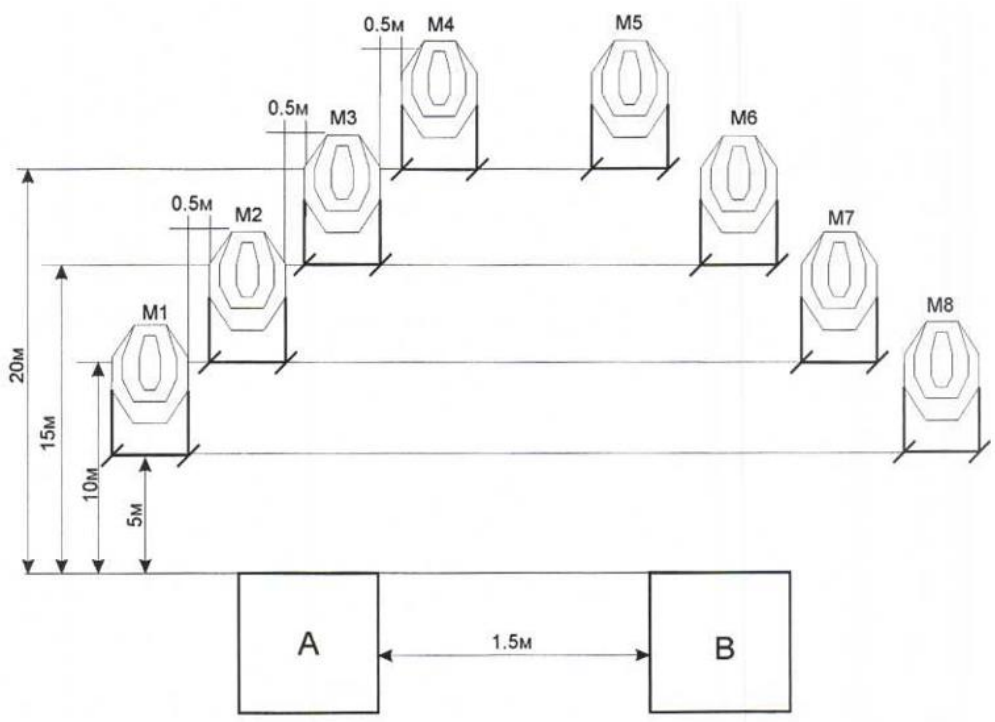
П И С Т О Л Е Т .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 9 (ПКСУ-9)

Упражнение: классификационное среднее **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок должен поразить мишени М1, М2 двумя выстрелами каждую из зоны А. После этого из зоны В поразить мишени М3-М6 двумя выстрелами каждую. Далее из зоны С поразить мишени М7, М8 двумя выстрелами каждую.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 8 классических картонных **Возможное кол-во очков:** 80 **Минимальное кол-во выстрелов:** 16 **Стартовая позиция:** Стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площадке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Пистолет заряжен, патрон в патроннике - в кобуре. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: размеры площадок А и С - 1х1 м.	



П И С Т О Л Е Т .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 10 (ПКСУ-10)

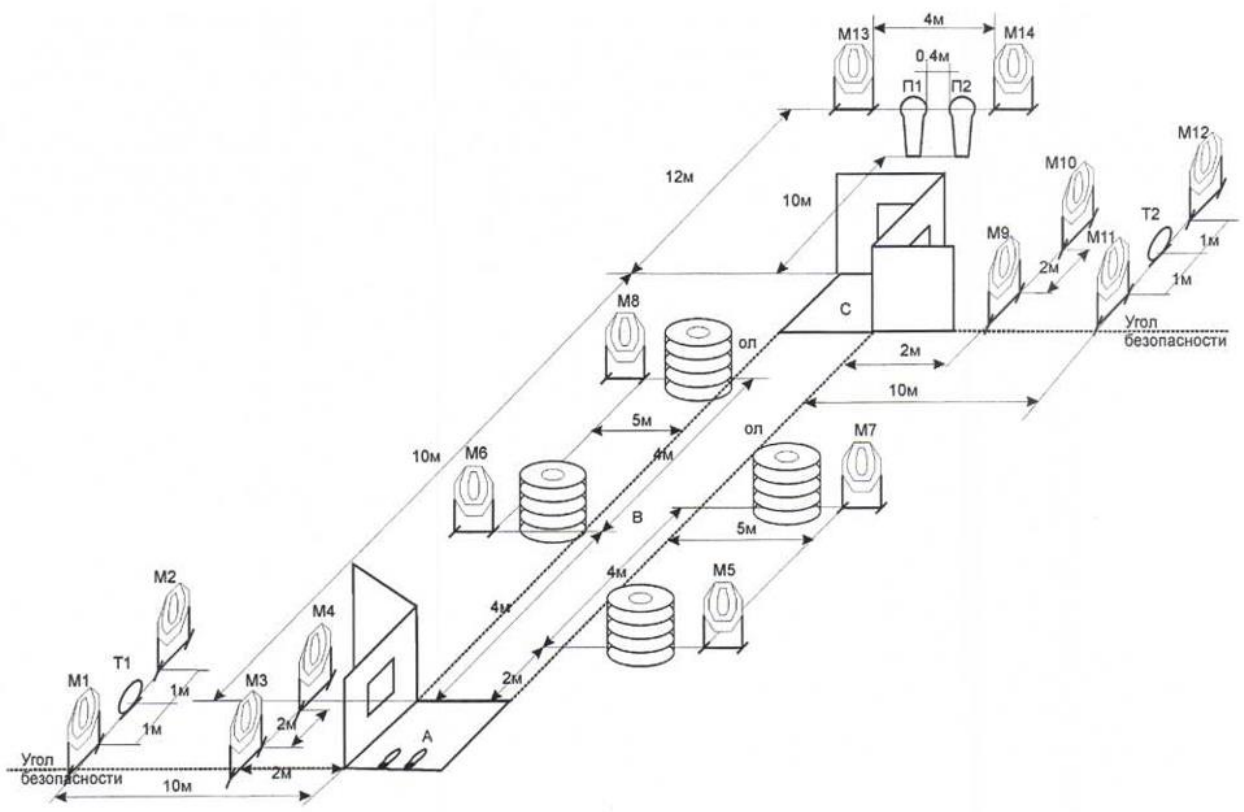
Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени М1-М4 двумя выстрелами каждую с площадки А или В. Затем перемещается на следующую площадку В или А с обязательной перезарядкой и поражает мишени М5-М8 двумя выстрелами каждую. Мишени поражаются в любом порядке.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени: 8** классических картонных **Возможное кол-во очков: 80** **Минимальное кол-во выстрелов: 16** **Стартовая позиция:** Стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площалке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Пистолет заряжен, патрон в патроннике -в кобуре. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «Практическая стрельба»
Примечание: размеры площадок А и **В -** 1х1 м.	



П И С Т О Л Е Т .

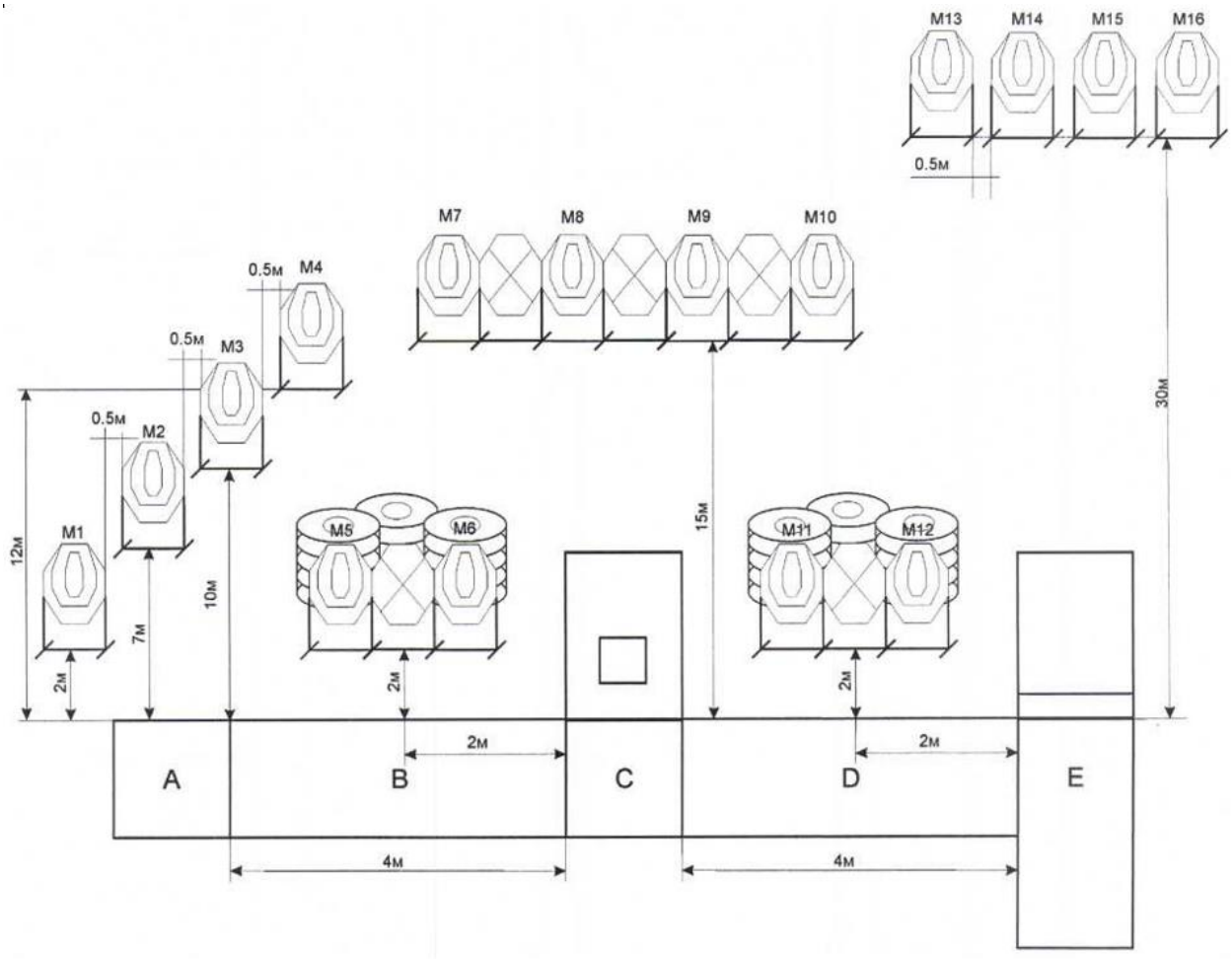
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ ДЛИННОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 11 (ПКДУ-11)

Упражнение: классификационное длинное **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок должен поразить через порт мишени М1-М4 двумя выстрелами каждую из зоны А, тарелка Т1 должна упасть для зачета. После этого из зоны В поразить мишени М5- М8 двумя выстрелами каждую. Далее из зоны С через порты поразить мишени, М9-М14 двумя выстрелами каждую, тарелка Т2 должна упасть для зачета, попперы П1, П2 должны упасть для зачета.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 14 классических картонных, 2 поппера, 2 тарелки **Возможное кол-во очков:** 160 **Минимальное кол-во выстрелов:** 32 **Стартовая позиция:** Стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площадке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Пистолет заряжен, патрон в патроннике - в кобуре. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** по действующим правилам ОСОО ФПСР
Примечание: размеры порта 1х2м, окна порта 30х30 см, на высоте 70см от земли до нижнего края. Диаметр тарелки 20см.	



П И С Т О Л Е Т .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ ДЛИННОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 12 (ПКДУ-12)

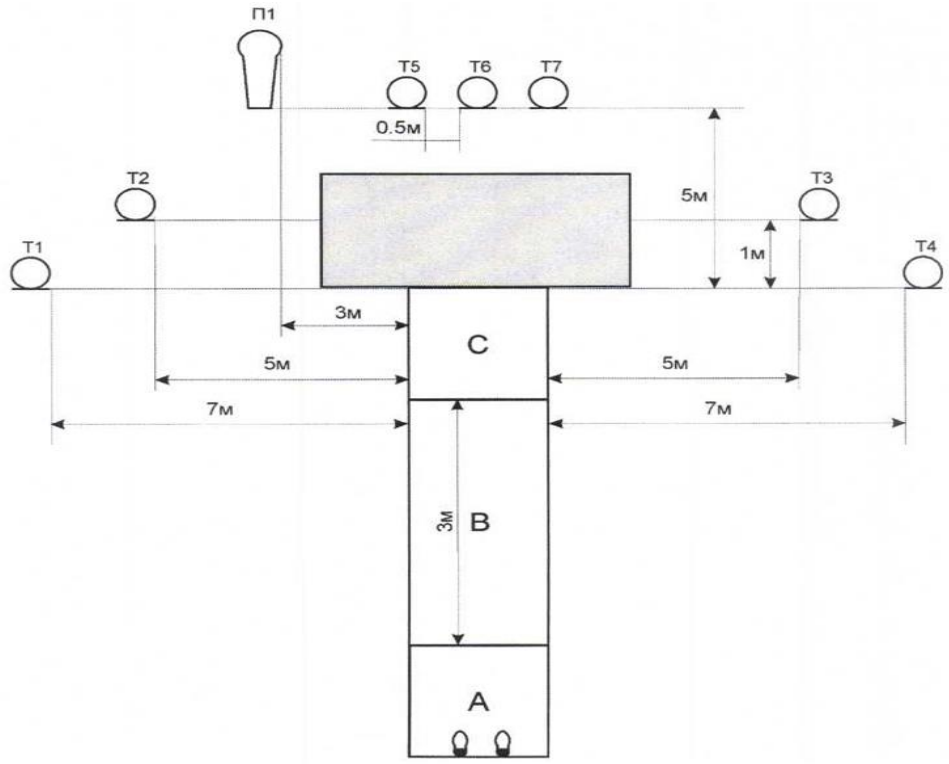
Упражнение: классификационное длинное **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок должен поразить мишени М1-М4 двумя выстрелами каждую из зоны А. После этого из зоны В поразить мишени М5-М6 двумя выстрелами каждую. Далее из зоны С через порт поразить мишени М7-М10 двумя выстрелами каждую. Затем из зоны D поразить мишени Ml 1-Ml2 двумя выстрелами каждую. После этого из зоны Е поразить мишени Ml 3-М 16 двумя выстрелами каждую через низкий порт.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 16 классических картонных **Возможное кол-во очков:** 160 **Минимальное кол-во выстрелов:** 32 **Стартовая позиция:** Стоя, расслабившись, лицом к мишеням на площадке А. Руки свободно висят вдоль туловища. Пистолет заряжен, патрон в патроннике - в кобуре. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечания: Размеры порта С 1х2м, окна порта 30х30 см, на высоте 70 см от земли до нижнего края.	



Размеры порта Е 1х2м, окна порта 100х40 см.
Размеры площадки А,С 1х1м, Е 1х2м.
Расстояние от поверхности земли до нижнего обреза мишеней М5, Мб, М11, М12 -20см.
Расстояние от поверхности земли до верхнего обреза остальных мишеней М1-М4, М7-М10, М13- М16-1.5М.

Р У Ж Ь Ё .

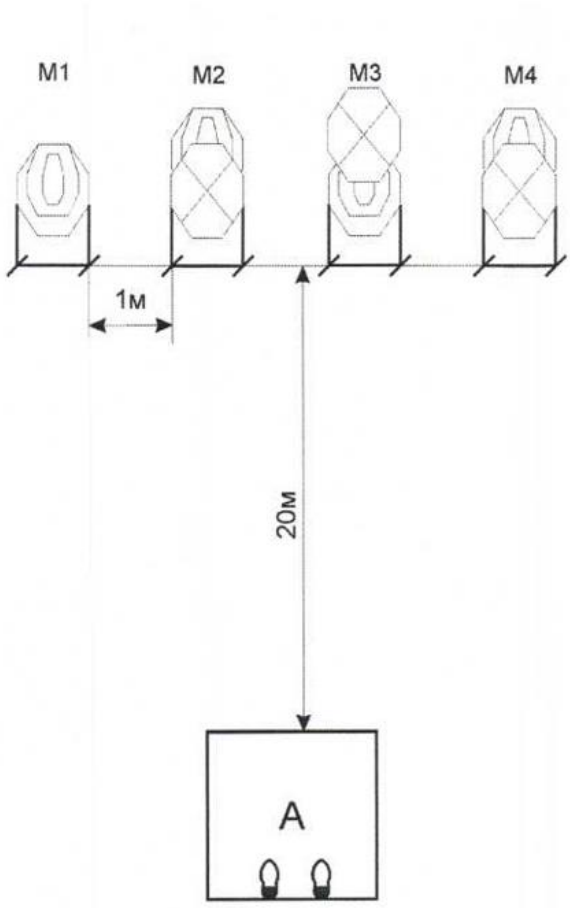
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 1 (РККУ-1)



Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок только из квадрата А поражает поппер П1, затем только с площадки В поражает мишени Т1-Т4 и только из квадрата С поражает мишени Т5-Т7. Стальные мишени П1 и Т1-Т7 должны упасть для зачёта.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 7 тарелок диаметром 20 см, 1 классический поппер **Возможное кол-во очков:** 40 **Минимальное кол-во выстрелов:** 8 выстрелов дробью. **Стартовая позиция:** Стрелок стоит, расслабившись лицом к мишеням в квадрате А, касаясь хотя бы одной пяткой отметок на квадрате. Заряженное ружьё удерживается двумя руками стволом в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** по действующим правилам ОСОО ФПСР
Примечание: Размеры квадратов А и С 1х1 м. Размеры площадки В – 1х3 м. При стрельбе с площадки В разрешается двигаться. Размеры укрытия 1,2х3 м. Стальные мишени устанавливаются на поверхности земли.	

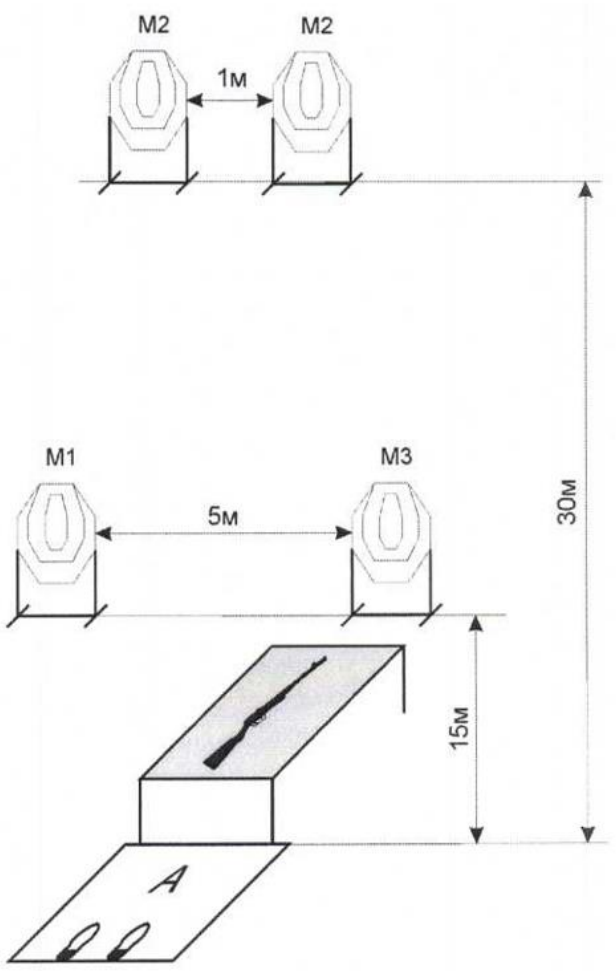
Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 2 (РККУ-2)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени двумя выстрелами каждую, находясь в пределах квадрата А.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 4 картонных мишени **Возможное кол-во очков:** 40 **Минимальное кол-во выстрелов:** 8 выстрелов пулей **Стартовая позиция:** Стрелок стоит, расслабившись лицом к мишеням в квадрате А, касаясь хотя бы одной пяткой отметок на квадрате. Заряженное ружьё удерживается двумя руками стволом в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: расстояние от верхней кромки картонной мишени до поверхности земли 1,5 м. Штрафная мишень закрывает 50% зоны А. Размеры квадрата А 1х1 м.	



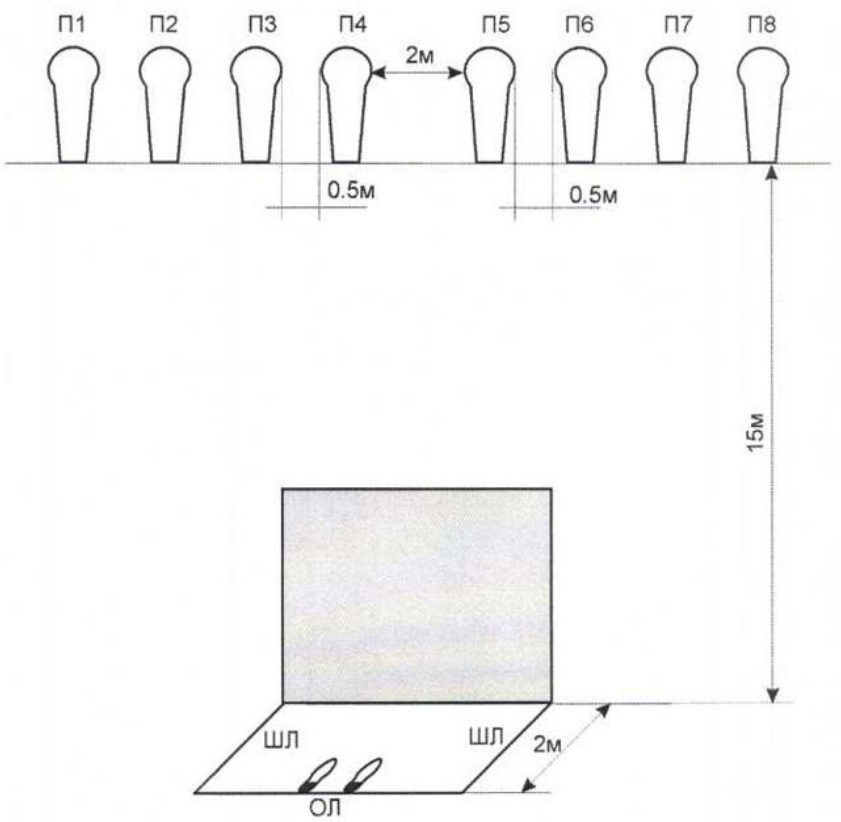
Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 3 (РККУ-3)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок заряжает ружьё и поражает мишени двумя выстрелами каждую.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 4 картонных классических мишени. **Возможное кол-во очков:** 40 **Минимальное кол-во выстрелов:** 8 выстрелов пулей. **Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабившись, лицом к мишеням в квадрате А, касаясь обеими пятками отметок на квадрате. Разряженное ружьё с открытым затвором находится на столе стволом в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: расстояние от верхней кромки картонной мишени до поверхности земли 1,5 м. Размеры квадрата А 1х1 м. Высота стола 0,7 м.	



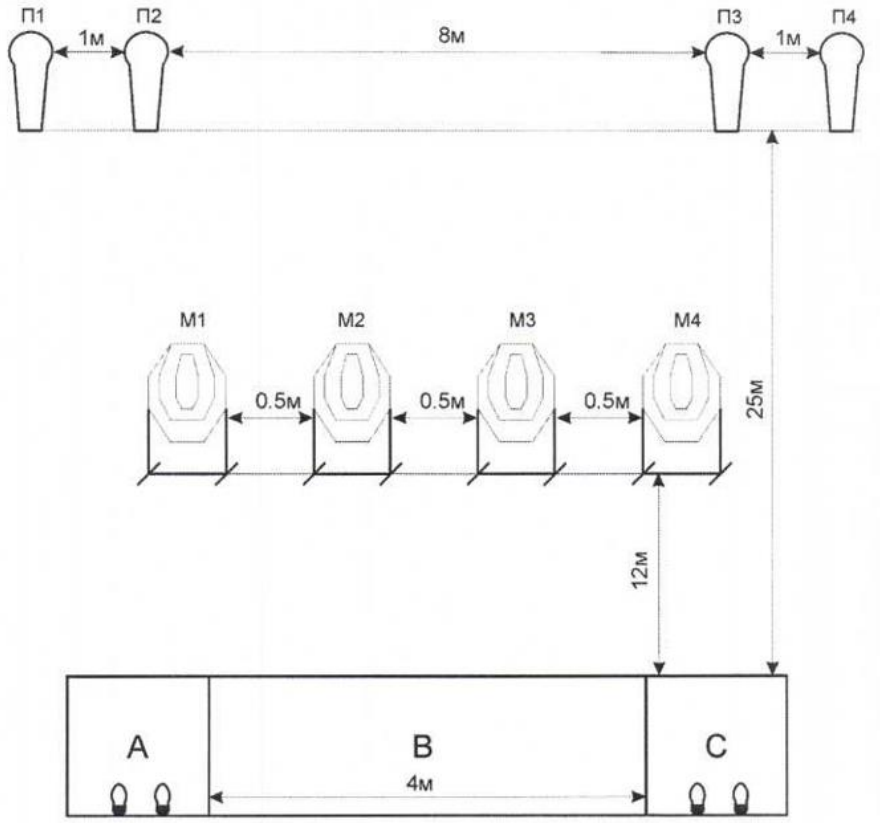
Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 4 (РККУ-4)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу поразить мишени по мере видимости, не выходя за пределы штрафных и ограничительных линий. Стальные мишени должны упасть для зачёта.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 8 классических попперов **Возможное кол-во очков:** 40 **Минимальное кол-во выстрелов:** 8 выстрелов дробью. **Стартовая позиция:** Стрелок стоит, расслабившись лицом к мишеням, касаясь обеими пятками отметок. Заряженное ружьё удерживается двумя руками на уровне пояса стволом в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: размеры укрытия 2х3 м.	

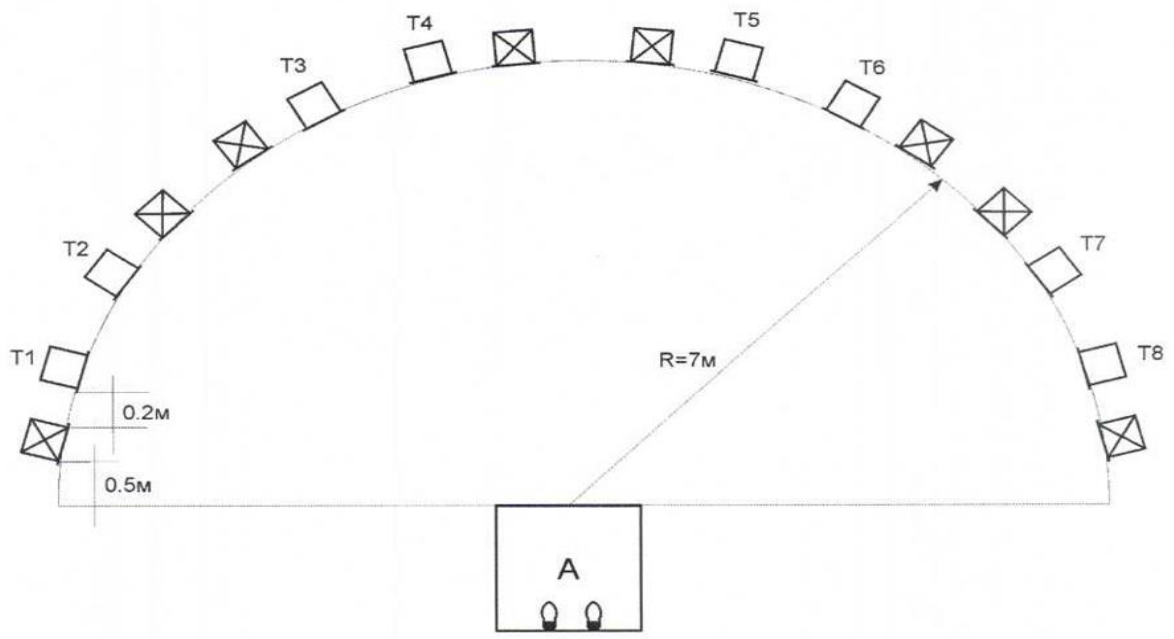


Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 5 (РККУ-5)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок только из квадрата А поражает попперы П1 и П2, затем только с площадки В поражает мишени М1-М4 и только из квадрата С поражает мишени П3 и П4. Стальные мишени П1-П4 должны упасть для зачёта. На картонных мишенях засчитываются 2 лучших пробоины.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 4 картонные мишени, 4 поппера **Возможное кол-во очков:** 60 (2 лучших пробоины в картонной мишени). **Минимальное кол-во выстрелов:** 8 выстрелов картечью. **Стартовая позиция:** Стрелок стоит, расслабившись лицом к мишеням в квадрате А или С, касаясь хотя бы одной пяткой отметок на квадрате. Заряженное ружьё удерживается двумя руками стволом в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: размеры квадратов А и С 1х1 м. Размеры площадки В - 1х4 м. При стрельбе с площадки В разрешается двигаться.	



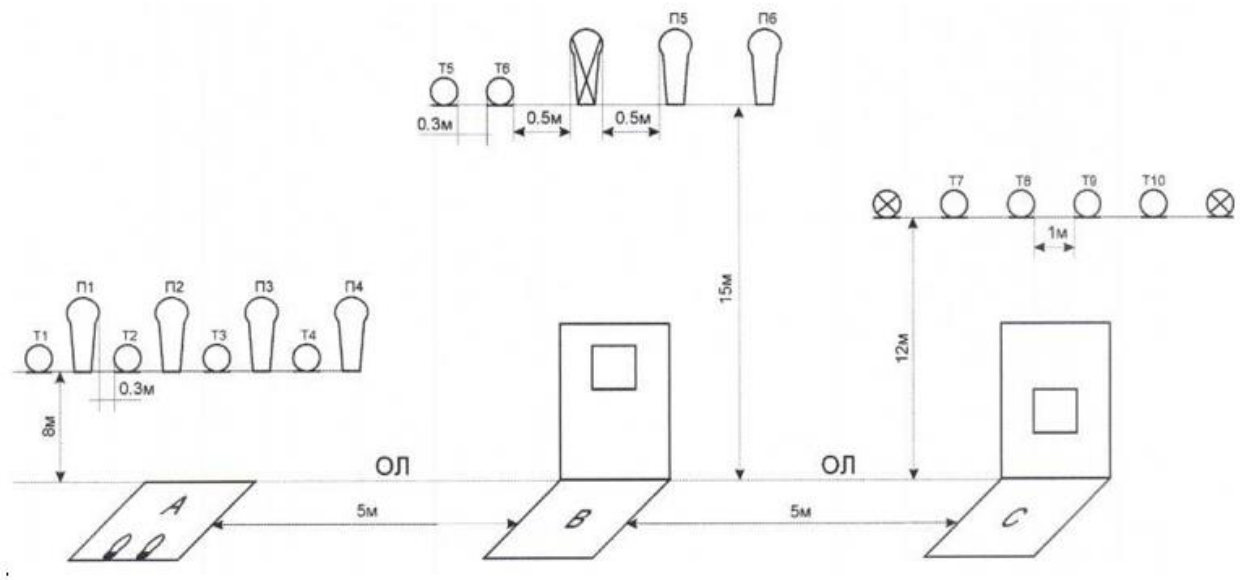
Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 6 (РККУ-6)



Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени находясь в пределах квадрата А. Тарелки должны упасть для зачёта.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 8 стальных тарелок с размерами 20х20см **Возможное кол-во очков:** 40 **Минимальное кол-во выстрелов:** 8 выстрелов дробью **Стартовая позиция:** Стрелок стоит, расслабившись лицом к мишеням в квадрате А, касаясь хотя бы одной пяткой отметок на квадрате. Заряженное ружьё удерживается двумя руками стволом в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: стальные тарелки расположены не выше 70 см от поверхности земли и расположены симметрично относительно друг друга (расстояние между соседними штрафными тарелками и расстояния между соседними зачётными тарелками одинаково).	

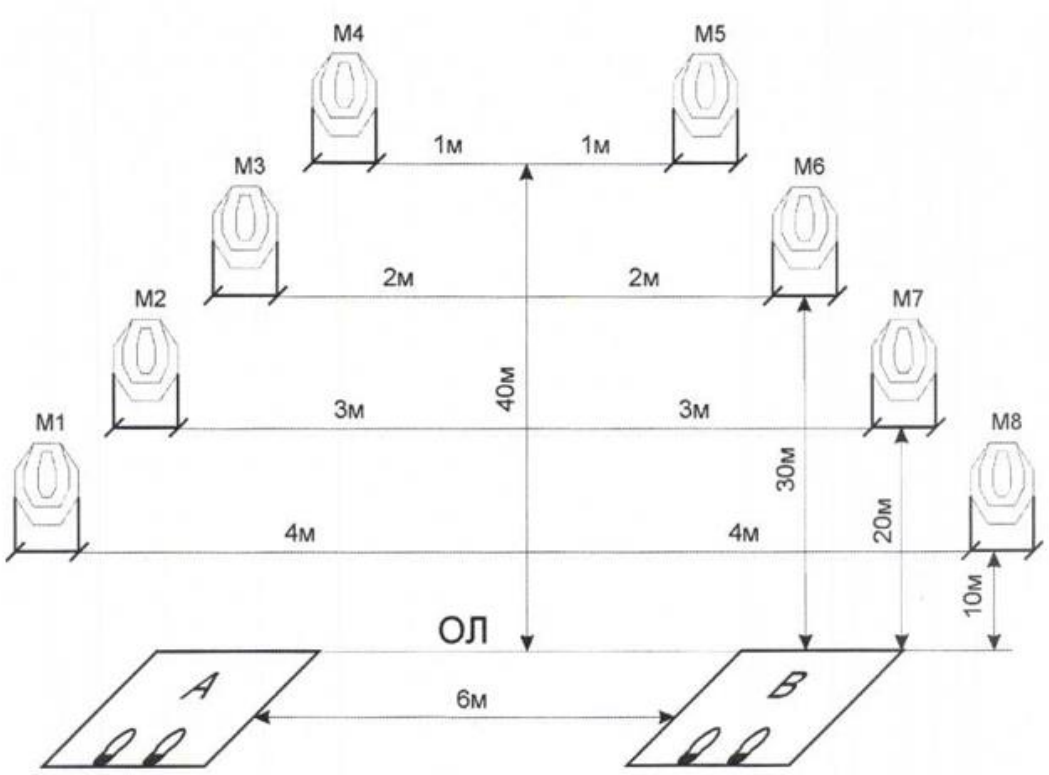
Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 7 (РКСУ-7)

Упражнение: классификационное среднее **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок только из квадрата А поражает попперы П1- П4 и тарелки Т1-Т4, затем только с площадки В через проём порта поражает попперы П5, П6 и тарелки Т5, Тб и только из квадрата С через проём порта поражает тарелки Т7-Т10. Стальные мишени П1-П6 и Т1-Т10 должны упасть для зачёта.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 10 стальных тарелок диаметром 20 см, 6 попперов **Возможное кол-во очков:** 80 **Минимальное кол-во выстрелов:** 16 выстрелов дробью **Стартовая позиция:** Стрелок стоит, расслабившись лицом к мишеням в квадрате А, касаясь хотя бы одной пяткой отметок на квадрате. Заряженное ружьё удерживается двумя руками стволом в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: размеры площадок В и С 1х1,5 м. Размеры квадрата А - 1х1 м. Размеры щита В - 1х2 м. Размеры проёма 30х30 см. Расстояние от земли до нижней границы проёма - 1,2 м. Размеры щита С - 1х2 м. Размеры проёма - 30х30 см. Расстояние от земли до нижней границы проёма - 50 см. Стальные мишени устанавливаются на поверхности земли.	



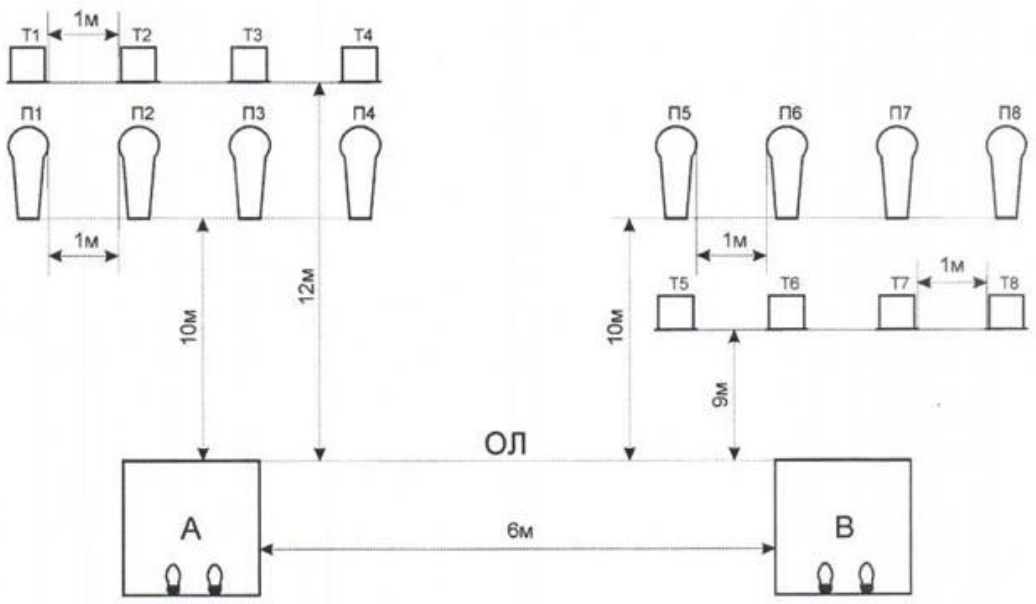
Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 8 (РКСУ-8)

Упражнение: классификационное среднее **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени М1-М4 двумя выстрелами каждую (если находится в квадрате А) не выходя за пределы квадрата, затем перемещается в квадрат В и поражает мишени М5-М8 двумя выстрелами каждую, не выходя за пределы квадрата. В случае старта в квадрате В упражнение выполняется в обратном порядке.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 8 картонных классических мишеней **Возможное кол-во очков:** 80 **Минимальное кол-во выстрелов:** 16 выстрелов пулей **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А или В расслабившись лицом к мишеням, удерживая заряженное ружьё стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки картонной мишени 1,5 м. Квадраты А и В имеют размеры 1х1 м.	



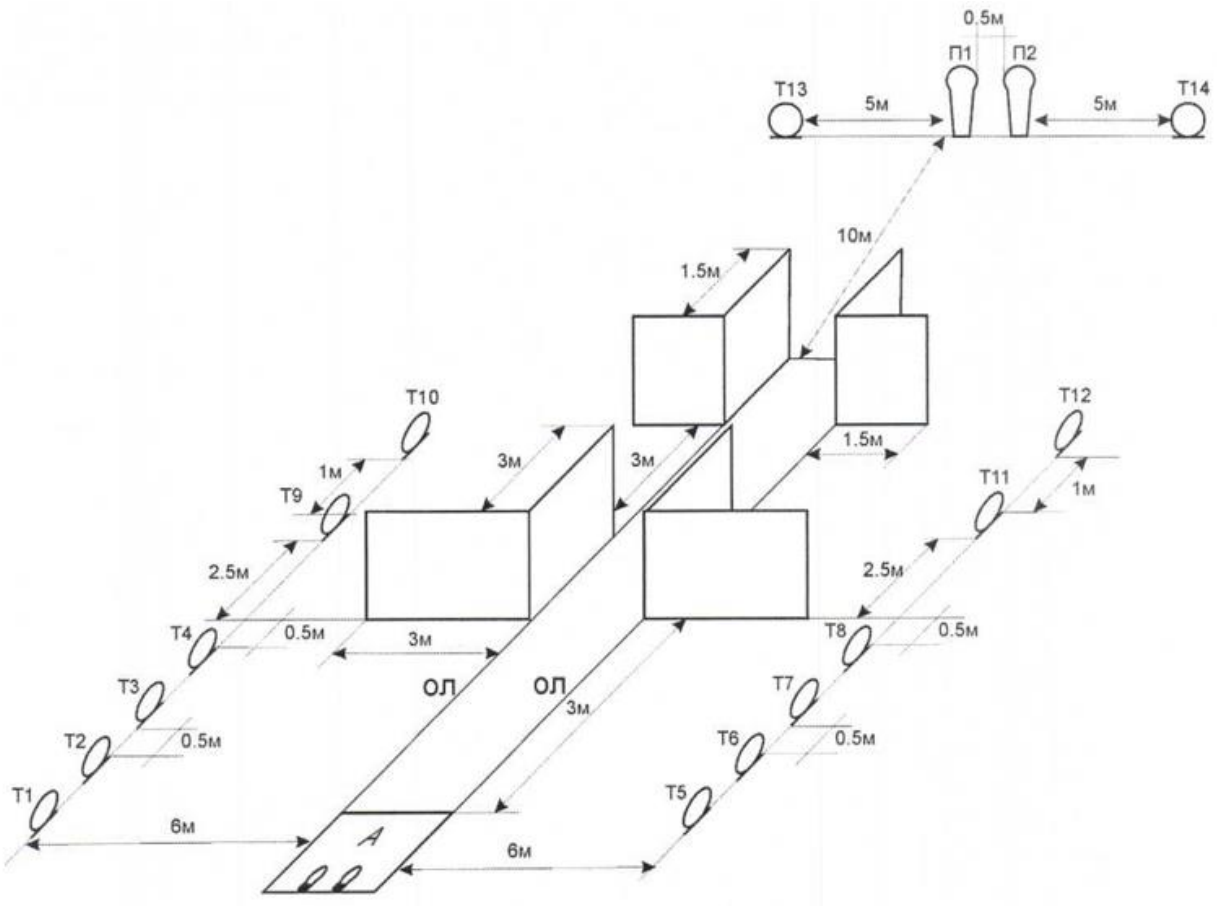
Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 9 (РКСУ-9)

Упражнение: классификационное среднее **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени П1-П4 и Т1-Т4 (если находится в квадрате А) не выходя за пределы квадрата, затем перемещается в квадрат В и поражает мишени П5-П8 и Т5-Т8 не выходя за пределы квадрата. Стальные мишени П1-П8 и Т1-Т8 должны упасть для зачёта. В случае старта в квадрате В упражнение выполняется в обратном порядке.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 8 стальных тарелок диаметром 20 см, 8 попперов **Возможное кол-во очков:** 80 **Минимальное кол-во выстрелов:** 16 выстрелов дробью. **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А или В расслабившись лицом к мишеням, удерживая заряженное ружьё стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: стальные мишени устанавливаются на поверхности земли. Тарелки Т1-Т4 установлены так, чтобы их не было видно из-за стоящих вертикально поппероов П1-П4. После падения поппероов П1-П4 тарелки должны быть видимы полностью.	

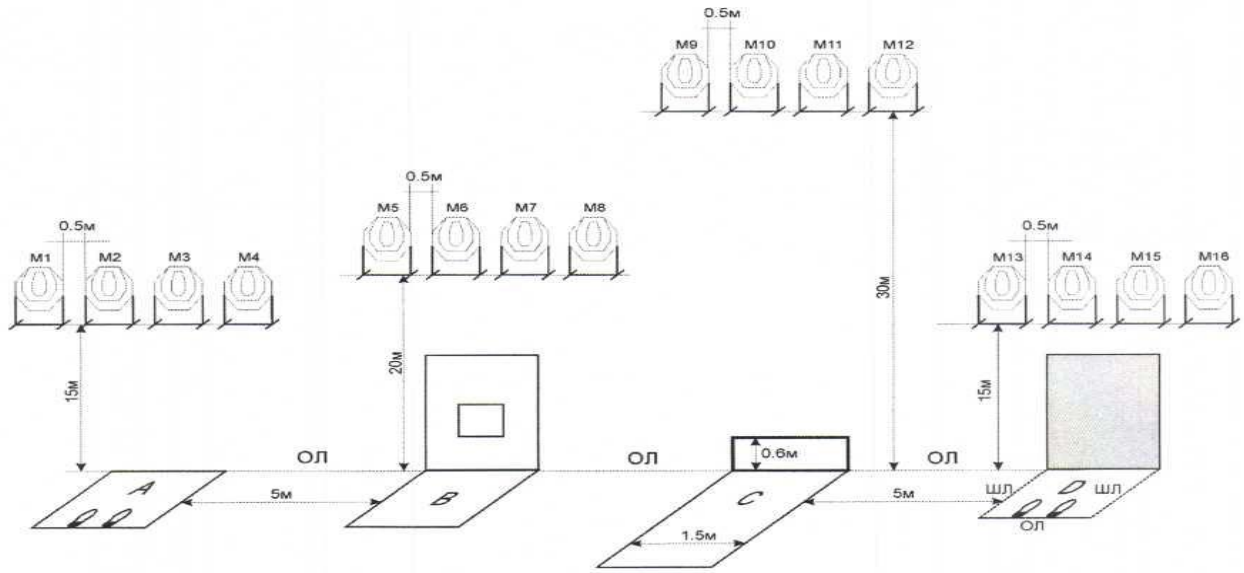


Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 10 (РКСУ-10)

Упражнение: классификационное среднее **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок только из квадрата А поражает мишени Т1-Т8. Затем поражает остальные мишени по мере видимости, не выходя за пределы ограничительных линий.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 14 стальных тарелок диаметром 20 см, 2 мини поппера. **Возможное кол-во очков:** 80 **Минимальное кол-во выстрелов:** 16 выстрелов дробью. **Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабившись, лицом к мишеням в квадрате А, касаясь хотя бы одной пяткой отметок на квадрате. Заряженное ружьё удерживается двумя руками стволом в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: стальные мишени устанавливаются на поверхности стрельбища.	



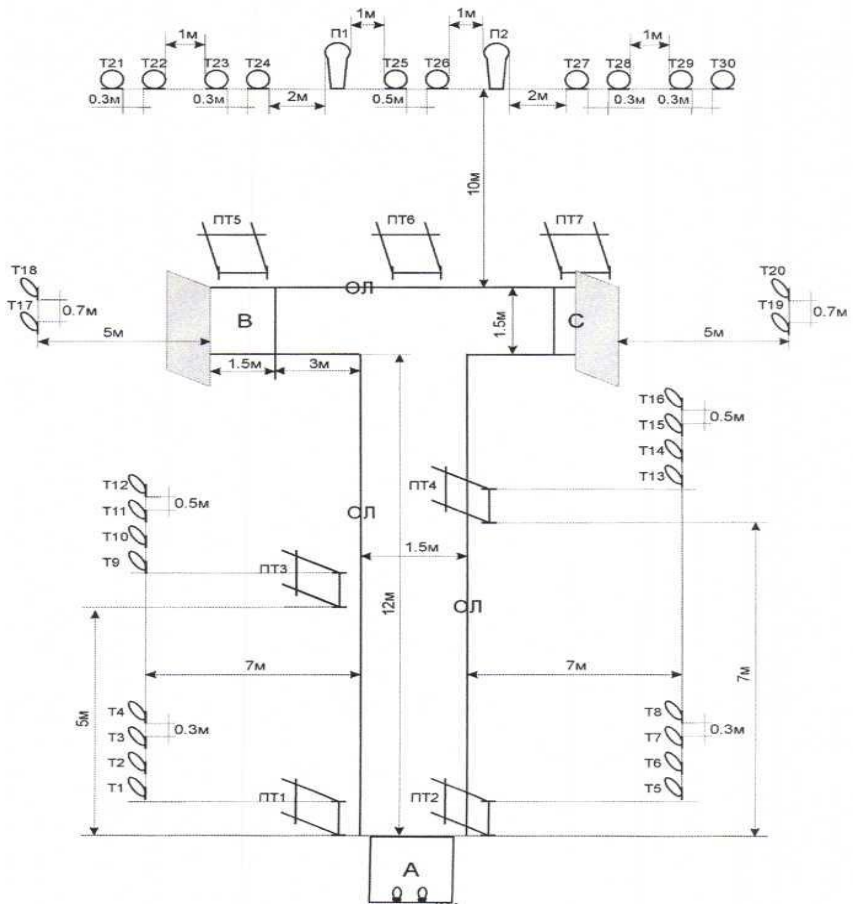
Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ ДЛИННОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 11 (РКДУ-11)



Упражнение: классификационное длинное **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени М1-М4 (если находится в квадрате А) не выходя за пределы квадрата, затем перемещается на площадку В и поражает через проём порта мишени М5-М8 не выходя за пределы квадрата, после этого перемещается на площадку С и поражает через проём порта мишени М9-М12 и переместившись на площадку поражает мишени М 13-М 16 оставаясь в пределах штрафных линий. Мишени М1-М16 поражаются двумя выстрелами каждая. В случае старта в квадрате D упражнение выполняется в обратном порядке.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 16 картонных мишеней **Возможное кол-во очков:** 160 **Минимальное кол-во выстрелов:** 32 выстрела пулей **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А или D расслабившись лицом к мишеням, удерживая заряженное ружьё стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечания: от земли до верхней кромки картонной мишени 1,5 м. Группы из четырёх мишеней располагаются строго перед каждой стрелковой позицией. Ось, проходящая через середину каждой стрелковой площадки, должна проходить через середину каждой мишенной группы. Размеры квадрата А - 1х1 м. Размеры площадок С и D - 1х1,5 м. Размеры площадки С - 1,5х2м. Размеры порта В - 1х2м. Размеры проёма порта В – 30х30см. Высота от поверхности земли до нижней границы проёма - 70 см. Размеры проёма порта на площадке С - 1,5х0,6м. Размеры укрытия на площадке D - 1х2м.	

Р У Ж Ь Ё .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ ДЛИННОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 12 (РКДУ-12)

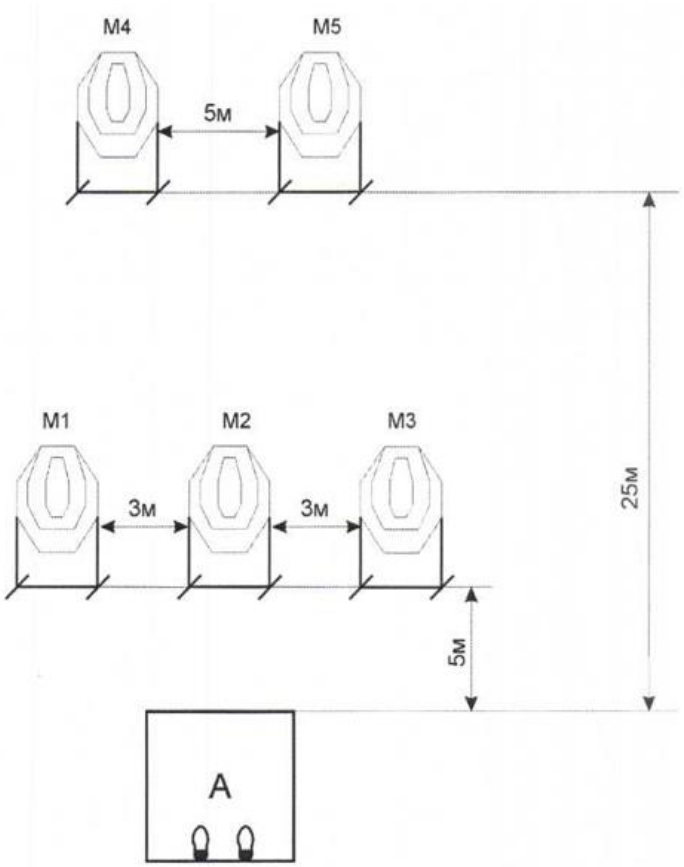
Упражнение: классификационное длинное **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу поразить мишени не выходя за пределы ограничительных линий в следующем порядке: через порт ПТ1 поразить тарелки Т1-Т4, через порт ПТ2 поразить тарелки Т5-Т8, через порт ПТ3 поразить тарелки Т9-Т12, через порт ПТ4 поразить тарелки Т13-Т16, через порт ПТ5 поразить тарелки Т21-Т24, через порт ПТ6 поразить тарелки Т25-Т26 и попперы П1, П2, через порт ПТ7 поразить тарелки Т27-Т30, из квадрата В поразить тарелки Т17 и Т18, из квадрата С тарелки Т19 и Т20. Все стальные мишени должны упасть для зачёта.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 30 стальных тарелок диаметром 20см, 2 поппера **Возможное кол-во очков:** 160 **Минимальное кол-во выстрелов:** 32 выстрела дробью **Стартовая позиция:** Стрелок стоит расслабившись, лицом к мишеням в квадрате А, касаясь хотя бы одной пяткой отметок на квадрате. Заряженное ружьё удерживается двумя руками стволом в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: размеры квадрата А - 1х1 м. Размеры квадратов В и С - 1,5х1,5 м. Высота укрытий на квадратах В и С - 1,2х2 м. Порты ПТ1-ПТ7 изготавливаются из мишенных стоек. Размеры проёма портов 0,4х1,5 м.	


1м
1м
1м
П1
П2
1м
Т21
Т22
Т23
Т24
Т25
Т26
Т27
Т28
Т29
Т30
0.3м
0.3м
2м
0.5м
2м
0.3м
0.3м
10м
ПТ5
ПТ6
ПТ7
Т18
Т17
0.7м
5м
ОЛ
В
С
1.5м
5м
Т20
Т19
0.7м
1.5м
3м
Т16
Т15
Т14
Т13
0.5м
Т12
Т11
Т10
Т9
0.5м
СЛ
ПТ4
ПТ3
1.5м
12м
СЛ
7м
7м
7м
5м
Т4
Т3
Т2
Т1
0.3м
Т8
Т7
Т6
Т5
0.3м
ПТ1
ПТ2
А

К А Р А Б И Н .

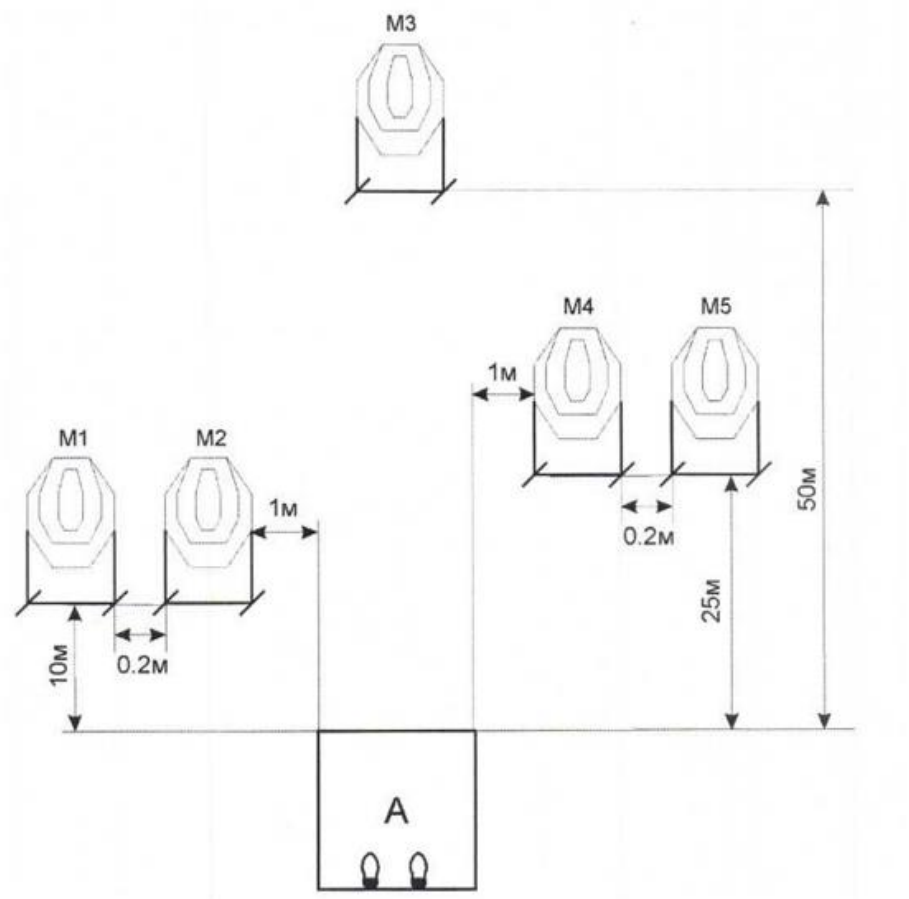
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 1 (ККУ-1)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени двумя выстрелами каждую, по мере видимости в свободном порядке, не выходя за пределы квадрата А.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени: 5** картонных мишеней **Возможное кол-во очков:** 50 **Минимальное кол-во выстрелов:** 10 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А расслабившись лицом к мишеням, удерживая карабин стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка касается отметки в квадрате А. Карабин заряжен, патрон в патроннике, на предохранителе. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки мишени 1,5 м. Квадрат А с размерами 1х1 м.	



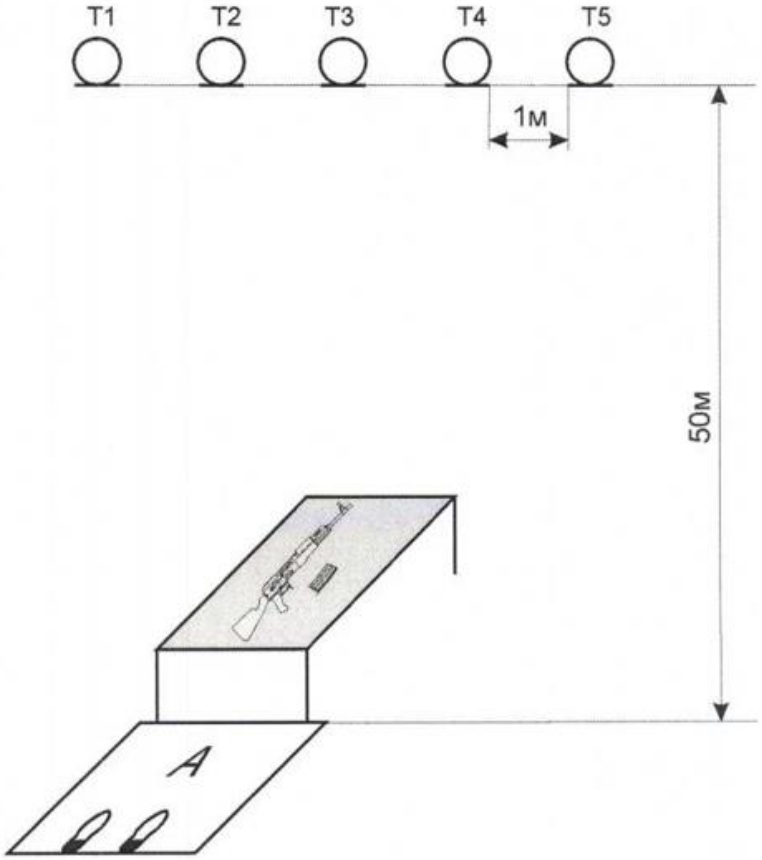
К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 2 (ККУ-2)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени двумя выстрелами каждую, по мере видимости в свободном порядке, не выходя за пределы квадрата А.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 5 картонных мишеней **Возможное кол-во очков:** 50 **Минимальное кол-во выстрелов:** 10 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А расслабившись лицом к мишеням, удерживая карабин стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате А. Карабин заряжен, снаряженный магазин подсоединён, патронник пуст, затвор закрыт на предохранителе. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки мишени 1,5 м. Квадрат А с размерами 1х1 м.	



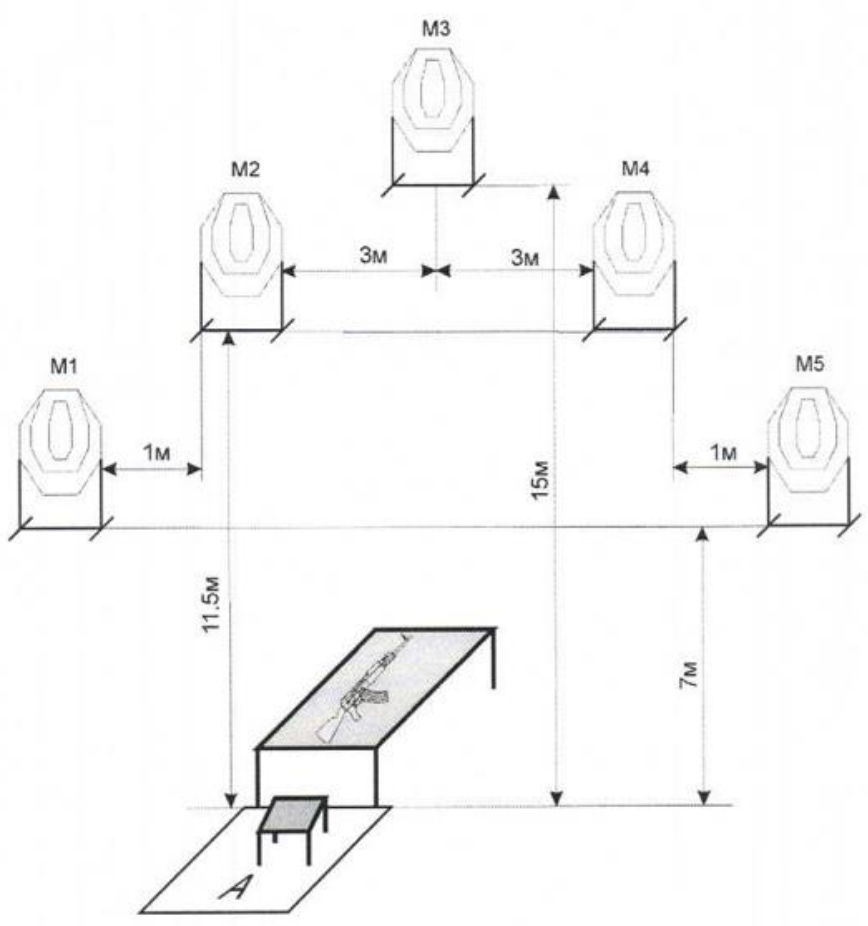
К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 3 (ККУ-3)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени Т1-Т5 по мере видимости в свободном порядке, не выходя за пределы квадрата А. Стальные тарелки должны упасть для зачёта.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 5 стальных тарелок диаметром 20 см **Возможное кол-во очков:** 25 **Минимальное кол-во выстрелов:** 5 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А расслабившись лицом к мишеням. Обе пятки касаются отметок в квадрате А. Разряженный карабин стволом к мишеням и снаряжённый магазин находятся на столе. Расстояние между магазином и карабином не менее 30 см. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание:	



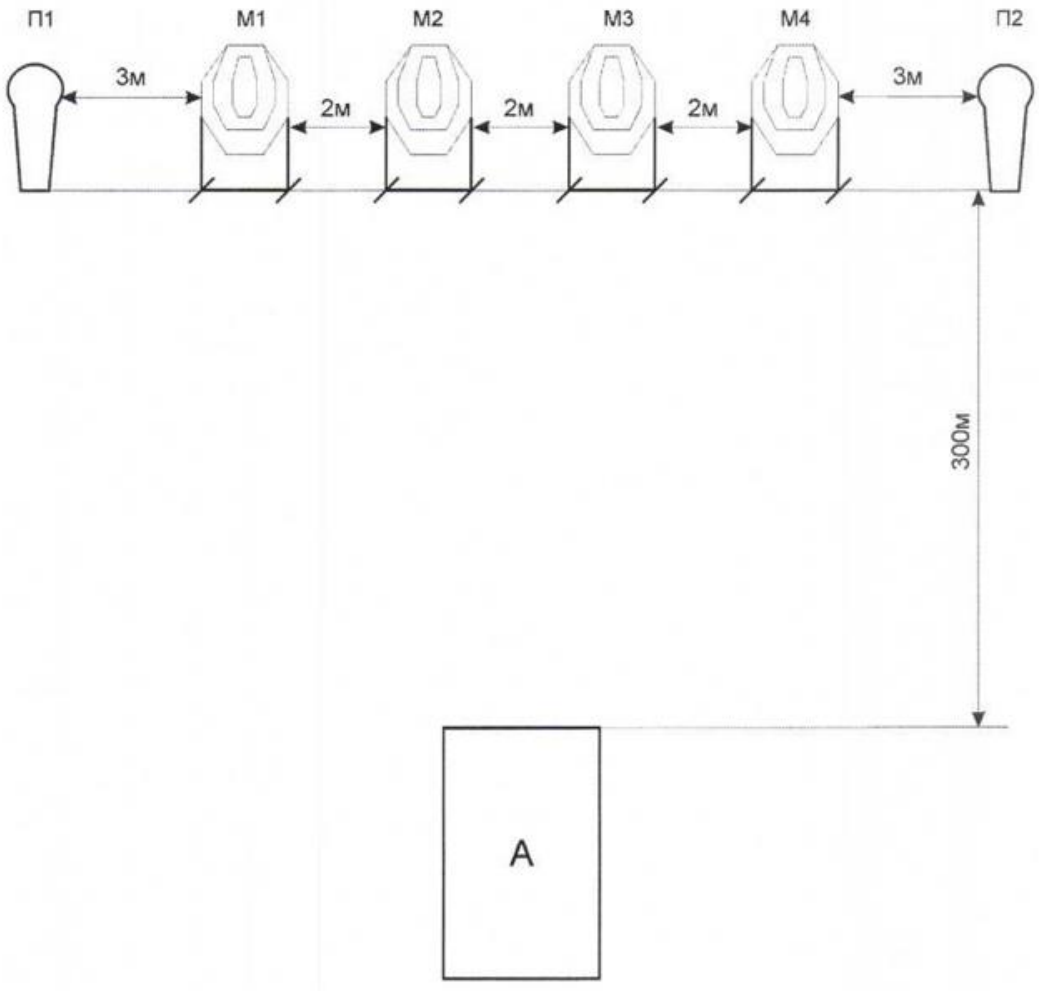
К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 4 (ККУ-4)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени одним выстрелом каждую по мере видимости находясь в пределах квадрата	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 5 картонных мишеней. **Возможное кол-во очков:** 25 **Минимальное кол-во выстрелов:** 5 **Стартовая позиция:** Стрелок сидит на стуле лицом к мишеням. Ладони касаются коленей. Стопы находятся в пределах границ квадрата А. Заряженный карабин лежит на столе, стволом в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки мишени 1,5 м. Квадрат А с размерами 1х1 м.	

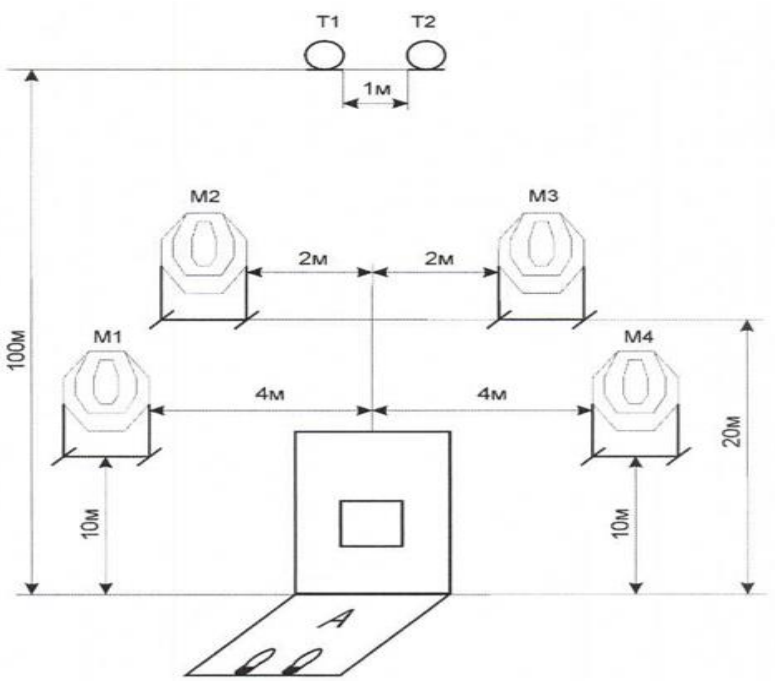


К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 5 (ККУ-5)

Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок находясь в пределах квадрата А из положения лёжа поражает картонные мишени двумя выстрелами каждую, стальные мишени должны упасть для зачёта.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 4 картонных мишени, 2 классических поппера. **Возможное кол-во очков:** 50 **Минимальное кол-во выстрелов:** 10 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в любом месте квадрата А расслабившись лицом к мишеням, удерживая заряженный карабин стволом в сторону мишеней на уровне пояса. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки мишени 1,5 м. Квадрат А с размерами 1,25х2 м.	

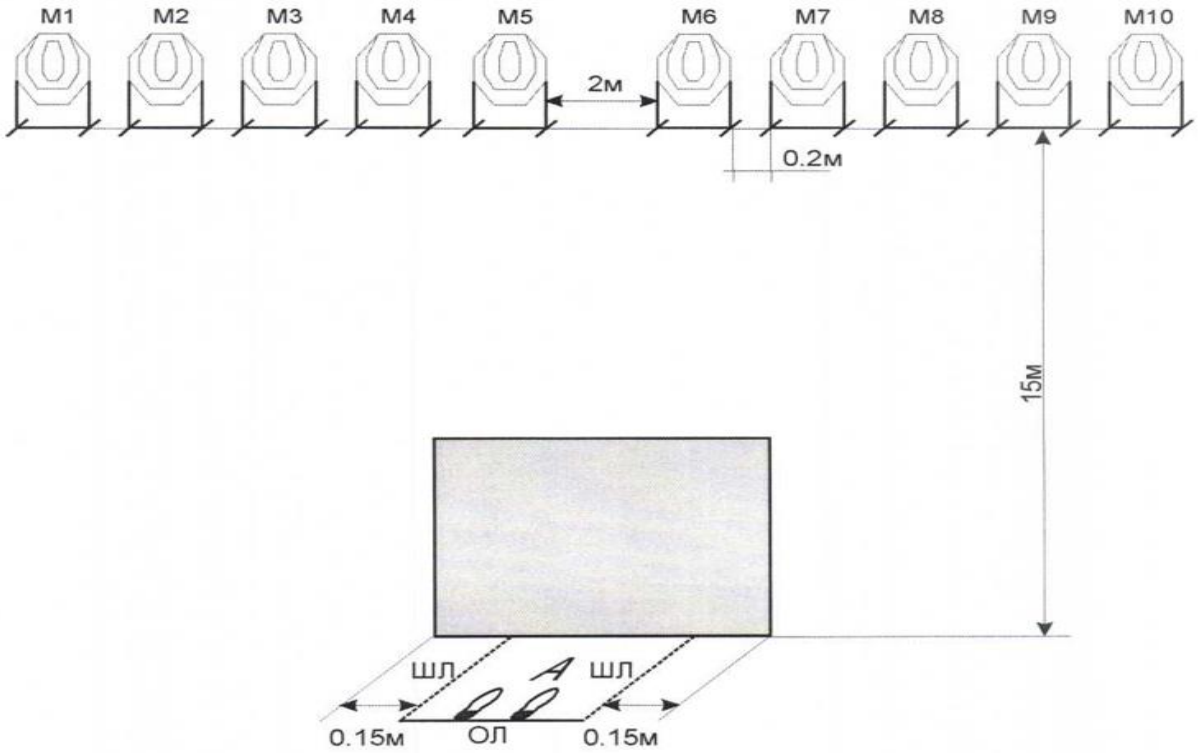


К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ КОРОТКОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 6 (ККУ-6)



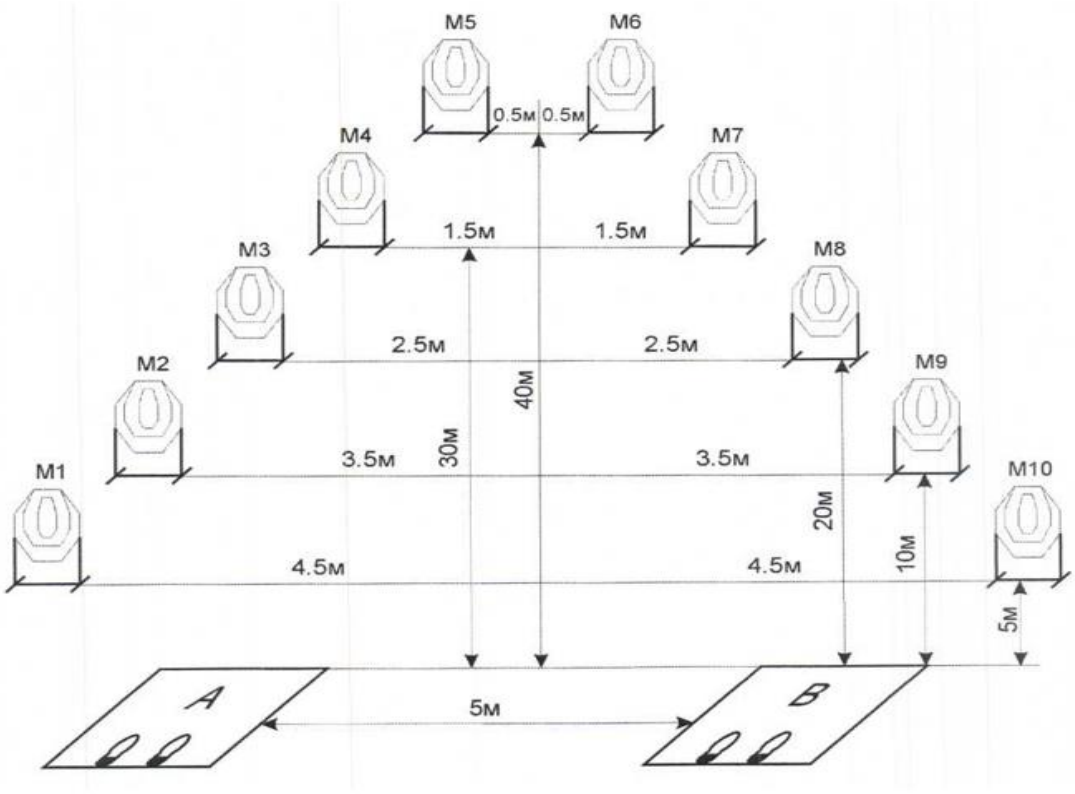
Упражнение: классификационное короткое **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок, находясь в пределах квадрата А, поражает через отверстие порта картонные мишени двумя выстрелами каждую, стальные тарелки должны упасть для зачёта.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 4 картонных мишени, 2 стальные тарелки диаметром 30 см. **Возможное кол-во очков:** 50 **Минимальное кол-во выстрелов:** 10 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А расслабившись лицом к мишеням, удерживая карабин стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате А. Карабин заряжен, снаряженный магазин подсоединён, патронник пуст, затвор закрыт на предохранителе. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки мишени 1,5 м. Квадрат А с размерами 1х1,25 м. Размеры порта 1х2м, окно порта 30х30 см, на высоте 70см от земли до нижнего края. Разрешается стрелять с опорой на нижнюю грань порта.	

К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 7 (ККСУ-7)



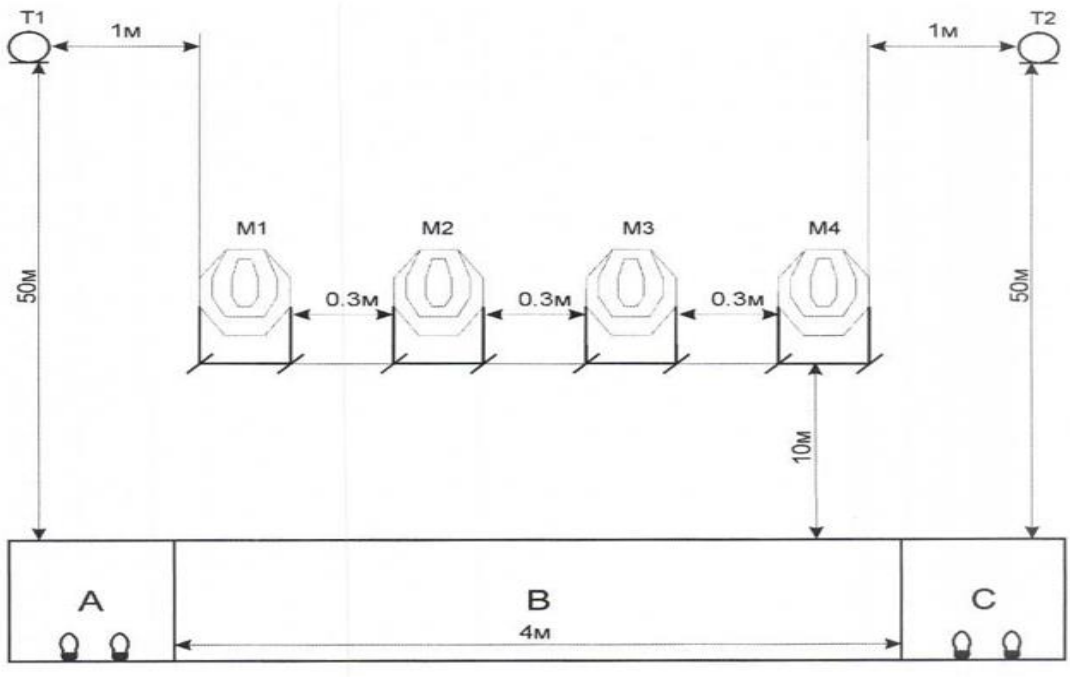
Упражнение: классификационное среднее **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени двумя выстрелами каждую, по мере видимости, не выходя за пределы площадки А.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 10 картонных мишеней. **Возможное кол-во очков:** 100 **Минимальное кол-во выстрелов:** 20 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А расслабившись лицом к мишеням, удерживая карабин стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате А. Карабин заряжен, снаряженный магазин подсоединён, патронник пуст, затвор закрыт на предохранителе. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки картонной мишени 1,5 м. Квадрат А с размерами 2,7х2 м. Размеры укрытия 3х2м. Разрешается стрелять с опорой на вертикальные грани укрытия.	

К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 8 (ККСУ-8)



Упражнение: классификационное среднее **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок поражает мишени М1-М5 двумя выстрелами каждую (если находится в квадрате А) не выходя за пределы квадрата, затем перемещается в квадрат В и поражает мишени М6-М10 двумя выстрелами каждую. В случае старта в квадрате В упражнение выполняется в обратном порядке.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 10 картонных мишеней. **Возможное кол-во очков:** 100 **Минимальное кол-во выстрелов:** 20 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А или В расслабившись лицом к мишеням, удерживая заряженный карабин стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки картонной мишени 1,5 м. Квадраты А и В имеют размеры 1х1 м.	

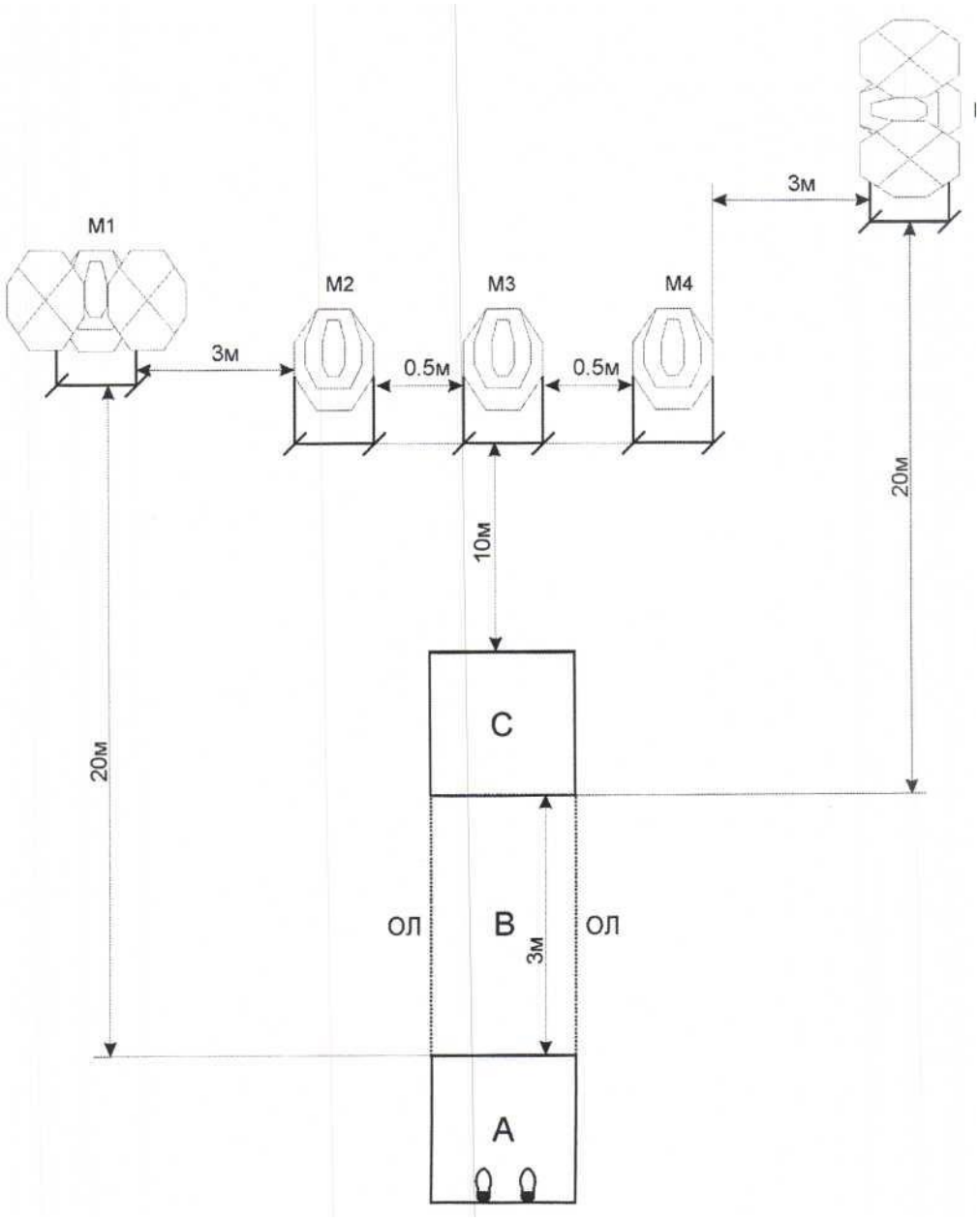
К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 9 (ККСУ-9)



Упражнение: классификационное среднее **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок только из квадрата А поражает мишень Т1, затем только с площадки В поражает мишени М1-М4 и только из квадрата С поражает мишень Т2 не выходя за пределы ограничительных линий. Мишени М1-М4 поражаются двумя выстрелами каждая, мишени Т1 и Т2 должны упасть для зачёта. В случае старта в квадрате С упражнение выполняется в обратном порядке.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 4 картонных мишени, 2 стальные тарелки диаметром 30 см. **Возможное кол-во очков:** 50 **Минимальное кол-во выстрелов:** 10 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А или С расслабившись лицом к мишеням, удерживая заряженный карабин стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки картонной мишени 1,5 м. Квадраты А и С имеют размеры 1х1 м. Площадка В имеет размеры 1х4 м. На площадке В разрешается стрелять в движении.	

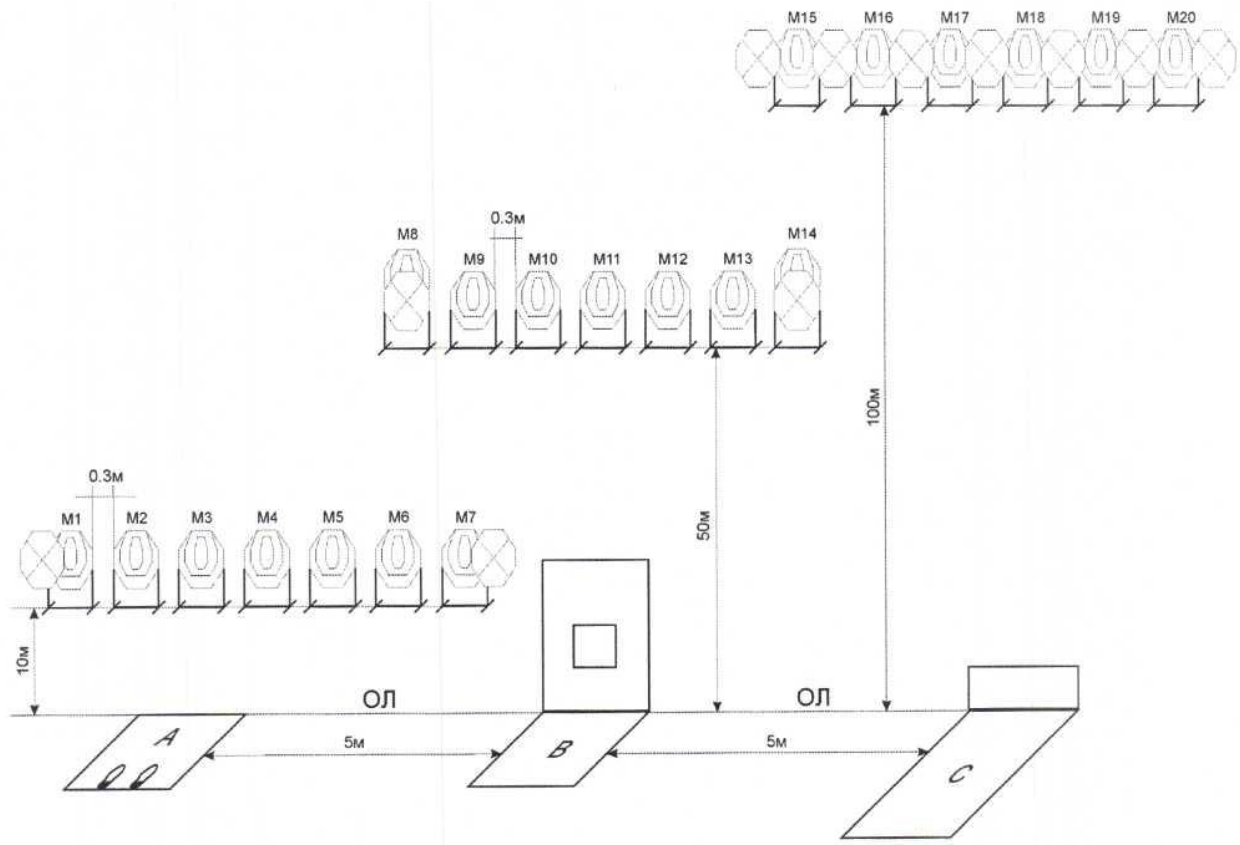
К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ СРЕДНЕЕ УПРАЖНЕНИЕ № 10 (ККСУ-10)

Упражнение; классификационное среднее **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок только из квадрата А поражает мишень М1, затем только с площадки В поражает мишени М2-М4 и только из квадрата С поражает мишень М5 не выходя за пределы ограничительных линий. Мишени М1-М5 должны быть поражены минимум двумя выстрелами каждая.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 5 картонных классических мишени **Возможное кол-во очков:** 50 **Минимальное кол-во выстрелов:** 10 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А расслабившись лицом к мишеням, удерживая заряженный карабин стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** по действующим



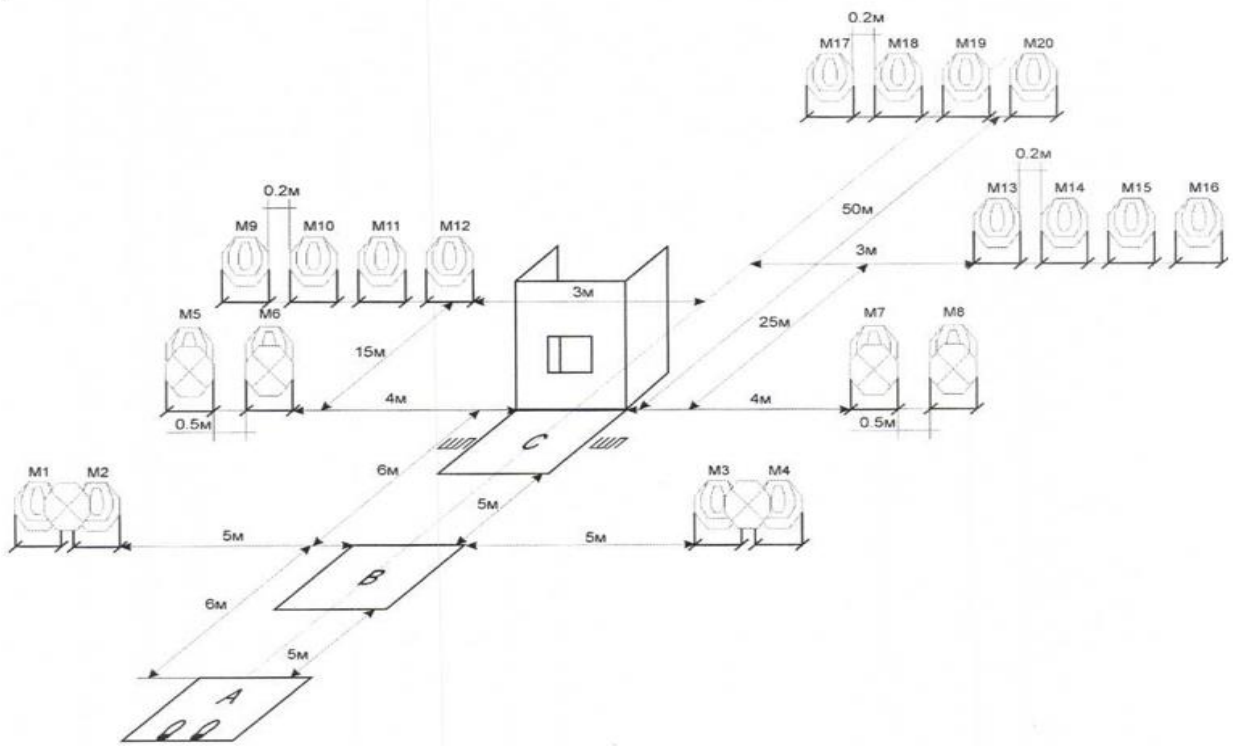
	правилам ОСОО ФПСР
Примечание: от земли до верхней кромки картонной мишени 1,5 м. Квадраты А и С имеют размеры 1х1 м. Площадка В имеет размеры 1х3 м. На площадке В разрешается стрелять в движении.	

К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ ДЛИННОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 11 (ККДУ-11)



Упражнение: классификационное длинное **Порядок выполнения;** По звуковому сигналу стрелок только из квадрата А поражает мишени М1 - М7, затем только из квадрата В поражает через проём порта мишени М8-М14 и только с площадки С поражает через проём порта мишени М15-М20 из положения лёжа. Мишени М1-М20 должны быть поражены минимум одним выстрелом каждая.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 20 картонных мишеней **Возможное кол-во очков:** 100 **Минимальное кол-во выстрелов:** 20 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А расслабившись лицом к мишеням, удерживая заряженный карабин стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки мишени 1,5 м. Квадраты А и В имеют размеры 1х1 м. Площадка С имеет размеры 1,25х2 м. Размеры порта В 1х2м, проём порта 30х30 см, на высоте 70см от земли до нижнего края. Разрешается стрелять с опорой на нижнюю грань проёма. Размеры порта С 1,25х0,5м.	

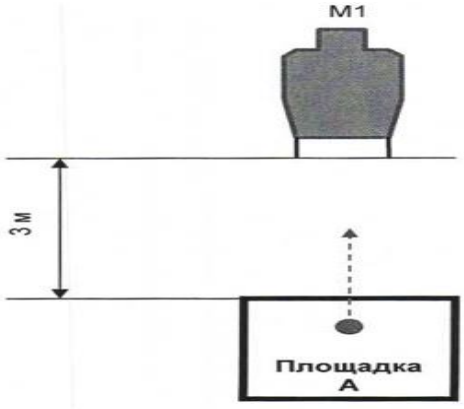
К А Р А Б И Н .
КЛАССИФИКАЦИОННОЕ ДЛИННОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 12 (ККДУ-12)



Упражнение: классификационное длинное **Порядок выполнения:** По звуковому сигналу стрелок только из квадрата А поражает мишени М1 - М4, затем только из квадрата В поражает мишени М5-М8. С площадки С стрелок поражает слева от укрытия мишени М9-М12, через проём укрытия мишени М17-М20, справа от укрытия мишени М13-М16. Мишени М1-М20 должны быть поражены минимум двумя выстрелами каждая.	**Тип счёта:** Комсток **Мишени:** 20 картонных мишеней **Возможное кол-во очков:** 200 **Минимальное кол-во выстрелов:** 40 **Стартовая позиция:** Стрелок стоит в квадрате А расслабившись лицом к мишеням, удерживая заряженный карабин стволом в сторону мишеней на уровне пояса. Хотя бы одна пятка должна касаться отметки в квадрате. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел **Штрафы:** действующие правила вида спорта «практическая стрельба»
Примечание: от земли до верхней кромки картонной мишени 1,5 м. Квадраты А и В имеют размеры 1х1 м. Площадка С имеет размеры 1х1,5 м. Размеры укрытия С 1х2м, проём порта 30х30 см, на высоте 70см от земли до нижнего края. Разрешается стрелять с опорой на нижнюю грань проёма.	

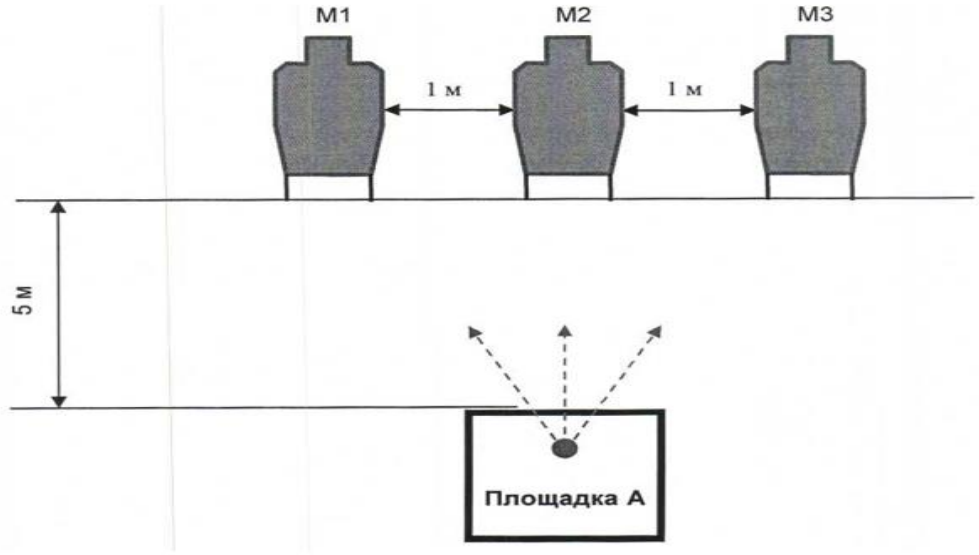
Приложение № 2
к программам подготовки спортсменов
(граждан) по виду спорта
практическая стрельба
в АНО ДО ССШ «ЛИНИЯ ОГНЯ»

БЕССТВОЛЬНОГО ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ САМООБОРОНЫ, ГАЗОВЫХ ПИСТОЛЕТОВ И РЕВОЛЬВЕРОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАТРОНОВ ТРАВМАТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ, КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 1 (КУУ-1)



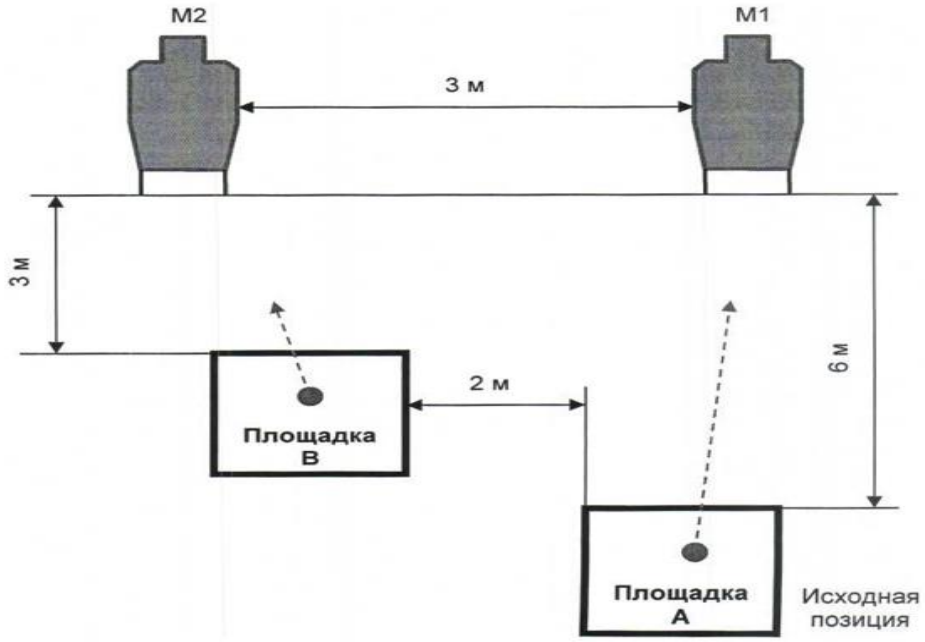
Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельбы (звуковому сигналу), находясь на **площадке А.** стрелок (обучаемый) извлекает оружие из кобуры, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник (за исключением изделий типа ПБ-4 "Оса") и производит два выстрела в одну мишень М1. **Задача** - поразить мишень два раза.	**Мишень:** 1 (одна) метрическая **Дальность до мишени:** 3 м **Возможное количество очков:** 10 **Количество выстрелов:** 2 **Время выполнения упражнения:** 5 секунд **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишени. Руки свободно опущены вдоль туловища, ноги произвольно. Оружие - в кобуре, патрона в патроннике нет (за исключением изделий типа ПБ-4 "Оса"). Магазин (барабан, обойма) с двумя патронами в рукоятке, курок спущен. Оружие на предохранителе. **Старт: (команда)** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. Из револьвера стрельба производится самовзводом.	

БЕССТВОЛЬНОГО ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ САМООБОРОНЫ, ГАЗОВЫХ ПИСТОЛЕТОВ И РЕВОЛЬВЕРОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАТРОНОВ ТРАВМАТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ, КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 2 (КУУ-2)



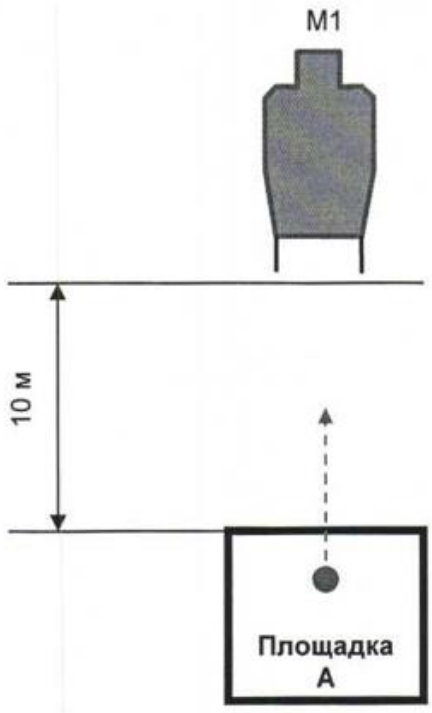
Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на **площадке А,** стрелок (обучаемый) извлекает оружие из кобуры, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник (за исключением изделия типа ПБ-4 "Оса") и производит по одному выстрелу в мишени М1, М2 и М3. Задача - поразить три мишени.	**Мишени:** 3 (три) метрические **Дальность до мишени:** 5 м **Возможное количество баллов:** 15 **Количество выстрелов:** 3 **Время выполнения упражнения:** 7 секунд **(дополнительное время** - 4 секунды для одной перезарядки оружия типа "Стражник", "Эгида") **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишени. Руки свободно опущены вдоль туловища, ноги произвольно. Оружие - в кобуре, патрона в патроннике нет (за исключением изделия типа ПБ-4 "Оса", "Стражник", "Эгида"). Магазин (барабан, обойма) с тремя патронами в рукоятке, курок спущен. Оружие на предохранителе. **Старт: (команда)** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. Из револьвера стрельба производится самовзводом.	

БЕССТВОЛЬНОГО ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ САМООБОРОНЫ, ГАЗОВЫХ ПИСТОЛЕТОВ И РЕВОЛЬВЕРОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАТРОНОВ ТРАВМАТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ, КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 3 (КУУ-3)



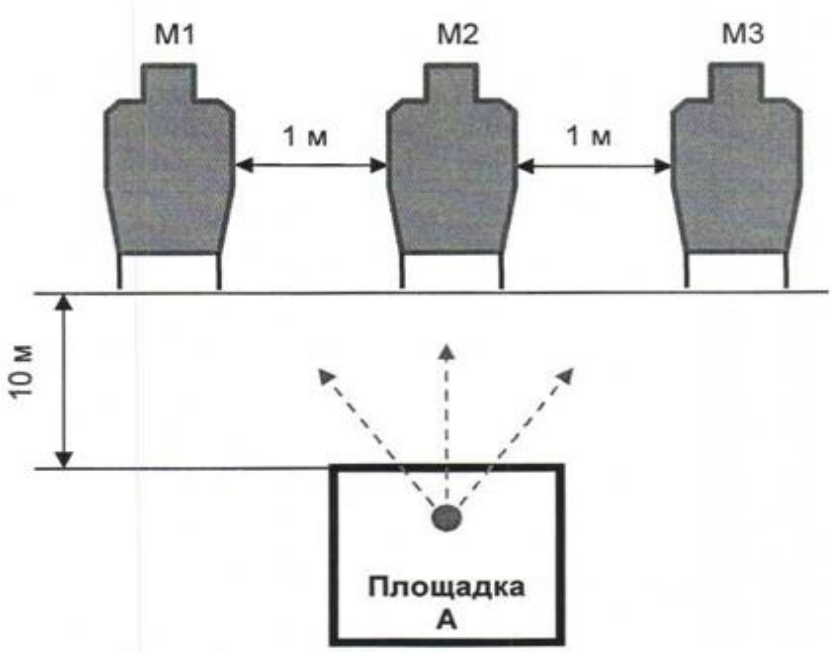
Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на площадке А (рубеж 6 м), стрелок (обучаемый) извлекает оружие из кобуры, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник и производит два выстрела в мишень М1. Переместившись на площадку В (рубеж 3 м), производит два выстрела в мишень М2. **Задача** - поразить мишени М1 и М2 не менее двух раз каждую.	**Мишени:** 2 (две) метрические **Дальность до мишеней (рубежи):** 6 м, 3 м **Возможное количество баллов:** 20 **Количество выстрелов:** 4 **Время выполнения упражнения:** 10 секунд (дополнительное время - 4 секунды для одной перезарядки оружия типа "Стражник", "Эгида") **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишени. Руки свободно опущены вдоль туловища, ноги произвольно. Оружие - в кобуре, полностью снаряженный магазин (барабан, обойма) в рукоятке, курок спущен. Оружие на предохранителе. **Старт: (команда)** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. Из револьвера стрельба производится самовзводом.	

ОГНЕСТРЕЛЬНОЕ КОРОТКОСТВОЛЬНОЕ ОРУЖИЕ.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 4 (КУУ-4)



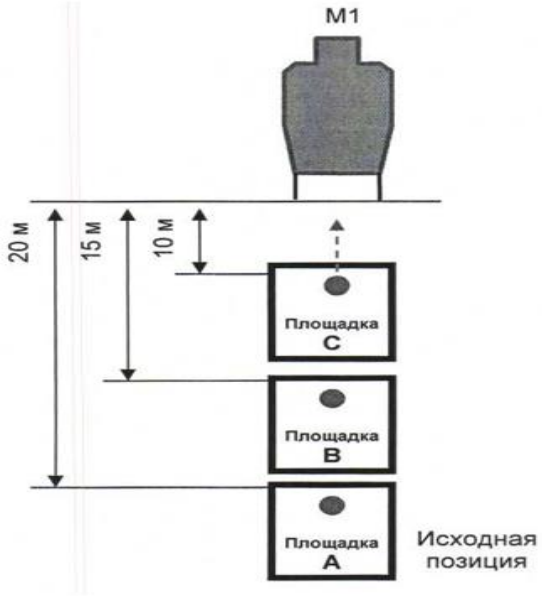
Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на **площадке А.** стрелок (обучаемый) извлекает пистолет из кобуры, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник и производит два выстрела в одну мишень М1. **Задача** - поразить мишень два раза.	**Мишень:** 1 (одна) метрическая **Дальность до мишени:** 10 м **Возможное количество баллов:** 10 **Количество выстрелов:** 2 **Время выполнения упражнения:** 5 секунд **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишени. Руки свободно опущены вдоль туловища, ноги произвольно. Пистолет (револьвер) - в кобуре (в Положении II). Магазин (барабан) с двумя патронами в рукоятке, курок спущен. Оружие на предохранителе. **Старт: (команда)** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. Из револьвера стрельба производится самовзводом.	

ОГНЕСТРЕЛЬНОЕ КОРОТКОСТВОЛЬНОЕ ОРУЖИЕ.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 5 (КУУ-5)



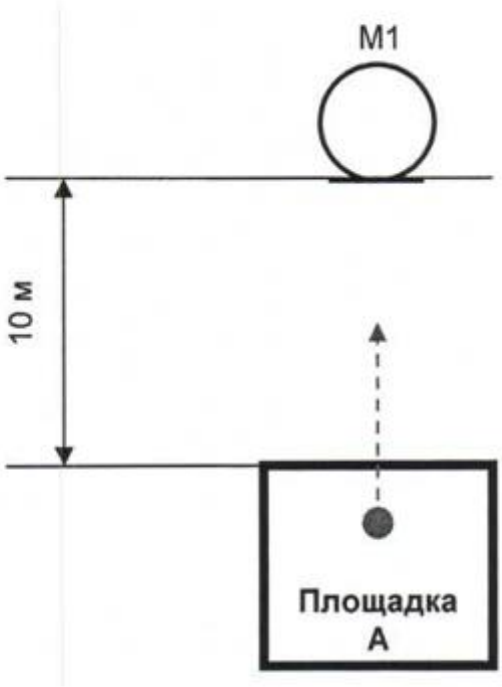
Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на **площадке А.** стрелок (обучаемый) извлекает пистолет из кобуры, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник и производит по одному выстрелу в мишени М1, М2 и М3. Произведя смену магазина (обоймы), произвести еще по одному выстрелу в те же мишени. **Задача** - поразить три мишени по два раза каждую.	**Мишени:** 3 (три) метрические **Дальность до мишени:** 10 м **Возможное количество баллов:** 30 **Количество выстрелов:** 6 **Время выполнения упражнения:** 16 секунд для пистолета и 18 секунд для револьвера (дополнительное время - 4 секунды для одной перезарядки 5-зарядного револьвера) **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишеням. Руки свободно опущены вдоль туловища, ноги произвольно. Пистолет (револьвер) - в кобуре (в Положении II). Магазин (барабан) с шестью патронами в рукоятке, курок спущен. Оружие на предохранителе. **Старт: (команда)** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. Из револьвера стрельба производится самовзводом.	

ОГНЕСТРЕЛЬНОЕ КОРОТКОСТВОЛЬНОЕ ОРУЖИЕ.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 6 (КУУ-6)



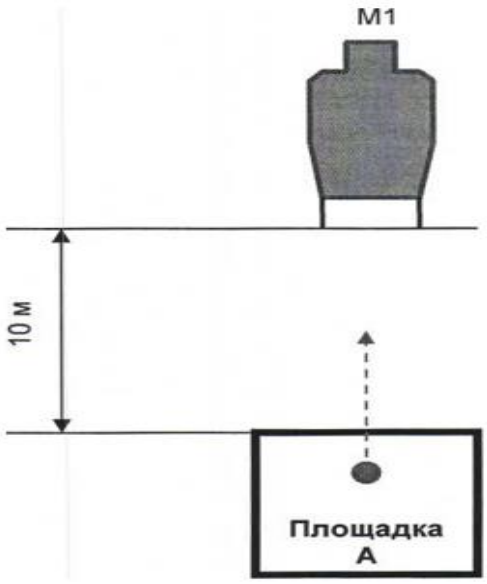
Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** по команде руководителя стрельб (по звуковому сигналу), находясь на **площадке А** (рубеж 20 м), стрелок (обучаемый) извлекает пистолет из кобуры, снимает с предохранителя, досылает патрон в патронник и производит два выстрела в одну мишень М1. Переместившись на **площадку В** (рубеж 15 м, ствол направлен в сторону мишени), производит два выстрела в ту же мишень. Переместившись на **площадку С** (рубеж 10 м, ствол направлен в сторону мишени), производит два выстрела сильной рукой (у «правши» сильная рука - правая) в мишень М1. **Задача** - поразить мишень 6 раз.	**Мишень:** 1 (одна) метрическая **Дальность до мишени (рубежи):** 20 м, 15 м, 10 м **Возможное количество баллов:** 30 **Количество выстрелов:** 6 **Время выполнения упражнения:** 25 секунд для пистолета и револьвера (дополнительное время - 4 секунды для одной перезарядки 5-зарядного револьвера) **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишени. Руки свободно опущены вдоль туловища, ноги произвольно. Пистолет (револьвер) - в кобуре (в Положении II). Магазин (барабан) с шестью патронами в рукоятке, курок спущен. Оружие на предохранителе. **Старт: (команда)** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. Из револьвера стрельба производится самовзводом.	

РУЖЬЕ С ДРОБОВЫМ ПАТРОНОМ.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 7 (КУУ-7)



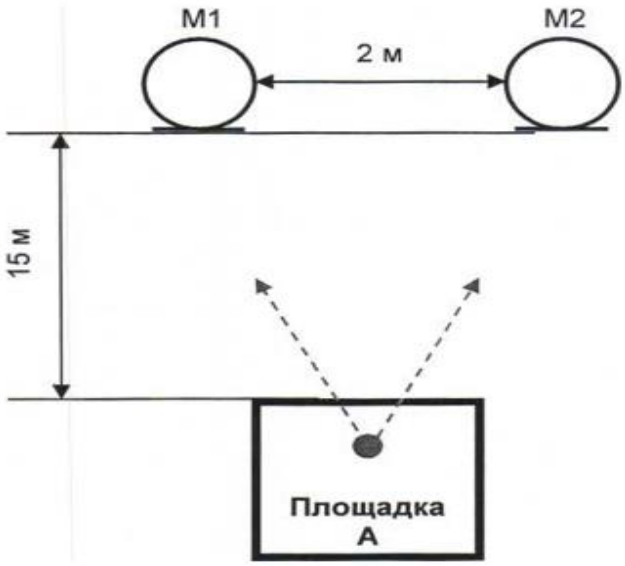
Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на **площадке А** (рубеж 10 м), стрелок (обучаемый) снимает ружье с предохранителя и производит один выстрел в одну мишень М1. **Задача** - поразить мишень.	**Мишень:** 1 (одна) металлическая опрокидывающаяся тарелка 0 20 см или 1 (один) металлический квадрат размером 15х15 см **Дальность до мишени:** 10 м **Возможное количество баллов:** 5 **Количество выстрелов:** 1 **Время выполнения упражнения:** 4 секунды **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишени. Ноги произвольно. Ружье заряжено, патрон в патроннике (пустой магазин примкнут), затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен, указательный палец находится за пределами спусковой скобы. Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, направлено стволом в сторону мишени. **Старт: (команда)** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** выстрел. За промах снимается 10 очков.
Примечание: Размеры площадки А - 1х1 м.	

РУЖЬЕ С ПУЛЕВЫМ ПАТРОНОМ.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 7А (КУУ-7А)



Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на **площадке** А (рубеж 10 м), стрелок (обучаемый) снимает ружье с предохранителя и производит один выстрел в одну мишень М1. **Задача** - поразить мишень.	**Мишень:** 1 (одна) метрическая **Дальность до мишени:** 10 м **Возможное количество баллов;** 5 **Количество выстрелов:** 1 **Время выполнения упражнения:** 4 секунды **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишени. Ноги произвольно. Ружье заряжено, патрон в патроннике (пустой магазин примкнут), затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен, указательный палец находится за пределами спусковой скобы. Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, направлено стволом в сторону мишени. **Старт: (команда)** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. При стрельбе патронами травматического действия из огнестрельного гладкоствольного длинноствольного оружия указанные в настоящем упражнении дистанции стрельбы могут уменьшаться в два раза с пропорциональным уменьшением размеров мишеней.	

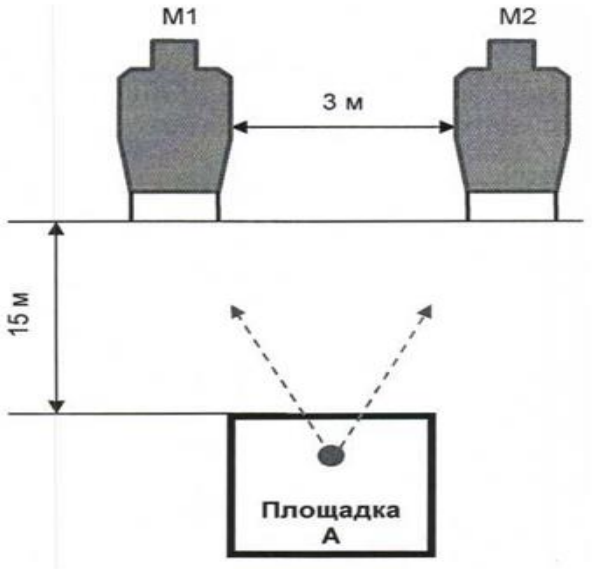
РУЖЬЕ С ДРОБОВЫМ ПАТРОНОМ.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 8 (КУУ-8)



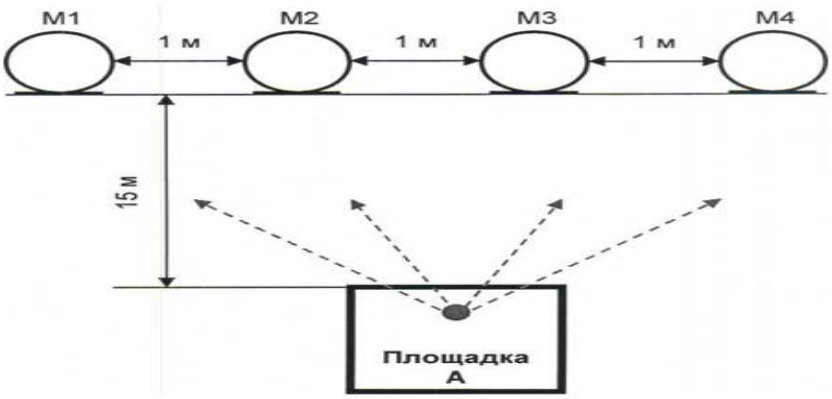
Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на площадке А (рубеж 15 м), стрелок (обучаемый) снимает ружье с предохранителя и производит выстрел в мишень М1. Затем вкладывает патрон из патронташа в окно выбрасывателя (в ружьях с коробчатыми магазинами меняет магазин) и поражает вторую мишень. **Задача** - поразить мишени М1 и М2.	**Мишени:** 2 металлические опрокидывающиеся тарелки 20 см или 2 металлических квадрата размером 15х15 см **Дальность до мишени:** 15 м **Возможное количество баллов:** 10 **Количество выстрелов:** 2 **Время выполнения упражнения:** 9 секунд (дополнительное время - 3 секунды для ручной перезарядки охотничьих одноствольных ружей) **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишеням. Ноги произвольно. Ружье заряжено, патрон в патроннике подствольный магазин пустой (пустой коробчатый магазин примкнут), затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен, указательный палец находится за пределами спусковой скобы. Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, направлено стволом в сторону мишени. **Старт: (команда)** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. Допускается произвольный порядок поражения мишеней.	

РУЖЬЕ С ПУЛЕВЫМ ПАТРОНОМ,
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 8А (КУУ-8А)

Упражнение; учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на площадке А (рубеж 15 м), стрелок (обучаемый) снимает ружье с предохранителя и производит выстрел в мишень М1. Затем вкладывает патрон из патронташа в окно выбрасывателя (в ружьях с коробчатыми магазинами меняет магазин) и поражает вторую мишень. **Задача -** поразить мишени М1 и М2.	**Мишени:** 2 (две) метрические **Дальность до мишени:** 15 м **Возможное количество баллов:** 10 **Количество выстрелов:** 2 **Время выполнения упражнения:** 9 секунд (**дополнительное время** - 3 секунды для ручной перезарядки охотничьих одноствольных ружей) **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишеням. Ноги произвольно. Ружье заряжено, патрон в патроннике подствольный магазин пустой (пустой коробчатый магазин примкнут), затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен, указательный палец находится за пределами спусковой скобы. Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, направлено стволом в сторону мишени. **Старт: (команда)** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. Допускается произвольный порядок поражения мишеней. 3.При стрельбе патронами травматического действия из огнестрельного гладкоствольного длинноствольного оружия указанные в настоящем упражнении дистанции стрельбы могут уменьшаться в два раза с пропорциональным уменьшением размеров мишеней.	



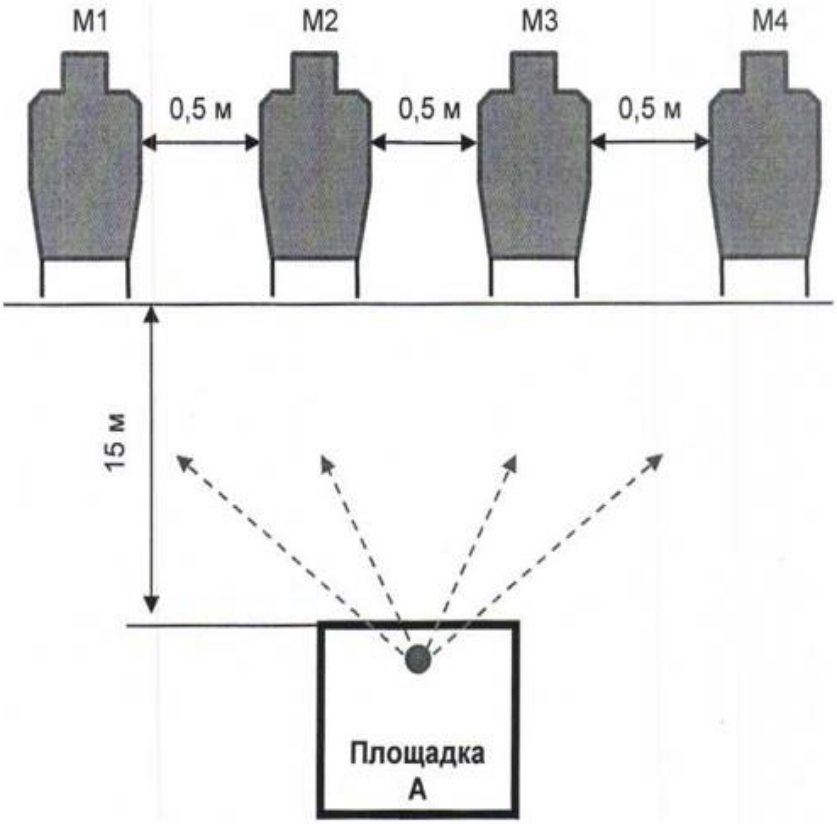
РУЖЬЕ С ДРОБОВЫМ ПАТРОНОМ.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 9 (КУУ-9)



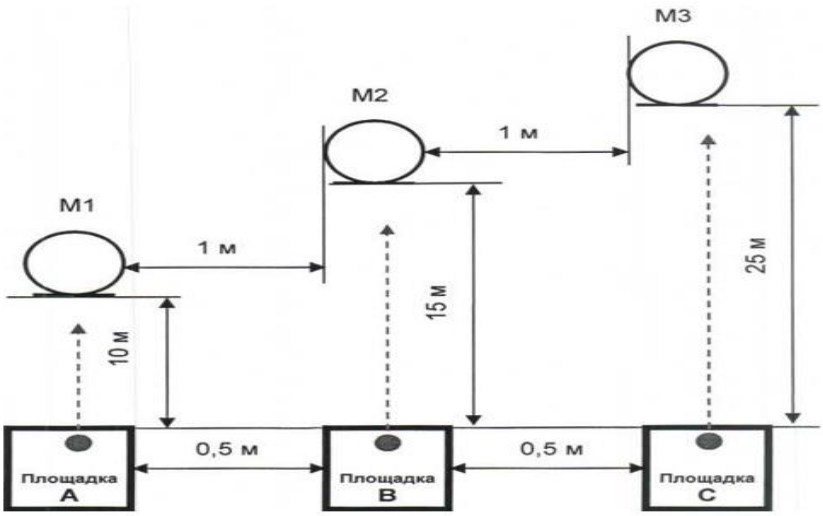
Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на **площадке А** (рубеж **15** м), стрелок (обучаемый) снимает ружье с предохранителя и производит четыре выстрела в мишени М1, М2, М3 и М4. **Задача** - поразить 4 (четыре) мишени М1, М2, М3 и М4.	**Мишени:** 4 (четыре) металлические опрокидывающиеся тарелки **0** 20 см или 4 (четыре) металлических квадрата размером 15х15 см **Дальность до мишени:** 15 м **Возможное количество баллов: 20** **Количество выстрелов: 4** **Время выполнения упражнения:** 8 секунд для ружей с полуавтоматической зарядкой патронов и 12 секунд для других ружей (в том числе двуствольных) **(дополнительное время** - 4 секунды для ручной перезарядки охотничьих двуствольных или одноствольных ружей) **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишеням. Ноги произвольно. Ружье заряжено, патрон в патроннике (магазин с тремя патронами примкнут), затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен, указательный палец находится за пределами спусковой скобы. Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, направлено стволом в сторону мишени. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. Допускается произвольный порядок поражения мишеней.	

РУЖЬЕ С ПУЛЕВЫМ ПАТРОНОМ.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 9А (КУУ-9А)

Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на **площадке А** (рубеж 15 м), стрелок (обучаемый) снимает ружье с предохранителя и производит четыре выстрела в мишени М1, М2, М3 и М4. **Задача** - поразить 4 (четыре) мишени М1, М2, М3 и М4.	**Мишени:** 4 (четыре) метрические **Дальность до мишени:** 15 м **Возможное количество баллов:** 20 **Количество выстрелов:** 4 **Время выполнения упражнения:** 10 секунд для ружей с полуавтоматической зарядкой патронов и 14 секунд для других ружей (в том числе двуствольных) (дополнительное время - 4 секунды для ручной перезарядки охотничьих двуствольных или одноствольных ружей). **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишеням. Ноги произвольно. Ружье заряжено, патрон в патроннике (магазин с тремя патронами примкнут), затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен, указательный палец находится за пределами спусковой скобы. Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, направлено стволом в сторону мишени. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1. Размеры площадки А - 1х1 м. 2. Допускается произвольный порядок поражения мишеней. 3. При стрельбе патронами травматического действия из огнестрельного гладкоствольного длинноствольного оружия указанные в настоящем упражнении дистанции стрельбы могут уменьшаться в два раза с пропорциональным уменьшением размеров мишеней.	


M1
M2
M3
M4
0,5 м
0,5 м
0,5 м
15 м
Площадка
А

РУЖЬЕ С ДРОБОВЫМ ПАТРОНОМ.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 10 (КУУ-10)



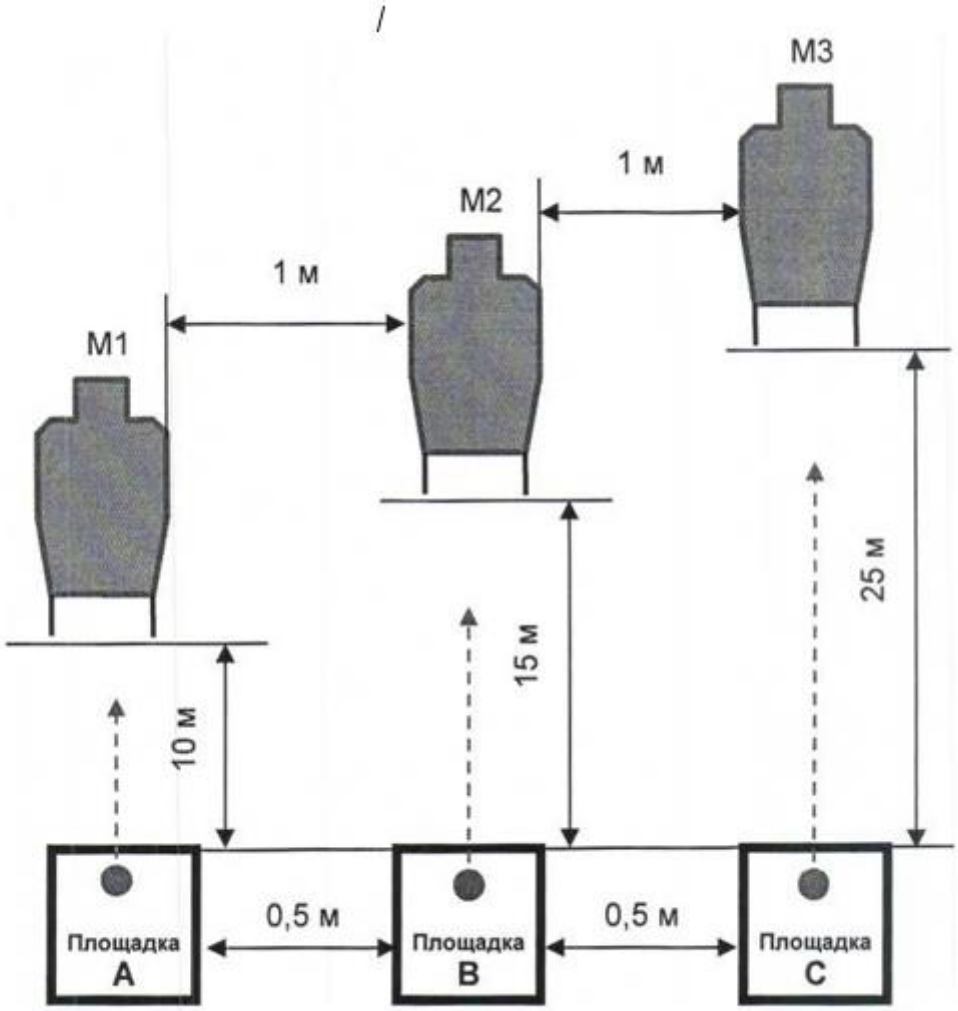
Упражнение: учебное (зачетное)

Порядок выполнения:
По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на **площадке А** (рубеж 10 м), стрелок (обучаемый) снимает ружье с предохранителя и производит один выстрел в мишень М1, положение для стрельбы - "Стоя".
Переместившись на **площадку В** (рубеж 15 м, оружие направлено в сторону мишени М2), стрелок (обучаемый) производит один выстрел в мишень М2, положение для стрельбы - "Стоя".
Переместившись на **площадку С** (рубеж 25 м, оружие направлено в сторону мишени М3), стрелок (обучаемый) производит один выстрел в мишень М3, положение для стрельбы - "Стоя".
Задача - поразить 3 (три) мишени М1, М2 и М3.

Мишени: 3 (три) металлические опрокидывающиеся тарелки 0 20 см или 3 (три) металлических квадрата размером 15х15 см
Дальности до мишени: 10 м, 15 м, 25 м
Возможное количество баллов: 15
Количество выстрелов: 3
Время выполнения упражнения: 15 секунд для ружей с полуавтоматической зарядкой патронов и 20 секунд для других ружей (в том числе двуствольных) (дополнительное время - 5 секунд для ручной перезарядки охотничьих двуствольных или одноствольных ружей).
Исходная позиция: Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишеням. Ноги произвольно.
Ружье заряжено, патрон в патроннике (магазин с двумя патронами примкнут), затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен, указательный палец находится за пределами спусковой скобы.
Ружье удерживается двумя руками горизонтально, приклад не выше уровня пояса, направлено стволом в сторону мишени.
Старт: звуковой сигнал
Окончание упражнения: последний выстрел

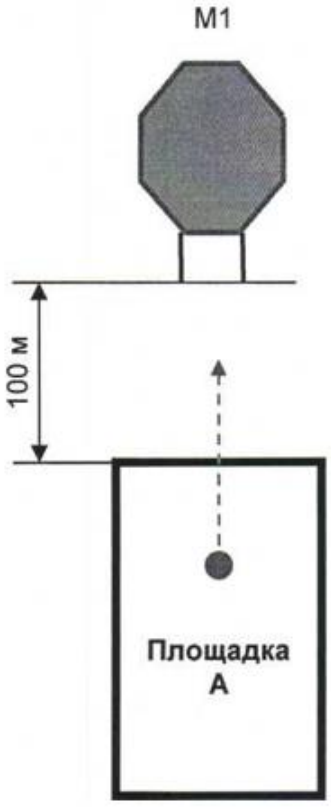
Примечания: 1. Размеры площадок А, В и С - 1х1 м.
2. Допускается произвольный порядок поражения мишеней.

РУЖЬЕ С ПУЛЕВЫМ ПАТРОНОМ.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ № 10А (КУУ-10А)

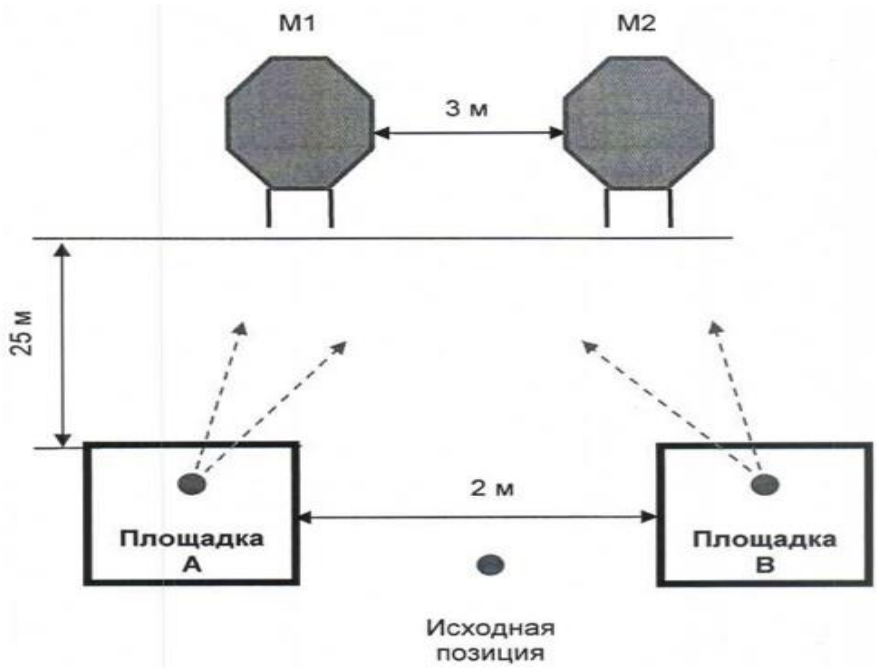


КАРАБИН.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ №11(КУУ-11)

Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на **площадке А** (рубеж 100 м), стрелок (обучаемый) снимает карабин с предохранителя и производит два выстрела в мишень М1, положение для стрельбы - "Лежа". **Задача** - поразить мишень дважды.	**Мишень:** 1 (одна) классическая **Дальность до мишени:** 100 м **Возможное количество баллов:** 10 **Количество выстрелов:** 2 **Время выполнения упражнения:** 12 секунд **(дополнительное время** - 4 секунды на каждую перезарядку однозарядного карабина без магазина и 2 секунды на каждую перезарядку однозарядного карабина с магазином) **Исходная позиция:** Лежа, на площадке А, лицом вниз, руки сцеплены за головой. Ноги произвольно. Карабин заряжен, патрон в патроннике (магазин с одним патроном примкнут), затвор закрыт. Оружие на предохранителе, курок спущен. Оружие лежит рядом со стрелком, ствол направлен в сторону мишени. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1.Размеры площадки А - 1,5х2 м. 2.Для крытых тиров дистанция упражнения может сокращаться до 50 м (25 м) с пропорциональным уменьшением размеров мишени.	

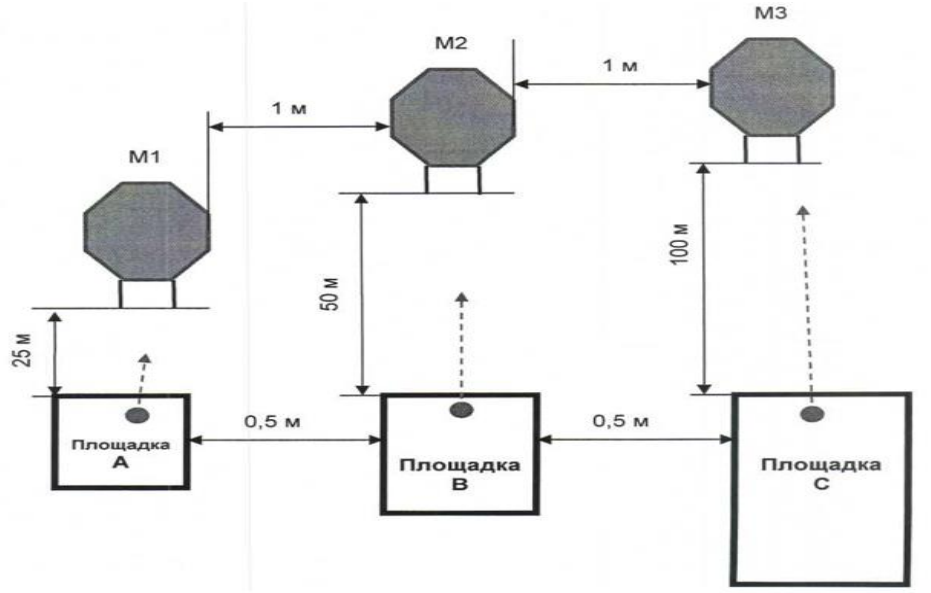


КАРАБИН.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ №12(КУУ-12)



Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), переместившись на **площадку А** (рубеж 25 м), положение для стрельбы - "Стоя", стрелок (обучаемый) снимает карабин с предохранителя, производит два выстрела в мишени М1 и М2. Переместившись на **площадку В,** в положении для стрельбы "Стоя" производит еще два выстрела в каждую из указанных мишеней. **Задача** - поразить мишени М1 и М2 по 2 (два) раза каждую.	**Мишени:** 2 (две) классические **Дальность до мишени:** 25 м **Возможное количество баллов:** 20 **Количество выстрелов:** 4 **Время выполнения упражнения:** 18 секунд (дополнительное время - 4 секунды на каждую перезарядку однозарядного карабина без магазина и 2 секунды на каждую перезарядку однозарядного карабина с магазином) **Исходная позиция:** Стоя, между площадками А и В, расслабившись, лицом к мишеням. Ноги произвольно. Карабин заряжен, патрон в патроннике (магазин с тремя патронами примкнут), затвор закрыт, курок спущен. Оружие в положение "На ремень" и на - предохранителе. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечание: Размеры площадки А и В - 1х1 м. Допускается произвольный порядок поражения мишеней.	

КАРАБИН.
КОНТРОЛЬНО-УЧЕБНОЕ УПРАЖНЕНИЕ №13(КУУ-13)



Упражнение: учебное (зачетное) **Порядок выполнения:** По команде руководителя стрельб (звуковому сигналу), находясь на **площадке А** (рубеж 25 м), стрелок (обучаемый) снимает карабин с предохранителя и производит два выстрела в мишень М1, положение для стрельбы - "Стоя". Переместившись на **площадку В** (рубеж 50 м, ствол в сторону мишени), стрелок производит 2 выстрела в мишень М2, положение для стрельбы - "С колена". Переместившись на **площадку С** (рубеж 100 м, ствол в сторону мишени), стрелок производит два выстрела в мишень М3, положение для стрельбы - "Лежа". **Задача** - поразить мишень М1, М2, М3 двумя выстрелами каждую.	**Мишени:** 3 (три) классические **Дальности до мишени:** 25 м, 50 м, 100 м **Возможное количество баллов:** 30 **Количество выстрелов:** 6 **Время выполнения упражнения:** 30 секунд (дополнительное время -4 секунды на каждую перезарядку однозарядного карабина без магазина и 2 секунды на каждую перезарядку однозарядного карабина с магазином) **Исходная позиция:** Стоя, на площадке А, расслабившись, лицом к мишени. Ноги произвольно. Карабин заряжен, патрон в патроннике (магазин с пятью патронами примкнут), затвор закрыт, на предохранителе, курок спущен, указательный палец находится за пределами спусковой скобы. Карабин удерживается на уровне пояса со стволом, направленным в сторону мишеней. **Старт:** звуковой сигнал **Окончание упражнения:** последний выстрел
Примечания: 1.Размеры площадок: А - 1х1 м; В - 1х1 м; С - 1х2 м. 2.Для крытых тиров дистанции упражнения могут сокращаться, соответственно, до 25, 35 и 50 м (15, 20 и 25 м) с пропорциональным уменьшением размеров мишеней.	

Приложение № 3
к программам подготовки спортсменов
(граждан) по виду спорта
практическая стрельба
в АНО ДО ССШ «ЛИНИЯ ОГНЯ»

С П О Р Т И В Н Ы Е Д И С Ц И П Л И Н Ы
п о виду спорта практическая стрельба
номер-код вида спорта - 1190001411Я

Наименование спортивной дисциплины	Номер-код спортивной дисциплины						
ПК-1 - пистолет, классический класс	119	046	1	8	1	2	Я
ПК-2 - пистолет, классический класс - командные соревнования (4 человека)	119	047	1	8	1	2	Я
ПК-3 - пистолет, классический класс - дуэльная стрельба	119	048	1	8	1	2	Я
ПМ-1 - пистолет, модифицированный класс	119	007	1	8	1	2	Я
ПМ-2 - пистолет, модифицированный класс-командные соревнования (4 человека)	119	008	1	8	1	2	Я
ПМ-3 - пистолет, модифицированный класс-дуэльная стрельба	119	009	1	8	1	2	Я
ПО-1 - пистолет, открытый класс	119	001	1	8	1	2	Я
ПО-2 - пистолет, открытый класс - командные соревнования (4 человека)	119	002	1	8	1	2	Я
ПО-3 - пистолет, открытый класс -дуэльная стрельба	119	003	1	8	1	2	Я
ПС-1 - пистолет, стандартный класс	119	004	1	8	1	2	Я
ПС-2 - пистолет, стандартный класс -командные соревнования (4 человека)	119	005	1	8	1	2	Я
ПС-3 - пистолет, стандартный класс -дуэльная стрельба	119	006	1	8	1	2	Я
ПСр-1 - пистолет, серийный класс	119	010	1	8	1	2	Я
ПСр-2 - пистолет, серийный класс - командные соревнования (4 человека)	119	011	1	8	1	2	Я
ПСр-3 - пистолет, серийный класс - дуэльная стрельба	119	012	1	8	1	2	Я
ПСро-1 - пистолет, серийный класс с оптическим прицелом	119	067	1	8	1	2	Я
ПСро-2 - пистолет, серийный класс с оптическим прицелом - командные соревнования (4 человека)	119	068	1	8	1	2	Я
ПСро-3 - пистолет, серийный класс с оптическим прицелом - дуэльная стрельба	119	069	1	8	1	2	Я
ПСрол-1 - пистолет, серийный класс с оптическим прицелом, легкий	119	070	1	8	1	2	Я

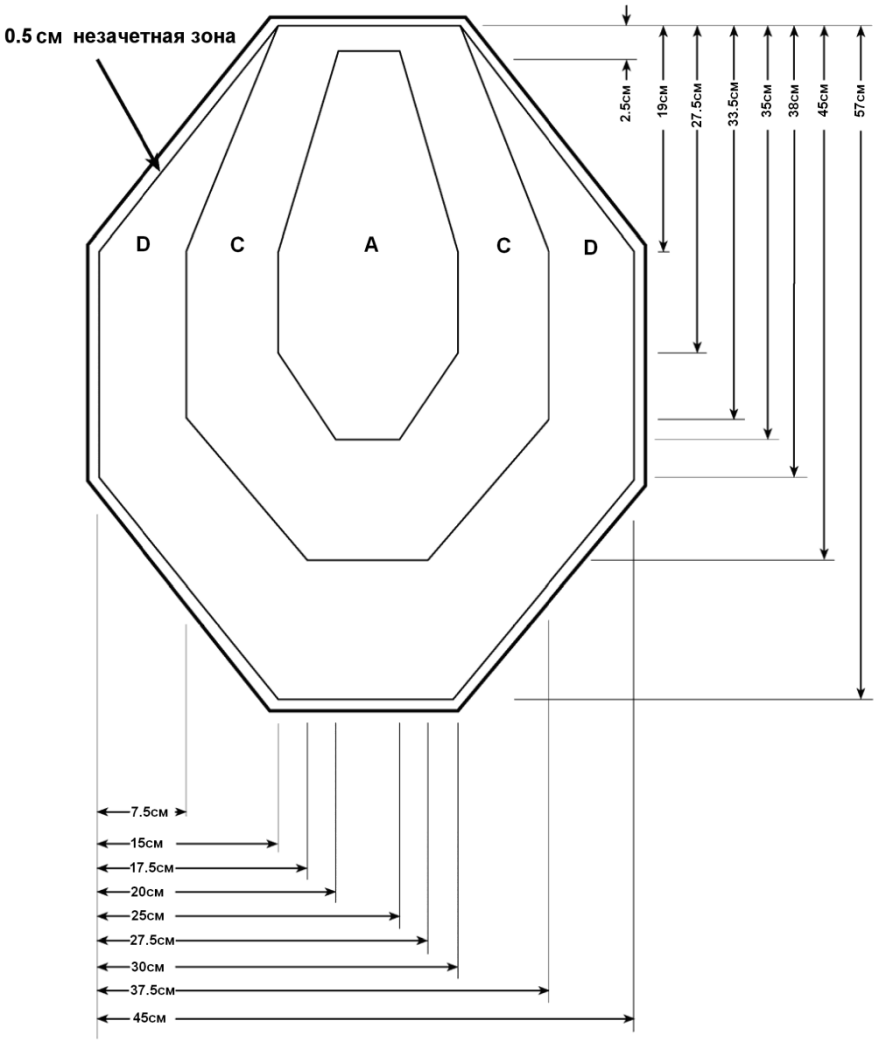
ПСрол-2 - пистолет, серийный класс с оптическим прицелом, легкий - командные соревнования (4 человека)	119	071	1	8	1	2	Я
ПСрол-3 - пистолет, серийный класс с оптическим прицелом, легкий - дуэльная стрельба	119	072	1	8	1	2	Я
ППО-1 - пистолет пневматический, открытый класс	119	049	1	8	1	2	Я
ППО-2 - пистолет пневматический, открытый класс - командные соревнования (4 человека)	119	050	1	8	1	2	Я
ППО-3 - пистолет пневматический, открытый класс - дуэльная стрельба	119	051	1	8	1	2	Я
ППС-1 - пистолет пневматический, стандартный класс	119	052	1	8	1	2	Я
ППС-2 - пистолет пневматический, стандартный класс - командные соревнования (4 человека)	119	053	1	8	1	2	Я
ППС-3 - пистолет пневматический, стандартный класс - дуэльная стрельба	119	054	1	8	1	2	Я
ППСр-1 - пистолет пневматический, серийный класс	119	055	1	8	1	2	Я
ППСр-2 - пистолет пневматический, серийный класс - командные соревнования (4 человека)	119	056	1	8	1	2	Я
ППСр-3 - пистолет пневматический, серийный класс - дуэльная стрельба	119	057	1	8	1	2	Я
Р-1 - револьвер	119	013	1	8	1	2	Г
Р-2 - револьвер - командные соревнования (4 человека)	119	014	1	8	1	2	Г
Р-3 - револьвер - дуэльная стрельба	119	015	1	8	1	2	Г
КО-1 - карабин, открытый класс	119	028	1	8	1	2	Г
КО-2 - карабин, открытый класс - командные соревнования (4 человека)	119	029	1	8	1	2	Г
КО-3 - карабин, открытый класс - дуэльная стрельба	119	030	1	8	1	2	Г
КОР-1 - карабин, открытый класс - ручное перезаряжание	119	034	1	8	1	2	Г
КОР-2 - карабин, открытый класс - ручное перезаряжание - командные соревнования (4 человека)	119	035	1	8	1	2	Г
КОР-3 - карабин, открытый класс - ручное перезаряжание - дуэльная стрельба	119	036	1	8	1	2	Г
КС-1 - карабин, стандартный класс	119	031	1	8	1	2	Г
КС-2 - карабин, стандартный класс -командные соревнования (4 человека)	119	032	1	8	1	2	Г
КС-3 - карабин, стандартный класс - дуэльная стрельба	119	033	1	8	1	2	Г
КСР-1 - карабин, стандартный класс -ручное перезаряжание	119	037	1	8	1	2	Г

КСР-2 - карабин, стандартный класс - ручное перезаряжание - командные соревнования (4 человека)	119	038	1	8	1	2	Г
КСР-3 - карабин, стандартный класс - ручное перезаряжание -дуэльная стрельба	119	039	1	8	1	2	Г
КПк-1 - карабин, пистолетного калибра	119	073	1	8	1	2	Я
КПк-2 - карабин, пистолетного калибра - командные соревнования (4 человека)	119	074	1	8	1	2	Я
КПк-3 - карабин, пистолетного калибра - дуэльная стрельба	119	075	1	8	1	2	Я
КПО-1 - карабин пневматический, открытый класс	119	058	1	8	1	2	Я
КПО-2 - карабин пневматический, открытый класс - командные соревнования (4 человека)	119	059	1	8	1	2	Я
КПО-3 - карабин пневматический, открытый класс - дуэльная стрельба	119	060	1	8	1	2	Я
КПОР-1 - карабин пневматический, открытый класс - ручное перезаряжание	119	061	1	8	1	2	Я
КПОР-2 - карабин пневматический, открытый класс - ручное перезаряжание - командные соревнования (4 человека)	119	062	1	8	1	2	Я
КПОР-3 - карабин пневматический, открытый класс - ручное перезаряжание - дуэльная стрельба	119	063	1	8	1	2	Я
КПС-1 - карабин пневматический, стандартный класс	119	064	1	8	1	2	Я
КПС-2 - карабин пневматический, стандартный класс - командные соревнования (4 человека)	119	065	1	8	1	2	Я
КПС-3 - карабин пневматический, стандартный класс - дуэльная стрельба	119	066	1	8	1	2	Я
ПРКС-1 - троеборье (пистолет, ружьё, карабин), стандартный класс	119	040	1	8	1	2	Г
ПРКС-2 - троеборье (пистолет, ружьё, карабин), стандартный класс - командные соревнования (4 человека)	119	041	1	8	1	2	Г
ПРКС-3 - троеборье (пистолет, ружьё, карабин), стандартный класс - дуэльная стрельба	119	042	1	8	1	2	Г
ПРКО-1 - троеборье (пистолет, ружьё, карабин), открытый класс	119	043	1	8	1	2	Г
ПРКО-2 - троеборье (пистолет, ружьё, карабин), открытый класс - командные соревнования (4 человека)	119	044	1	8	1	2	Г
ПРКО-3 - троеборье (пистолет, ружьё, карабин), открытый класс - дуэльная стрельба	119	045	1	8	1	2	Г
РУМ-1 - ружьё, модифицированный класс	119	022	1	8	1	2	Я
РУМ-2 - ружьё, модифицированный класс - командные соревнования (4 человека)	119	023	1	8	1	2	Г

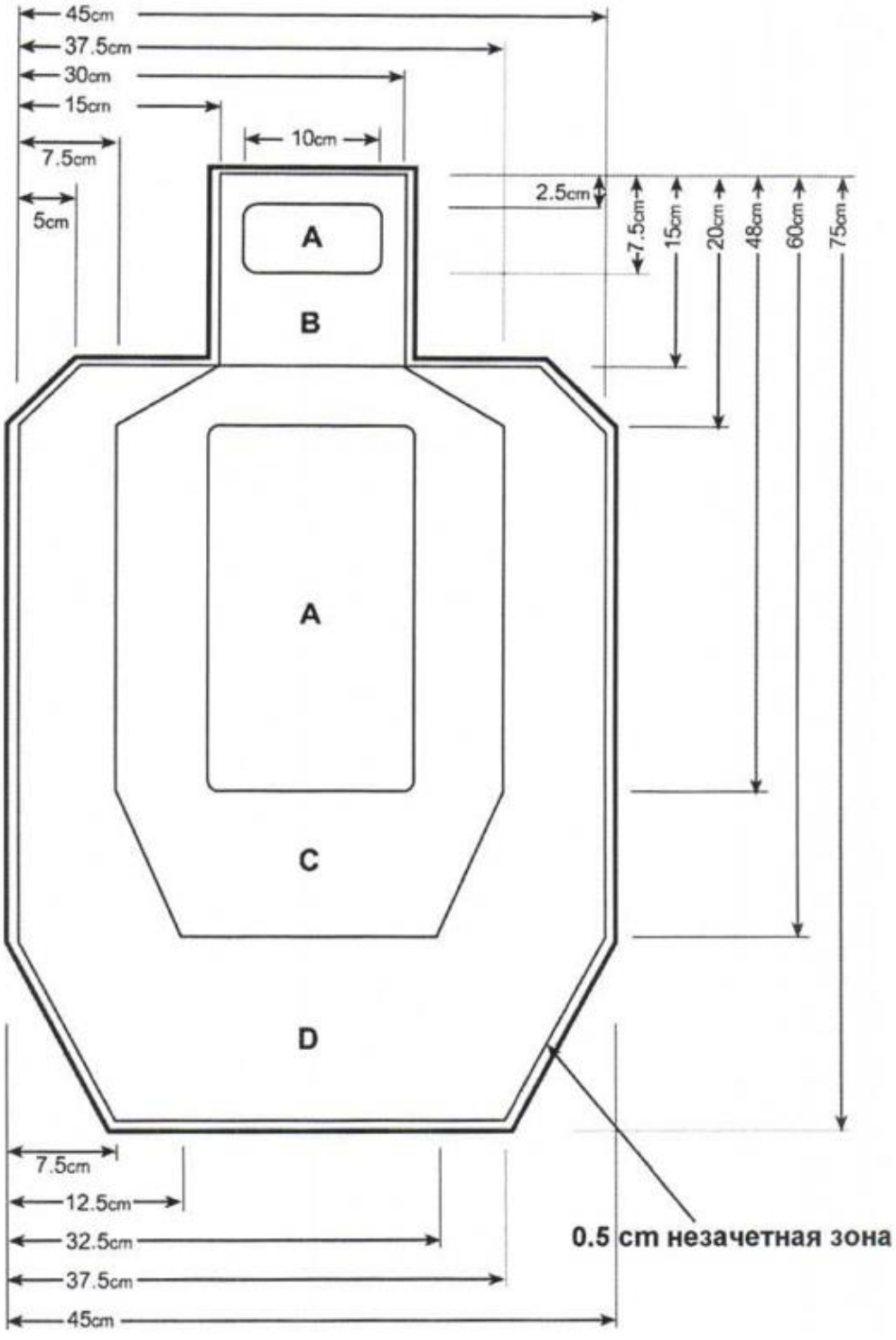
РУМ-3 - ружьё, модифицированный класс - дуэльная стрельба	119	024	1	8	1	2	Г
РУО-1 - ружьё, открытый класс	119	016	1	8	1	2	Г
РУО-2 - ружьё, открытый класс - командные соревнования (4 человека)	119	017	1	8	1	2	Я
РУО-3 - ружьё, открытый класс - дуэльная стрельба	119	018	1	8	1	2	Г
РУП-1 - ружьё, помповый класс	119	025	1	8	1	2	Я
РУП-2 - ружьё, помповый класс - командные соревнования (4 человека)	119	026	1	8	1	2	Г
РУП-3 - ружьё, помповый класс - дуэльная стрельба	119	027	1	8	1	2	Г
РУС-1 - ружьё, стандартный класс	119	019	1	8	1	2	Я
РУС-2 - ружьё, стандартный класс - командные соревнования (4 человека)	119	020	1	8	1	2	Г
РУС-3 - ружьё, стандартный класс - дуэльная стрельба	119	021	1	8	1	2	Г

Приложение № 4
к программам подготовки
спортсменов (граждан)
по виду спорта
практическая стрельба
в АНО ДО ССШ «ЛИНИЯ ОГНЯ»

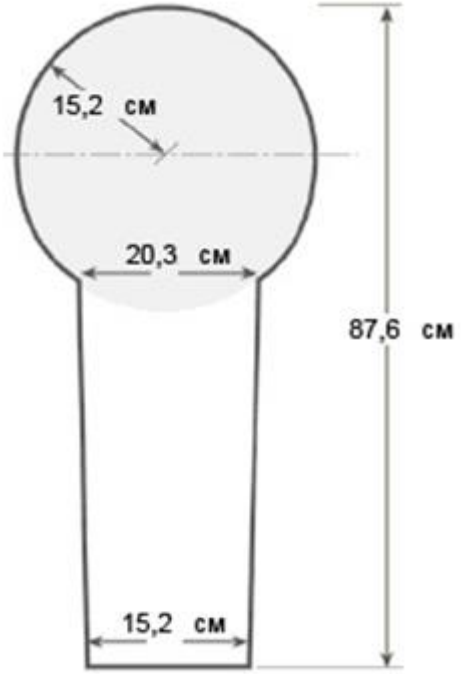
Картонная мишень



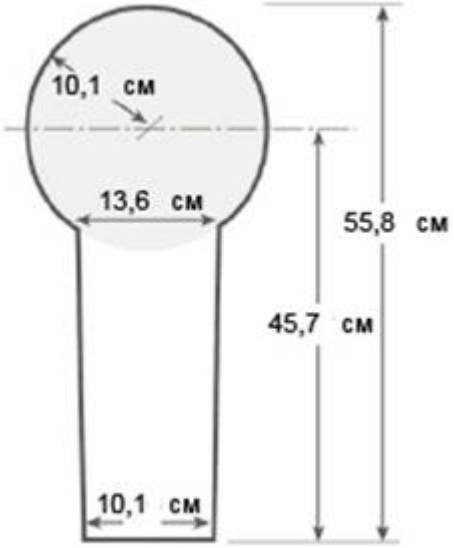
Метрическая картонная мишень



Попперы



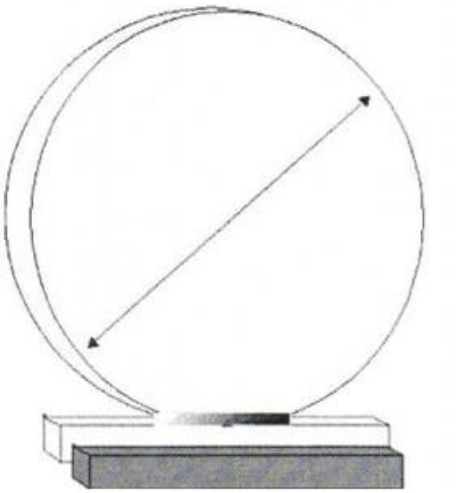
Классический попер

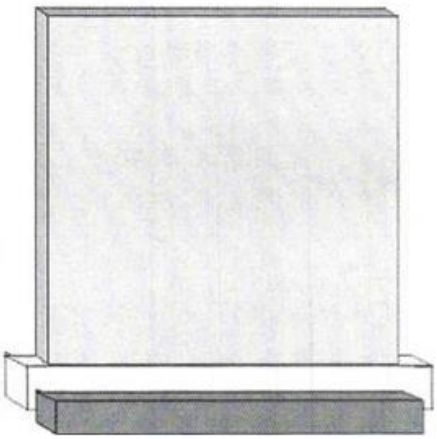


Классический мини-поппер

Тарелки (гонги)

	Круглые	Квадратные или прямоугольные
Минимальный размер	диаметр - 20 см	каждая сторона - 15 см
Максимальный размер	диаметр - 30 см	каждая сторона - 30 см
Баллы Минор и Мажор	5 баллов	5 баллов



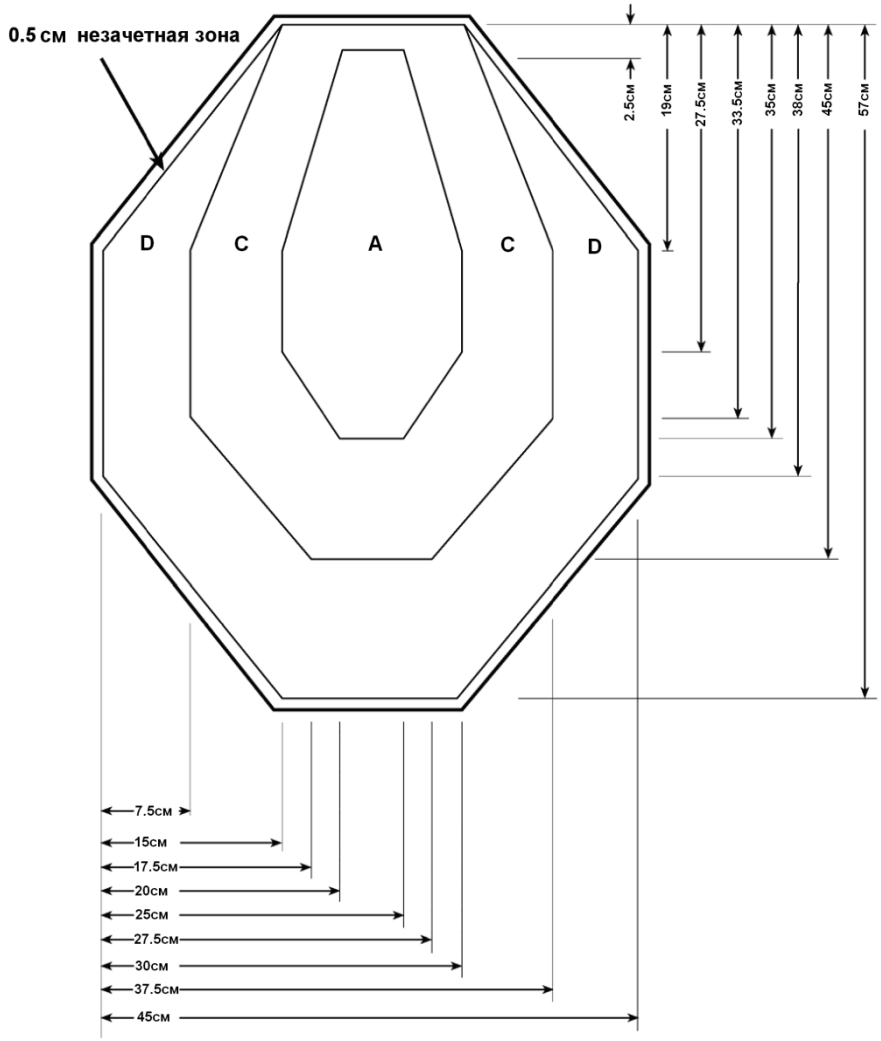


Примечание: перед основанием тарелками должны устанавливаться деревянные бруски с сечением около 2х2 см, которые на рисунках обозначены темно-серым цветом, по длине одинаковые с шириной (диаметром) тарелки и предотвращающие переворачивание тарелки от попадания пули в ее основание.

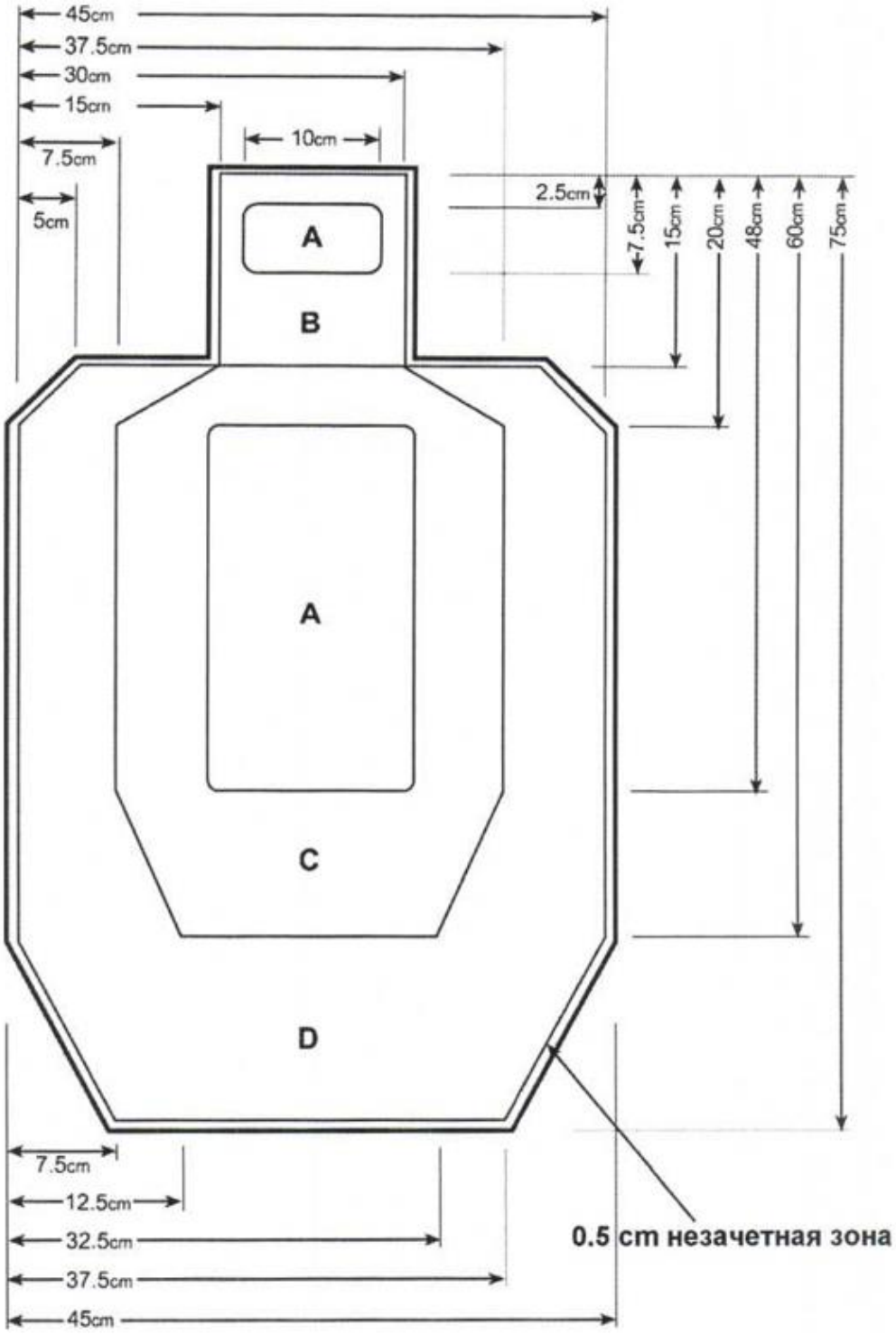
Приложение № 5
к программам подготовки
спортсменов (граждан)
по виду спорта
практическая стрельба
в АНО ДО ССШ «ЛИНИЯ ОГНЯ»

ВИДЫ МИШЕНЕЙ
для практической стрельбы из ружья и карабина

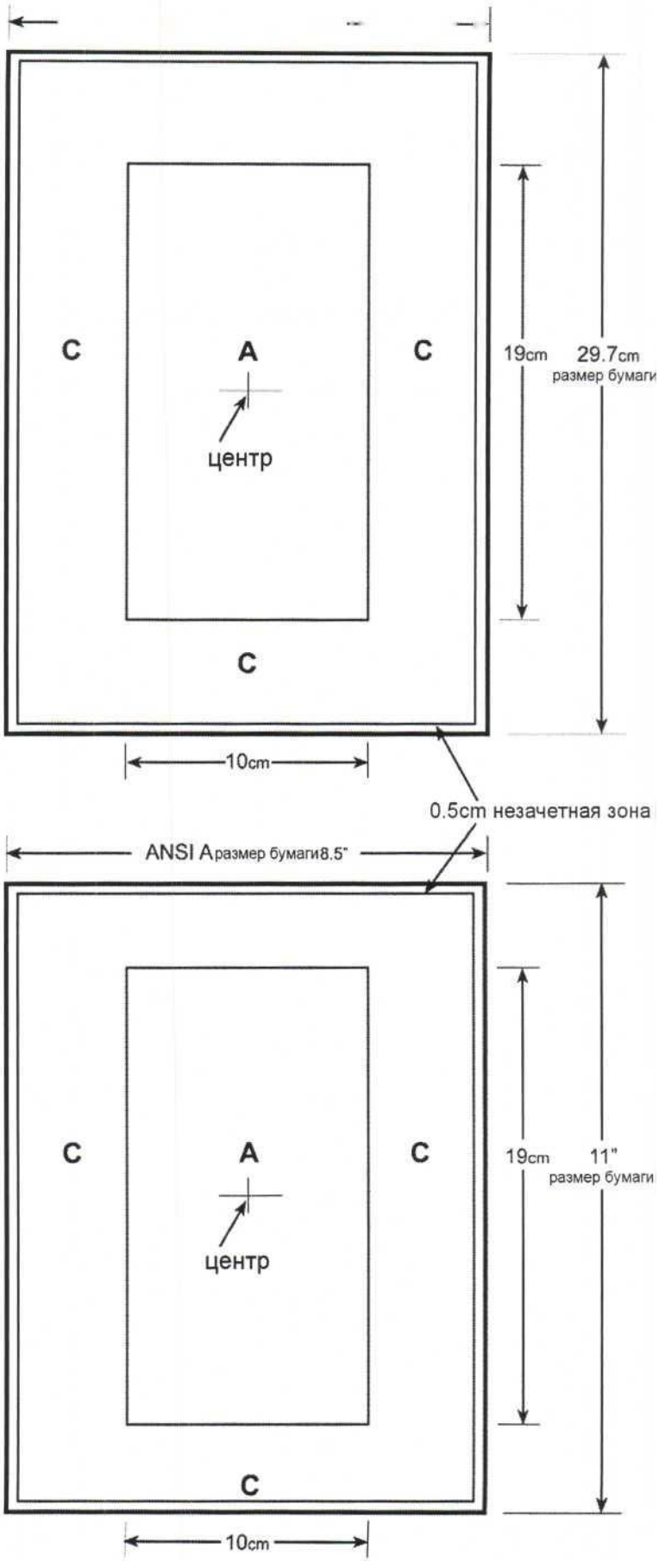
Картонная мишень



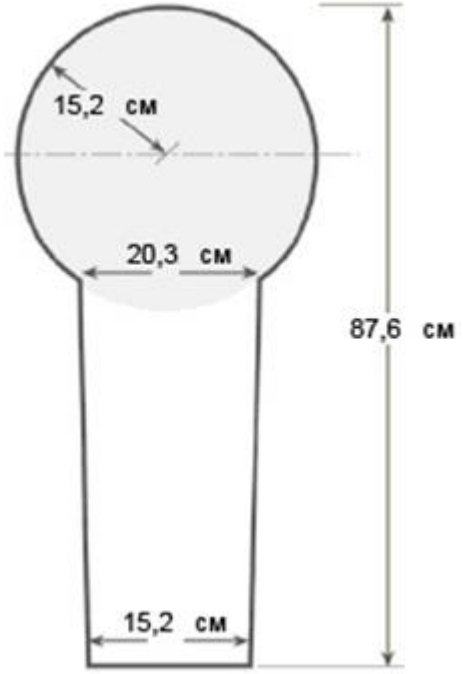
Метрическая картонная мишень



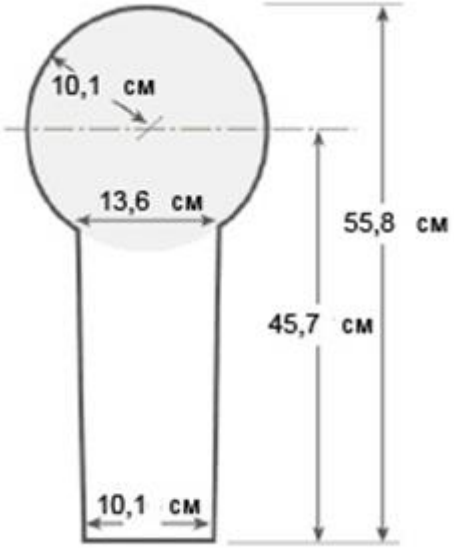
Мишень А4


C
A
C
центр
C
19cm
29.7cm
размер бумаги
10cm
0.5cm незачетная зона
ANSI A размер бумаги 8.5"
C
A
C
центр
C
19cm
11"
размер бумаги
10cm

Попперы



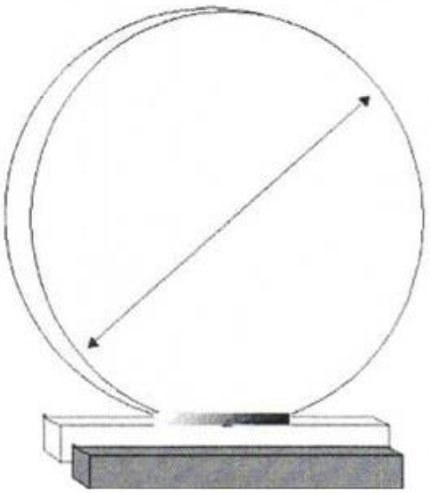
Классический попер

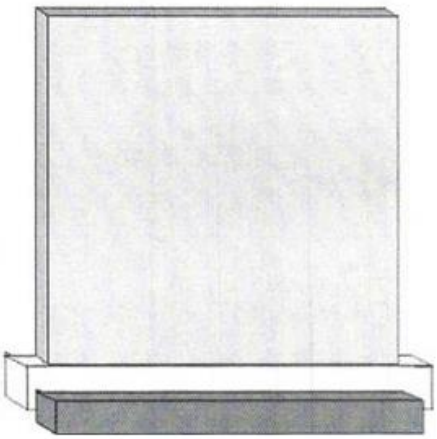


Классический мини-поппер

Тарелки (гонги)

	Круглые	Квадратные или прямоугольные
Минимальный размер	диаметр - 20 см	каждая сторона - 15 см
Максимальный размер	диаметр - 30 см	каждая сторона - 30 см
Баллы Минор и Мажор	5 баллов	5 баллов





Примечание: перед основанием тарелками должны устанавливаться деревянные бруски с сечением около 2х2 см, которые на рисунках обозначены темно-серым цветом, по длине одинаковые с шириной (диаметром) тарелки и предотвращающие переворачивание тарелки от попадания пули в ее основание.

Приложение № 6
к программам подготовки
спортсменов (граждан)
по виду спорта
практическая стрельба
в АНО ДО ССШ «ЛИНИЯ
ОГНЯ»

КЛАССЫ И ТИПЫ ОРУЖИЯ,
используемого в учебно-тренировочном процессе при подготовке спортсменов (граждан)
по виду спорта практическая стрельба. Предъявляемые требования

I. Классы и типы используемого оружия

Классы оружия	Типы оружия		
	Спортивный пистолет (револьвер)	Спортивное (охотничье) Гладкоствольное ружье	Спортивный (охотничий) карабин
Открытый	пуля, типоразмер патронника оружия от 9х19 и более	дробь, оружие 20 калибра и более	пуля, типоразмер патронника оружия от 5,56 мм и более
Стандартный	пуля, типоразмер патронника оружия от 9х19 и более	дробь и картечь, оружие 20 калибра и более	пуля, типоразмер патронника оружия от 5,56 мм и более
Модифицированный	пуля, типоразмер патронника оружия от 9х19 и более	дробь, оружие 20 калибра и более	пуля, типоразмер патронника оружия от 5,56 мм и более
Серийный (упрощенный)	пуля, типоразмер патронника оружия от 9х19 и более	отсутствует	отсутствует

Примечания:

1. Для подготовки граждан и юных спортсменов дополнительно могут использоваться:
спортивные пистолеты и револьверы калибра 5,6 мм (.22 LR и других коммерческих наименований) для патронов бокового боя, а также оружие самообороны, предназначенное для стрельбы патронами травматического действия;
спортивные (охотничьи) гладкоствольные ружья 28, 32, 410 и менее калибров;
спортивные (охотничьи) карабины калибра 5,6 мм (.22 LR и других коммерческих наименований) для патронов бокового боя.
2. Для подготовки работников юридических лиц с особыми уставными задачами дополнительно может использоваться служебное и иное (штатное) оружие, согласно установленным нормам обеспечения.
3. Для подготовки военнослужащих и сотрудников государственных военизированных организаций дополнительно может использоваться боевое, служебное и иное (штатное) оружие, согласно установленным нормам табельной положенности.

II. II. Требования к типам и классам оружия

№		Классы и типы короткоствольного оружия калибра 9 мм и более				
		Открытый пистолет	Модифицированный пистолет	Стандартный пистолет	Серийный пистолет	Стандартный револьвер
	Группа спортивных дисциплин	ПО	ПМ	ПС	ПУ	РС
1.	Минимальный мажорный фактор мощности (ед.)	160	170	170	Не применяется к классу	170
2.	Минимальный минорный фактор мощности (ед.)	125				
3.	Минимальный вес пули (гран)	120 для Мажора	Не ограничен	Не ограничен	Не ограничен	Не ограничен
4.	Минимальный калибр пули/высота гильзы патрона	9мм (0.354”) / 19мм (0.748”)				
5.	Минимальный калибр пули для Мажора	9мм (0.354”)	10мм (0.40”)	10мм (0.40”)	Не применяется	9мм (0.354”)
6.	Минимальное усилие спуска	Не ограничено	Не ограничено	Не ограничено	2.27 кг (5lbs) для первого выстрела	Не ограничено
7.	Максимальный размер пистолета	Не ограничен	Пистолет с присоединенным магазином должен помешаться в коробку 225x150x45	Пистолет с присоединенным магазином должен помешаться в коробку 225x150x45	Максимальная длина ствола 127 мм (5”)	Не ограничен
8.	Максимальная длина магазина	170 мм	Не ограничена	Не ограничена	Не ограничена	Не применяется
9.	Максимальная вместимость магазина	Не ограничена				
10.	Максимальное расстояние от пистолета и магазинов, устройств скоростной перезарядки до торса стрелка	50 мм				
11.	Отклонение от требований к расположению снаряжения для женщин	Разрешено				
12.	Ограничения по расположению кобуры и другого снаряжения	Нет	Да	Да	Да	Да
13.	Оптические/электронные прицелы	Разрешены	Разрешены	Запрещены	Запрещены	Запрещены
14.	Компенсаторы, шумогасители и пламегасители	Разрешены	Разрешены	Запрещены	Запрещены	Запрещены
15.	Порты ствола	Разрешены	Разрешены	Запрещены	Запрещены	Запрещены

№		Классы и типы длинноствольного оружия с нарезным стволом калибра 5,56 мм и более			
		Открытый самозарядный карабин	Стандартный самозарядный карабин	Открытый карабин с ручным перезаряжанием	Стандартный карабин с ручным перезаряжанием
	Группа спортивных дисциплин	КО	КС	КОР	КСР
1.	Минимальный мажорный фактор мощности (ед.)	320			
2.	Минимальный минорный фактор мощности (ед.)	150			
3.	Минимальный вес пули (гран)	Не ограничен			
4.	Минимальный калибр пули/высота гильзы патрона	Не ограничен			
5.	Минимальный калибр пули для Мажора	Не ограничен			
6.	Минимальное усилие спуска	Не ограничено			
7.	Максимальный длинна карабина	Не ограничена			
8.	Максимальная длина магазина	Не ограничена			
9.	Максимальная вместимость магазина	Не ограничена			
10.	Максимальное расстояние от патронов, магазинов или устройств перезарядки до тела	Не ограничено			
11.	Ограничение типа действия	Нет	Нет	Только с ручным перезаряжанием	Только с ручным перезаряжанием
12.	Ограничения по расположению снаряжения	Нет ограничений			
13.	Оптические/электронные прицелы	Разрешены	Запрещены	Разрешены	Запрещены
14.	Компенсаторы, шумогасители и пламегасители	Разрешены	Разрешены габаритными размерами не более 30х90 мм	Разрешены	Запрещены
15.	Порты ствола	Разрешены	Запрещены	Разрешены	Запрещены
16.	Сошки и другие приспособления для стрельбы с упора	Разрешены	Использование запрещено	Разрешены	Использование запрещено
17.	Передняя вертикальная дополнительная рукоятка	Разрешены	Разрешена при длине рукоятки не более 152 мм (6”) от оси канала ствола	Разрешены	Разрешена при длине рукоятки не более 152 мм (6”) от оси канала ствола

№		Классы и типы гладкоствольного длинноствольного оружия с 20 и более крупным калибром ствола			
		Открытое ружье	Модифицированное ружье	Стандартное ружье	Помповое (серийное) ружье с ручной перезарядкой
	Группа спортивных дисциплин	РУО	РУМ	РУС	РУН
1.	Минимальный Фактор Мощности (ед.)	490			
2.	Минимальный вес заряда	Не ограничен			
3.	Минимальный калибр патрона	20 gauge/ 20 bore			
4.	Максимальный вес ружья	Не ограничен			
5.	Минимальное усилие спуска	Не ограниченно			
6.	Ограничение по типам действия	Нет	Нет	Нет	Только ружья с ручным
7.	Ограничение длины магазина	Нет ограничений			
8.	Отъемные магазины	Разрешены		Запрещены	
9.	Ограничение вместимости магазина (первоначальный заряд перед стартом)	Не ограничена	Не ограничена	Максимально 9 заряженных патронов. 8 в	Максимально 9 заряженных патронов. 8 в
10.	Устройства скоростной перезарядки	Разрешены		Запрещены	
11.	Модификации подавателя	Разрешены	Разрешены'	Разрешены^	Разрешены^
12.	Компенсаторы	Разрешены	Разрешены	Запрещены	Запрещены
13.	Порты ствола	Разрешены	Разрешены	Запрещены	Запрещены
14.	Оптические/электронные прицелы	Разрешены	Запрещены	Запрещены	Запрещены
15.	Теплозащитный экран ствола	Разрешен			
16.	Максимальное расстояние от тела боеприпасов или устройств перезарядки	50мм			
17.	Максимальная общая длина всего ружья	Не ограничена	1320мм	Не ограничена	Не ограничена
18.	Только ружья заводского изготовления (минимальная партия 100 экз.)	Нет	Да	Да	Да

Могут быть проведены модификации или добавлены приспособления к подавателю патрона для обеспечения упрощенной зарядки ружья. В Модифицированном классе подобные модификации или приспособления не должны быть длиннее 75 мм (3 дюйма) и не должны выступать более чем на 32 мм (1 % дюйма) за пределы стандартного корпуса ружья в любом направлении.

Разрешены модификации механизма затворной задержки и подавателя патрона типов, используемых в моделях оружия Remington 1100 и Remington 1187

Приложение № 7
к программам подготовки
спортсменов (граждан)
по виду спорта
практическая стрельба
в АНО ДО ССШ «ЛИНИЯ
ОГНЯ»

НОРМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ
спортивным (охотничьим) оружием и патронами к нему
спортивных групп (первичных организаций Общероссийской спортивной общественной организации «Федерация практической стрельбы России» (ОСОО ФПСР), спортивных организаций (клубов, региональных и других обществ), образовательных учреждений, а также сборных команд по практической стрельбе в составе ОСОО ФПСР

		Курс начальной спортивной подготовки (БЕКОСО)	Курс подготовки инструкторов (тренеров-преподавателей, судей)	Курс учебно-тренировочный	Курс повышения спортивного мастерства
Возраст лиц, занимающихся по программам		От 16 и старше			
Требования к программам подготовки (обучения, тренировок)	Количество дней (часов)	Не менее 2 дней (не менее 10 часов)	Не менее 5 дней (не менее 30 часов)	Ежемесячно (не менее 16 часов)	Не менее 192 часов в год
I. Расчетные нормы обеспечения спортивным (охотничьим) оружием (количество)					
Типы оружия (с учетом классов и характеристик, указанных в		не более 1 ед. оружия каждого типа на одного занимающегося	не более 3 ед. оружия каждого типа на одного занимающегося	не более 3 ед. оружия каждого типа на одного занимающегося	не более 3 ед. оружия каждого типа на одного занимающегося
Пистолет (револьвер) калибра 9 мм и более	Спортивные пистолеты (револьверы) указанных калибров, сертифицированные в установленном порядке и соответствующие минорным (мажорным) показателям				
Ружье 20 калибра и более (гладкоствольное)	Спортивные (охотничьи) ружья указанных калибров, сертифицированные в установленном порядке и соответствующие минорным (мажорным) показателям				
Карабин калибра 5,56 мм и более (с нарезным стволом)	Спортивные (охотничьи) карабины, указанных калибров, сертифицированные в установленном порядке и соответствующие минорным (мажорным) показателям				
II. Нормы обеспечения патронами к спортивному (охотничьему) оружию на одного занимающегося					

	Штук в год			
Патроны к пистолету (револьверу)	500	5000	36000	60000
Патроны к ружью	500	5000	36000	60000
Патроны к карабину	500	5000	36000	60000

Примечания:

1. Нормы расхода патронов при проведении спортивных соревнований утверждаются организаторами спортивного соревнования в регламенте (положении) соревнования на каждое спортивное мероприятие. Расход патронов при проведении международных соревнований осуществляется в соответствии с правилами IPSC.
2. Резерв спортивного оружия в количестве не более 50% от расчетной нормы обеспечения создается в спортивных организациях и образовательных учреждениях для временного использования на период ремонта, замены неисправного оружия или приобретения оружия взамен списанного (проданного, добровольно сданного) и сданного для уничтожения.
3. Нормы расхода патронов на проверку боя оружия (для инструкторов) - по 20 шт. на каждую единицу оружия (2 раза в год) и перед началом каждого цикла обучения и месячного цикла подготовки.
4. Нормы расхода патронов для проведения контрольного отстрела огнестрельного оружия с нарезным стволом - по 3 патрона на ствол или каждую камору барабана (1 раз в пять лет - в соответствии с приказом МВД России № 118-94 г.).

Приложение № 8
к программам подготовки
спортсменов (граждан)
по виду спорта
практическая стрельба
в АНО ДО ССШ «ЛИНИЯ
ОГНЯ»

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

к подготовке групп спортсменов (граждан) по виду спорта практическая стрельба

Часть I. Учебно-тренировочные процессы по типу оружия «Пистолет»

№ п/п	Типы групп подготовки	Время подготовки	Возраст	Кол-во патронов, шт.	Требования к уровню подготовки на
1.	Группы граждан, желающих вступить в члены ОСОО ФПСР (в том числе в рамках клубной работы)	16 часов	с 18 лет	200-500	прием в члены ОСОО ФПСР
2.	Группы начальной подготовки спортсменов (в том числе юниоров)	40 часов	с 11 лет	2 650	выполнение нормативов 3
3.	Учебно-тренировочные группы спортсменов (или подготовка юниоров)	120 часов	с 11 лет	15 000	выполнение нормативов 2
4.	Учебно-тренировочные группы спортсменов (или подготовка юниоров)	300 часов	с 11 лет	15 000	выполнение нормативов 1
5.	Группы совершенствования спортивного мастерства	1 год (300 часов)	с 18 лет	20 000	выполнение нормативов КМС
6.	Группы высшего спортивного мастерства	3 года (900 часов)	с 18 лет	25 000 в год	выполнение нормативов МС
7.	Группы подготовки спортсменов к чемпионатам и кубкам России, другим всероссийским соревнованиям, чемпионатам федеральных округов Российской Федерации и субъектов Российской Федерации (в рамках Мастер-курса)	1 год (300 часов)	с 16 лет	25 000	выполнение нормативов МС

8.	Группы подготовки спортсменов к чемпионатам Мира, Европы и другим международным соревнованиям (в рамках Мастер-курса)	1 -2 года (300 часов)	с 16 лет	25 000	выполнение нормативов МСМК

Часть II. Учебно-тренировочные процессы по типу оружия «Ружье»

№ п/п	Типы групп подготовки	Время подготовки	Возраст	Кол-во патронов, шт.	Требования к уровню подготовки на конец периода обучения
1.	Группы граждан, желающих вступить в члены ОСОО ФПСР (в том числе в рамках клубной работы)	16 часов	с 18 лет	200-300	прием в члены ОСОО ФПСР
2.	Группы начальной подготовки спортсменов (в том числе юниоров)	40 часов	с 16 лет	2 000	выполнение нормативов 3 спортивного разряда
3.	Учебно-тренировочные группы спортсменов (или подготовка	120 часов	с 16 лет	15 000	выполнение нормативов 2 спортивного разряда
4.	Учебно-тренировочные группы спортсменов (или подготовка	300 часов	с 16 лет	15 000	выполнение нормативов 1 спортивного разряда
5.	Группы совершенствования спортивного мастерства	1 год (300 часов)	с 18 лет	15 000	выполнение нормативов КМС (или МС)
6.	Группы высшего спортивного мастерства	3 года (900 часов)	с 18 лет	20 000 в год	выполнение нормативов МС (или МСМК)
7.	Группы подготовки спортсменов к чемпионатам и кубкам России, другим всероссийским соревнованиям, чемпионатам федеральных округов Российской Федерации и субъектов Российской Федерации (в рамках Мастер-курса)	1 год (300 часов)	с 16 лет	20 000	выполнение нормативов МС
8.	Группы подготовки спортсменов к чемпионатам Мира, Европы и другим международным соревнованиям (в рамках Мастер-курса)	1-2 года (300 часов)	с 18 лет	20 000	выполнение нормативов МСМК

Часть III. Учебно-тренировочные процессы по типу оружия «Карабин»

№ п/п	Типы групп подготовки	Время подготовки	Возраст	Кол-во патронов, шт.	Требования к уровню подготовки на конец периода обучения
1.	группы граждан, желающих вступить в члены ОСОО ФПСР (в том числе в рамках клубной работы)	16 часов	с 18 лет	200-300	прием в члены ОСОО ФПСР
2.	Группы начальной подготовки спортсменов (в том числе юниоров)	40 часов	с 16 лет	2 000	выполнение нормативов 3 спортивного разряда
3.	Учебно-тренировочные группы спортсменов (или подготовка	120 часов	с 16 лет	10 000	выполнение нормативов 2 спортивного разряда
4.	Учебно-тренировочные группы спортсменов (или подготовка	300 часов	с 16 лет	10 000	выполнение нормативов 1 спортивного разряда
5.	Группы совершенствования спортивного мастерства	1 год (300 часов)	с 18 лет	12 000	выполнение нормативов КМС (или МС)
6.	Группы высшего спортивного мастерства	3 года (900 часов)	с 18 лет	15 000 в год	выполнение нормативов МС (или МСМК)
7.	Группы подготовки спортсменов к чемпионатам и кубкам России, другим всероссийским соревнованиям, чемпионатам федеральных округов Российской Федерации и субъектов Российской Федерации (в рамках Мастер-курса)	1 год (300 часов)	с 18 лет	15 000	выполнение нормативов МС
8.	Группы подготовки спортсменов к чемпионатам Мира, Европы и другим международным соревнованиям (в рамках Мастер-курса)	1-2 года (300 часов)	с 18 лет	15 000	выполнение нормативов МСМК

Примечание:

На базе ДЮСШ и ШВСМ по настоящим учебно-тренировочным программам могут обучаться подростки (юные спортсмены) практической стрельбе из спортивных пистолетов (револьверов) калибра 5,6 мм (. 22 LR) с 10-летнего возраста, пистолетов (револьверов) калибра более 5,6 мм (.22 LR) до 7,62 мм (.380) включительно - с 13-летнего возраста, пистолетов (револьверов) калибра 9мм и более - с 15-летнего возраста, гладкоствольных ружей - с 13-летнего возраста, карабинов калибра 5,6 мм (.22 LR) - с 11 летнего возраста, карабинов калибра более 5,6 мм (.22 LR) до 7,62 мм (включительно) - с 13-летнего возраста.

Приложение № 9
к программам подготовки
спортсменов (граждан)
по виду спорта
практическая стрельба
в АНО ДО ССШ «ЛИНИЯ
ОГНЯ»

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ
подготовки спортсменов (граждан) по виду спорта практическая стрельба
по типам групп обучаемых (спортсменов, граждан)

Часть I. Учебно-тренировочные процессы по типу оружия «Пистолет»

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИИ ПЛАН № 1

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
1.	История вида спорта «Практическая стрельба»	Лекция	10 мин.		
2.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	10 мин.		
3.	Кодекс стрелка ФПСР (I.P.S.C.)	Лекция	10 мин.		
4.	Мишени ОСОО ФПСР	Лекция	10 мин.		
5.	Снаряжение стрелка	Практическое занятие	10 мин.		
6.	Команды в практической стрельбе	Практическое занятие	10 мин.		
7.	Стойка и способы удержания оружия	Практическое занятие	50 мин.	10	
8.	Наводка оружия на мишени, прицеливание	Практическое занятие	40 мин.	10	ТУ№1
9.	Отработка навыка убирать палец со спускового крючка	Практическое занятие	40 мин.	10	ТУ №2
10.	Выхватывание пистолета и производство первого выстрела	Практическое занятие	50 мин.	20	ТУ №8
11.	Производство спаренного выстрела	Практическое занятие	50 мин.	16	ТУ № 27
12.	Перенос точки прицеливания по фронту и направлению	Практическое занятие	40 мин.	10	ТУ№ 17
13.	Перемещение по фронту и направлению	Практическое занятие	40 мин.	16	ТУ №31
14.	Перезарядка оружия	Практическое занятие	50 мин.	16	ТУ № 34
15.	Стрельба из различных положений через порты	Практическое занятие	60 мин.	10	ТУ №42
16.	Стрельба из-за укрытий	Практическое занятие	60 мин.	20	ТУ № 45
17.	Стрельба сильной и слабой рукой	Практическое занятие	60 мин.	10	ТУ№ 12 и № 13
18.	Стрельба в движении	Практическое занятие	60 мин.	16	
19.	Выполнение контрольных упражнений (КУ)	Контрольное занятие	60 мин.	16	КУУ-4, КУУ-5, КУУ-6
20.	Участие в клубном матче	Контрольное занятие	2 часа	20	Согласно Положению О проведении клубного матча

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
21.	Сдача экзамена из 100 вопросов	Контрольное занятие	2 часа		
ВСЕГО			**16 часов**	**200**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) описаны в учебном пособии «Практическая стрельба» В.А. Крючина.
2. Контрольные упражнения (КУ) описаны в Типовой программе ОСОО ФПСР обучения граждан Российской Федерации, впервые приобретающих гражданское оружие, правилам безопасного обращения с разрешенным им огнестрельным оружием (утверждены ЦС ОСОО ФПСР, протокол от 2.10.2006 № 21, в редакции от 29.03.2009) (см. приложение № 2).
3. В зависимости от уровня подготовленности обучаемого гражданина расход патронов на соответствующий учебно-тренировочный процесс может быть увеличен в пределах Норм обеспечения - с 200 до 500 патронов включительно (приложение № 7).

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 2
для спортсменов групп начальной подготовки (в том числе юниоров)
по практической стрельбе (пистолет)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
1.	История вида спорта «Практическая стрельба»	Лекция	1 час		
2.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
3.	Кодекс стрелка ФПСР (I.P.S.C.)	Лекция	1 час		
4.	Мишени ОСОО ФПСР	Лекция	1 час		
5.	Оружие в практической стрельбе и его материальная часть	Лекция	1 час		
6.	Снаряжение стрелка	Лекция	1 час		
7.	Команды в практической стрельбе	Лекция	1 час		
8.	Разминка и растяжка с оружием	Практические занятия	1 час		
9.	Стойка и способы удержания оружия	Практические занятия	2 часа	200	
10.	Наводка оружия на мишени, прицеливание	Практические занятия	2 часа	200	ТУ№ 1
11.	Навыки безопасного обращения с пистолетом (отработка навыка убирать палец со спускового крючка)	Практические занятия	2 часа	200	ТУ №2
12.	Выхватывание пистолета и производство первого выстрела	Практические занятия	2 часа	200	ТУ №8
13.	Производство спаренного выстрела	Практические занятия	2 часа		ТУ № 27
14.	Перенос точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	2 часа	200	ТУ№ 17 и №30
15.	Перемещение по фронту и направлению	Практические занятия	3 часа	200	ТУ№31 и№32
16.	Перезарядка оружия	Практические занятия	2 часа	200	ТУ № 34 и № 35
17.	Стрельба из различных положений через порты	Практические занятия	2 часа	200	ТУ № 42 и № 44
18.	Стрельба из-за укрытий	Практические занятия	2 часа	200	ТУ № 45
19.	Стрельба сильной и слабой рукой	Практические занятия	2 часа		ТУ№ 12 и № 13
20.	Стрельба по движущимся мишеням	Практические занятия	3 часа	200	ТУ № 25 и № 26
21.	Стрельба в движении	Практические занятия	3 часа		ТУ № 40 и № 41
22.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	1 час		

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
23.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	2 часа	100	ПККУ-1, ПККУ-2, ПККУ-3
24.	Участие в соревновании I или II уровня	Контрольное занятие	2 часа	100	Согласно Положению О проведении соревнования субъекта Российской Федерации или клубного матча
ИТОГО			**42 часа**	**2 650**	

Примечания:

1. Лекция, указанная в пункте 6 настоящего плана, проводится факультативно.
2. Тренировочные упражнения (ТУ) описаны в учебном пособии «Практическая стрельба» В.А. Крючина.
3. Классификационные упражнения, указанные в пункте 23 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
4. На соревновании стрелок должен выполнить норматив не ниже 3 разряда по практической стрельбе из пистолета.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 3
для спортсменов учебно-тренировочных групп (I этап Профи-курса) (в том числе юниоров)
по практической стрельбе из пистолета

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
1.	История вида спорта «Практическая стрельба»	Лекция	1 час		
2.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
3.	Кодекс стрелка ФПСР (I.P.S.C.)	Лекция	1 час		
4.	Мишени ОСОО ФПСР	Лекция	1 час		
5.	Оружие в практической стрельбе и его материальная часть	Лекция	1 час		
6.	Устранение задержки при стрельбе	Лекция	1 час		
7.	Снаряжение стрелка	Лекция	1 час		
8.	Команды в практической стрельбе и знание правил	Лекция	2 часа		
9.	Психологическая подготовка	Лекция	1 час		
10.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	6 часов		
11.	Стрелковая стойка	Практические занятия	2 часа	300	
12.	Удержание оружия	Практические занятия	2 часа	300	
13.	Наводка оружия на мишени, прицеливание	Практические занятия	2 часа	300	ТУ№1
14.	Навыки безопасного обращения с пистолетом (отработка навыка убирать палец со спускового крючка)	Практические занятия	2 часа	300	ТУ № 1 и № 2
15.	Выхватывание пистолета и производство первого выстрела	Практические занятия	2 часа	300	ТУ №8
16.	Производство первого выстрела	Практические занятия	4 часа	600	ТУ № 1 и № 2 в комбинации с ТУ № 8
17.	Производство спаренного выстрела	Практические занятия	4 часа	600	ТУ №27
18.	Перенос точки прицеливания по фронту	Практические занятия	6 часов	900	ТУ№ 17 и №30
19.	Перенос точки прицеливания по направлению	Практические занятия	6 часов	900	
20.	Перемещение по фронту	Практические занятия	4 часа	600	ТУ №31 и №32
21.	Перемещение по направлению	Практические занятия	4 часа	600	ТУ № 29

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
22.	Сложное движение	Практические занятия	4 часа	600	
23.	Стрельба в движении	Практические занятия	10 часов	1 400	ТУ №39, №40 и №41
24.	Перезарядка оружия	Практические занятия	6 часов	900	ТУ № 34, № 35, № 36 и
25.	Стрельба из различных положений через порты	Практические занятия	4 часа	600	ТУ № 42
26.	Стрельба из-за укрытий	Практические занятия	4 часа	600	ТУ № 44 и № 45
27.	Стрельба лежа	Практические занятия	4 часа	600	
28.	Стрельба сильной и слабой рукой	Практические занятия	4 часа	600	ТУ №12, №13, №14 и
29.	Стрельба по частично скрытым мишеням	Практические занятия	6 часов	900	
30.	Стрельба по движущимся мишеням	Практические занятия	6 часов	900	ТУ №39, №40 и №41
31.	Стрельба по качающимся мишеням	Практические занятия	4 часа	600	ТУ № 39, № 40 и № 41
32.	Стрельба по появляющимся на время мишеням	Практические занятия	4 часа	600	
33.	Поднятие оружия с поверхности	Практические занятия	2 часа	300	
34.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	2 часа	300	
35.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	2 часа	300	ПККУ-1, ПККУ-2, ПККУ-3, ПККУ-4, ПККУ-5, ПККУ-6, ПКСУ-7, ПКСУ-8,
36.	Участие в соревновании II или III уровня	Контрольное занятие	4 часа	100	Согласно Положению о проведении чемпионата России, другого всероссийского соревнования, чемпионата федерального округа Российской Федерации
ИТОГО			**120 часов**	**15 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) описаны в учебном пособии «Практическая стрельба» В.А. Крючина.
2. Классификационные упражнения, указанные в пункте 35 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
3. На соревновании стрелок должен выполнять норматив не менее 2 разряда по практической стрельбе из пистолета.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 4
для спортсменов учебно-тренировочных групп (в том числе юниоров)
по практической стрельбе (пистолет)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	2 часа		
2.	Правила по практической стрельбе (пистолет)	Семинар	8 часов		
3.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
4.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
5.	Отработка скорости реакции	Практические занятия	20 часов		
6.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	20 часов	1000	ТУ № 1, № 2 и № 8
7.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	20 часов	1000	ТУ № 27
8.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	20 часов	1000	ТУ № 17 и № 30
9.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	15 часов	1000	ТУ № 31 и № 32
10.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	30 часов	1500	ТУ № 39, № 40 и № 41
11.	Совершенствование техники перезарядки оружия	Практические занятия	10 часов	2000	ТУ №34, №35, № 36 и № 37
12.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	15 часов	1000	ТУ № 44 и № 45
13.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	15 часов	1000	ТУ № 42
14.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной	Практические занятия	20 часов	1000	ТУ№ 12, № 13, № 14 и № 15
15.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	15 часов	1000	
16.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	20 часов	1000	ТУ № 39, № 40 и № 41
17.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	20 часов	1000	
18.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	15 часов	800	

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
19.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	3 часа		
20.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	4 часа	300	ПККУ-1, ПККУ-2, ПККУ-3, ПККУ-4, ПККУ-5, ПККУ-6, ПКСУ-7, ПКСУ-8, ПКСУ-9, ПКСУ-Ю, ПКДУ-11,
21.	Участие в соревновании муниципального или регионального статуса	Контрольное занятие	6 часов	400	Согласно Положению о проведении соревнования или субъекта Российской Федерации
ИТОГО			**300 часов**	**15 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) описаны в учебном пособии «Практическая стрельба» В.А. Крючина.
2. Классификационные упражнения, указанные в пункте 20 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
3. На соревновании стрелок должен выполнить норматив не ниже 1 разряда по практической стрельбе из пистолета.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 5
для спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства
по практической стрельбе из пистолета

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	2 часа		
2.	Правила по практической стрельбе (пистолет)	Семинар	8 часов		
3.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
4.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
5.	Отработка скорости реакции	Практические занятия	20 часов		
6.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	20 часов	1600	ТУ № 1, № 2 и № 8
7.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	20 часов	1600	ТУ №27
8.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	20 часов	1600	ТУ № 17 и № 30
9.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	15 часов	1000	ТУ №31 и №32
10.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	30 часов	3000	ТУ № 39, № 40 и № 41
11.	Совершенствование техники перезарядки оружия	Практические занятия	10 часов	800	ТУ № 34, № 35, № 36 и № 37
12.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	15 часов	1200	ТУ № 44 и № 45
13.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	15 часов	1200	ТУ № 42
14.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	20 часов	1600	ТУ№ 12, № 13, № 14 и № 15
15.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	15 часов	1000	
16.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	20 часов	1600	ТУ № 39, № 40 и № 41
17.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	20 часов	1600	
18.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	15 часов	1200	

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
19.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	3 часа		
20.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	4 часа	600	ПККУ-1, ПККУ-2, ПККУ-3, ПККУ-4, ПККУ-5, ПККУ-6, ПКСУ-7, ПКСУ-8, ПКСУ-9, ПКСУ-10, ПКДУ-11, ПКДУ-12
21.	Участие в соревнованиях всероссийского статуса	Контрольные занятия (не менее одного раза в месяц)	6 часов	400	Согласно положениям О проведении чемпионатов (кубков) России, других всероссийских соревнований, чемпионатов федеральных округов Российской Федерации или субъектов Российской Федерации
ИТОГО			**300 часов (1 год)**	**20 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) описаны в учебном пособии «Практическая стрельба» В.А. Крючина.
2. Классификационные упражнения, указанные в пункте 20 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
3. На соревновании стрелок должен выполнить норматив не ниже КМС по практической стрельбе из пистолета.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 6
для спортсменов групп высшего спортивного мастерства (II этап Мастер-курса)
по практической стрельбе из пистолета

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Значение развития массового спорта в России	Лекция	2 часа		
2.	Принципы ПОДГОТОВ**1**СИ резерва для сборной команды России для участия в международных соревнованиях по	Лекция	2 часа		
3.	Международная судейская практика	Лекция	3 часа		
4.	Изучение текущих изменений в правилах по практической стрельбе	Семинар	3 часа		
5.	Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тире и на стрельбище	Лекция	3 часа		
6.	Изучение новых технических рещений в снаряжении стрелка и новых моделей оружия и боеприпасов	Семинар	3 часа		
7.	Изучение правил перемещения граждан, багажа, оружия и боеприпасов через государственную границу	Семинар	2 часа		
8.	Психологическая подготовка	Семинар	4 часа		
9.	Принципы построения учебно-тренировочного занятия	Семинар	2 часа		
10.	Оказание первой медицинской помощи при травмах	Семинар	3 часа		
11.	Углубление изучения особенностей устранения задержек в оружии	Семинар	3 часа		
12.	Работа судьей на упражнении	Практические занятия	10 часов		
13.	Работа инструктором на упражнении	Практические занятия	10 часов		
14.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	60 часов		
15.	Совершенствование в области повышения скорости реакции	Практические занятия	30 часов		ТУ №16 и № 24
16.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	30 часов	3000	ТУ №8, №11, №21, № 22 и № 23

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
17.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	30 часов	3000	ТУ № 27, № 28 и № 30
18.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	60 часов	6000	ТУ№6, № 17, № 19, № 20, № 29 и № 30
19.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	60 часов	6000	ТУ №31, №32 и №33
20.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	80 часов	8000	ТУ №39, №40 и №41
21.	Совершенствование техники перезарядки оружия	Практические занятия	30 часов	3000	ТУ № 34, № 35, № 36 и № 37
22.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	30 часов	3000	ТУ № 44 и № 45
23.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	30 часов	3000	ТУ № 42
24.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	30 часов	3000	ТУ№ 12, № 13, № 14 и № 15
25.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	30 часов	3000	
26.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	80 часов	8000	ТУ № 25 и № 26
27.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	30 часов	3000	
28.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	30 часов	3000	
29.	Идеомоторные тренировки при выполнении упражнений	Практические занятия	30 часов		ТУ № 5а, № 10а и № 18а
30.	Изучение приемов саморегуляции и изменения психологического состояния	Практические занятия	10 часов		
31.	Самоконтроль, ведение дневника	Практические занятия	10 часов		
32.	Выполнение международных классификационных упражнений МКПС (I.P.S.C.)	Контрольные занятия	80 часов	9000	37 упражнений, указанных на сайте МКПС (I.P.S.C.)
33.	Выполнение упражнений из прошедших международных соревнований	Контрольные занятия	80 часов	9000	Согласно положениям об указанных соревнованиях

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
34.	Участие в соревнованиях	Контрольные занятия (не менее одного раза в месяц - для всероссийских соревнований, а также не менее одного раза в 6 месяцев - для международных соревнований)	Согласно регламентам соревнований	4000	Согласно положениям О проведении чемпионатов (кубков) России, чемпионатов федеральных округов Российской Федерации или субъектов Российской Федерации (или чемпионатов мира, Европы, иных международных
ИТОГО			**900 часов**	**75 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) описаны в учебном пособии «Практическая стрельба» В.А. Крючина.
2. Упражнения, указанные в пункте 32 настоящего плана, должны соответствовать международным классификационным упражнениям, опубликованным на официальном сайте МКПС www.ipsc.org
3. На соревновании стрелок должен выполнить норматив не ниже МС по практической стрельбе из пистолета.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 7

для групп подготовки спортсменов к чемпионатам и кубкам России, другим всероссийским соревнованиям, чемпионатам федеральных округов Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по практической стрельбе из (пистолет)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Значение развития массового спорта в России	Лекция	1 час		
2.	Принципы подготовки резерва для сборной команды субъектов Российской Федерации по практической стрельбе	Лекция	1 час		
3.	Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
4.	Изучение текущих изменений в правилах по практической стрельбе	Семинар	1 час		
5.	Изучение новых технических решений в снаряжении стрелка и новых моделей оружия	Семинар	2 часа		
6.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
7.	Принципы построения учебно-тренировочного занятия	Лекция	1 час		
8.	Оказание первой медицинской помощи при травмах	Семинар	2 часа		
9.	Овладение навыками устранения задержек в оружии	Практические занятия	2 часа		
10.	Изучение судейской практики в ФПСР	Семинар	2 часа		
11.	Работа помощником судьи	Практические занятия	4 часа		
12.	Изучение инструкторской практики в ФПСР	Семинар	2 часа		
13.	Работа помощником инструктора	Практические занятия	4 часа		
14.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
15.	Совершенствование в области повышения скорости реакции	Практические занятия	20 часов		ТУ№ 16 и №24
16.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ№8, № 11, №21, № 22 и № 23
17.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ № 27, № 28 и № 30

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
18.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	20 часов	2000	ТУ№6, № 17, № 19, № 20, № 29 и № 30
19.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	20 часов	2000	ТУ№31, №32 и №33
20.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	25 часов	2500	ТУ № 39, № 40 и № 41
21.	Совершенствование техники перезарядки оружия	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ №34, №35, № 36 и № 37
22.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ № 44 и № 45
23.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ № 42
24.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ№ 12, № 13, № 14 и № 15
25.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	10 часов	1000	
26.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	25 часов	2500	ТУ № 25 и № 26
27.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	10 часов	1000	
28.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	10 часов	1000	
29.	Идеомоторные тренировки при выполнении упражнений	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ № 5а, № 10а и № 18а
30.	Изучение приемов саморегуляции и изменения психологического состояния	Практические занятия	1 час		
31.	Самоконтроль, ведение дневника	Практические занятия	4 часа		
32.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольные занятия	20 часов	2000	ПККУ-1, ПККУ-2, ПККУ-3, ПККУ-4, ПККУ-5, ПККУ-6, ПКСУ-7, ПКСУ-8, ПКСУ-9, ПКСУ-10, ПКДУ-11, ПКДУ-12

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
33.	Выполнение упражнений из прошедших чемпионатов (кубков) России и (или) международных соревнований	Контрольные занятия	20 часов	2000	Согласно положениям об указанных соревнованиях
34.	Участие в соревнованиях II и III уровней	Контрольные занятия (не менее одного раза в месяц)	Согласно регламентам соревнований	2000	Согласно положениям О проведении чемпионатов (кубков) России, других всероссийских соревнований, чемпионатов федеральных округов Российской Федерации или субъектов Российской Федерации
ИТОГО			**300 часов (1 год)**	**25 000**	

Примечания:

1. В группы подготовки к чемпионатам и кубкам России, другим всероссийским соревнованиям, чемпионатам федеральных округов Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по практической стрельбе из пистолета, как правило, включаются спортсмены, выполнившие нормативы КМС, МС или МСМК.

При отсутствии в региональных отделениях ФПСР спортсменов названной категории к подготовке в составе указанных групп, по согласованию с ЦС ОСОО ФПСР, могут допускаться другие, наиболее подготовленные спортсмены, имеющие массовые спортивные разряды.

2. Тренировочные упражнения (ТУ) описаны в учебном пособии «Практическая стрельба» В.А. Крючина.
3. Классификационные упражнения, указанные в пункте 32 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 8

для групп подготовки спортсменов к чемпионатам Мира, Европы и других международных соревнованиях по практической стрельбе из пистолета

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Значение развития массового спорта в России, Евразии и в Мире	Лекция	1 час		
2.	Принципы подготовки резерва для сборной команды России по практической стрельбе	Лекция	1 час		
3.	Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
4.	Изучение текущих изменений в правилах по практической стрельбе	Семинар	1 час		
5.	Изучение новых технических решений в снаряжении стрелка и новых моделей оружия	Семинар	2 часа		
6.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
7.	Принципы построения учебно-тренировочного занятия	Лекция	1 час		
8.	Оказание первой медицинской помощи при травмах	Семинар	2 часа		
9.	Овладение навыками устранения задержек в оружии	Практические занятия	2 часа		
10.	Изучение судейской практики в МКПС (I.P.S.C.)	Семинар	2 часа		
11.	Работа помощником судьи	Практические занятия	4 часа		
12.	Изучение инструкторской практики в МКПС (I.P.S.C.)	Семинар	2 часа		
13.	Работа помощником инструктора	Практические занятия	4 часа		
14.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
15.	Совершенствование в области повышения скорости реакции	Практические занятия	20 часов		ТУ № 16 и № 24
16.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ№8, № 11, №21, № 22 и № 23
17.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ № 27, № 28 и № 30

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
18.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	20 часов	2000	ТУ№6, № 17, № 19, № 20, № 29 и № 30
19.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	20 часов	2000	ТУ №31, №32 и №33
20.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	25 часов	2500	ТУ № 39, № 40 и № 41
21.	Совершенствование техники перезарядки оружия	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ №34, №35, № 36 и № 37
22.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ № 44 и № 45
23.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ № 42
24.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ№ 12, № 13, № 14 и № 15
25.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	10 часов	1000	
26.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	25 часов	2500	ТУ № 25 и № 26
27.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	10 часов	1000	
28.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	10 часов	1000	
29.	Идеомоторные тренировки при выполнении упражнений	Практические занятия	10 часов	1000	ТУ № 5а, № 10а и № 18а
30.	Изучение приемов саморегуляции и изменения психологического состояния	Практические занятия	1 час		
31.	Самоконтроль, ведение дневника	Практические занятия	4 часа		
32.	Выполнение международных классификационных упражнений МКПС (I.P.S.C.)	Контрольные занятия	20 часов	2000	37 упражнений, указанных на сайте МКПС (I.P.S.C.)
33.	Выполнение упражнений из прошедших чемпионатов (кубков) России и (или) международных соревнований	Контрольные занятия	20 часов	2000	Согласно положениям об указанных соревнованиях

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
34.	Участие в соревнованиях IV уровня	Контрольные занятия (не менее одного раза в 6 месяцев)	Согласно регламентам соревнований	2000	Согласно положениям О проведении чемпионатов Мира, Европы и других международных соревнованиях
ИТОГО			**300 часов (1–2 года)**	**25 000**	

Примечания:

1. В группы подготовки к чемпионатам Мира, Европы и других международных соревнований по практической стрельбе из пистолета, как правило, включаются спортсмены, выполнившие нормативы МС или МСМК.

При отсутствии в региональных отделениях ФПСР спортсменов названной категории к подготовке в составе указанных групп, по согласованию с ЦС ОСОО ФПСР, могут допускаться другие, наиболее подготовленные спортсмены, имеющие спортивный разряд КМС или 1 (или 2) спортивный разряд.

2. Тренировочные упражнения (ТУ) описаны в учебном пособии «Практическая стрельба» В.А. Крючина.
3. Упражнения, указанные в пункте 32 настоящего плана, должны соответствовать международным классификационным упражнениям, опубликованным на официальном сайте МКПС (I.P.S.C.): www.ipsc.org

Часть IV Учебно-тренировочные процессы по типу оружия «Ружье»

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИИ ПЛАН № 9
для подготовки групп граждан (индивидуальной подготовки граждан) при их приеме в члены ОСОО ФПСР

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
1.	История вида спорта «Практическая стрельба»	Лекция	10 мин.		
2.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	10 мин.		
3.	Кодекс стрелка ФПСР (I.P.S.C.)	Лекция	10 мин.		
4.	Мишени ОСОО ФПСР	Лекция	10 мин.		
5.	Снаряжение стрелка	Практическое занятие	10 мин.		
6.	Команды в практической стрельбе	Практическое занятие	10 мин.		
7.	Стойка и способы удержания оружия	Практическое занятие	30 мин.	10	
8.	Наводка оружия на мишени, прицеливание	Практическое занятие	30 мин.	10	
9.	Отработка навыка убирать палец со спускового крючка	Практическое занятие	30 мин.	10	
10.	Вскидывание ружья и производство первого выстрела	Практическое занятие	30 мин.	15	
11.	Производство спаренного выстрела	Практическое занятие	50 мин.	15	
12.	Перенос точки прицеливания по фронту и направлению	Практическое занятие	40 мин.	15	
13.	Перемещение по фронту и направлению	Практическое занятие	40 мин.	15	
14.	Перезарядка оружия	Практическое занятие	50 мин.	15	
15.	Стрельба из различных положений через порты	Практическое занятие	60 мин.	15	
16.	Стрельба из-за укрытий	Практическое занятие	60 мин.	10	
17.	Стрельба сильной и слабой рукой	Практическое занятие	60 мин.	10	
18.	Стрельба по движущимся мишеням	Практическое занятие	60 мин.	10	
19.	Стрельба в движении	Практическое занятие	60 мин.	10	
20.	Выполнение контрольных упражнений (КУ)	Контрольное занятие	40 мин.	10	КУУ-7, КУУ-8, КУУ-9, КУУ-10

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений (ТУ)
21.	Участие в клубном матче	Контрольное занятие	2 часа	20	Согласно Положению О проведении клубного матча
22.	Сдача экзамена из 100 вопросов	Контрольное занятие	2 часа		
ИТОГО			**16 часов**	**200**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 7-19 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для пистолета (Учебно-тематический план № 1 части I настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из гладкоствольного ружья и специфики его использования.
2. Контрольные упражнения (КУ) описаны в Типовой программе обучения граждан Российской Федерации, впервые приобретающих гражданское оружие, правилам безопасного обращения с разрешенным им огнестрельным (см. приложение № 2).
3. Граждан, вступающий в члены ФПСР, по окончанию курсов должен сдать экзамен с результатом не менее 75 правильных ответов из 100 (пункт 21 настоящего плана) и пройти соревнование (клубный матч) без дисквалификации за нарушение правил безопасности.
4. В зависимости от уровня подготовленности обучаемого гражданина, расход патронов на соответствующий учебно-тренировочный процесс может быть увеличен в пределах Норм обеспечения - с 200 до 300 патронов включительно (приложение № 7).

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 10

для спортсменов групп начальной подготовки (в том числе юниоров) по практической стрельбе (ружье)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
1.	История вида спорта «Практическая стрельба»	Лекция	1 час		
2.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
3.	Кодекс стрелка ФПСР (I.P.S.C.)	Лекция	1 час		
4.	Мишени ОСОО ФПСР	Лекция	1 час		
5.	Оружие в практической стрельбе и его материальная часть	Лекция	1 час		
6.	Снаряжение стрелка	Лекция			
7.	Команды в практической стрельбе	Лекция	1 час		
8.	Разминка и растяжка с оружием	Практические занятия	1 час		
9.	Стойка и способы удержания оружия	Практические занятия	2 часа	150	
10.	Наводка оружия на мишени, прицеливание	Практические занятия	2 часа	150	
11.	Навыки безопасного обращения с ружьем (отработка навыка убирать палец со спускового крючка)	Практические занятия	2 часа	150	
12.	Вскидывание ружья и производство первого выстрела	Практические занятия	2 часа	150	
13.	Производство спаренного выстрела	Практические занятия	2 часа	150	
14.	Перенос точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	2 часа	150	
15.	Перемещение по фронту и направлению	Практические занятия	3 часа	150	
16.	Перезарядка (зарядка, дозарядка) оружия	Практические занятия	2 часа	150	
17.	Стрельба из различных положений через порты	Практические занятия	2 часа	150	
18.	Стрельба из-за укрытий	Практические занятия	2 часа	100	
19.	Стрельба сильной и слабой рукой	Практические занятия	2 часа	100	
20.	Стрельба по движущимся мишеням	Практические занятия	3 часа	150	
21.	Стрельба в движении	Практические занятия	3 часа	150	
22.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	1 час		
23.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	2 часа	50	РККУ-1, РККУ-2, РККУ-3

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений (ТУ)
24.	Участие в соревновании I или II уровня	Контрольное занятие	2 часа	100	Согласно Положению О проведении соревнования субъекта Российской Федерации или клубного матча
ИТОГО			**40 часов**	**2 000**	

Примечания:

1. Лекция, указанная в пункте 6 настоящего плана, проводится факультативно.
2. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 9–21 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для пистолета (Учебно-тематический план № 2 части I настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из гладкоствольного ружья и специфики его использования.
3. Классификационные упражнения, указанные в пункте 23 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
4. На соревновании стрелок должен выполнить норматив не ниже 3 разряда по практической стрельбе из ружья.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН №11
для спортсменов учебно-тренировочных групп (в том числе юниоров)
по практической стрельбе (ружье)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	История вида спорта «Практическая стрельба»	Лекция	1 час		
2.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
3.	Кодекс стрелка ФПСР (I.P.S.C.)	Лекция	1 час		
4.	Мишени ОСОО ФПСР	Лекция	1 час		
5.	Оружие в практической стрельбе и его материальная часть	Лекция	1 час		
6.	Устранение задержки при стрельбе	Лекция	1 час		
7.	Снаряжение стрелка	Лекция	1 час		
8.	Команды в практической стрельбе и знание правил	Лекция	2 часа		
9.	Психологическая подготовка	Лекция	1 час		
10.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	6 часов		
И.	Стрелковая стойка	Практические занятия	2 часа	300	
12.	Удержание оружия	Практические занятия	2 часа	300	
13.	Наводка оружия на мишени, прицеливание	Практические занятия	2 часа	300	
14.	Навыки безопасного обращения с ружьем (отработка навыка убирать палец со спускового крючка)	Практические занятия	2 часа	300	
15.	Вскидывание ружья и производство первого выстрела	Практические занятия	2 часа	300	
16.	Производство первого выстрела	Практические занятия	4 часа	600	
17.	Производство спаренного выстрела	Практические занятия	4 часа	600	
18.	Перенос точки прицеливания по фронту	Практические занятия	6 часов	900	
19.	Перенос точки прицеливания по направлению	Практические занятия	6 часов	900	
20.	Перемещение по фронту	Практические занятия	4 часа	600	
21.	Перемещение по направлению	Практические занятия	4 часа	600	
22.	Сложное движение	Практические занятия	4 часа	600	

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
23.	Стрельба в движении	Практические занятия	10 часов	1 400	
24.	Перезарядка (зарядка, дозарядка) оружия	Практические занятия	6 часов	900	
25.	Стрельба из различных положений через порты	Практические занятия	4 часа	600	
26.	Стрельба из-за укрытий	Практические занятия	4 часа	600	
27.	Стрельба лежа	Практические занятия	4 часа	600	
28.	Стрельба сильной и слабой рукой	Практические занятия	4 часа	600	
29.	Стрельба по частично скрытым мишеням	Практические занятия	6 часов	900	
30.	Стрельба по движущимся мишеням	Практические занятия	6 часов	900	
31.	Стрельба по качающимся мишеням	Практические занятия	4 часа	600	
32.	Стрельба по появляющимся на время мишеням	Практические занятия	4 часа	600	
33.	Поднятие оружия с поверхности	Практические занятия	2 часа	300	
34.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	2 часа	300	
35.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	2 часа	300	РККУ-1, РККУ-2, РККУ-3, РККУ-4, РККУ-5, РККУ-6, РКСУ-7, РКСУ-8, РКСУ-9, РКСУ-10, РКДУ-11,
36.	Участие в соревновании регионального или муниципального статуса	Контрольное занятие	4 часа	100	Согласно Положению о проведении региональных или муниципальных соревнований
ИТОГО			**120 часов**	**15 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 11–34 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для пистолета (Учебно-тематический план № 3 части I настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из гладкоствольного ружья и специфики его использования.
2. Классификационные упражнения, указанные в пункте 35 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
3. На соревновании стрелок должен выполнять норматив не менее 2 разряда по практической стрельбе из ружья.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 12
для спортсменов учебно-тренировочных групп (II этап Профи-курса) (в том числе юниоров)
по практической стрельбе из ружья

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений (ТУ)
1.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	2 часа		
2.	Правила по практической стрельбе (ружье)	Семинар	8 часов		
3.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
4.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
5.	Отработка скорости реакции	Практические занятия	20 часов		
6.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	20 часов	1000	
7.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	20 часов	1000	
8.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	20 часов	1000	
9.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	15 часов	1000	
10.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	20 часов	1500	
11.	Совершенствование техники перезарядки оружия	Практические занятия	20 часов	2000	
12.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	15 часов	1000	
13.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	15 часов	1000	
14.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	20 часов	1000	
15.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	15 часов	1000	
16.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	20 часов	1000	
17.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	20 часов	1000	
18.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	5 часов	800	
19.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	3 часа		

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
20.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	14 часов	300	РККУ-1, РККУ-2, РККУ-3, РККУ-4, РККУ-5, РККУ-6, РКСУ-7, РКСУ-8, РКСУ-9, РКСУ-10, РКДУ-11,
21.	Участие в соревновании II или III уровня	Контрольное занятие	6 часов	400	Согласно Положению О проведении чемпионата России, другого всероссийского соревнования, чемпионата федерального округа Российской Федерации или
ИТОГО			**300 часов**	**15 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 6–18 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для пистолета (Учебно-тематический план № 4 части I настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из гладкоствольного ружья и специфики его использования.
2. Классификационные упражнения, указанные в пункте 20 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
3. На соревновании стрелок должен выполнить норматив не ниже 1 разряда по практической стрельбе из ружья.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 13
для спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства
по практической стрельбе (ружье)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	2 часа		
2.	Правила по практической стрельбе (пистолет)	Семинар	8 часов		
3.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
4.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
5.	Отработка скорости реакции	Практические занятия	20 часов		
6.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	20 часов	1000	
7.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	20 часов	1000	
8.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	20 часов	1000	
9.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	15 часов	1000	
10.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	30 часов	2000	
11.	Совершенствование техники перезарядки оружия	Практические занятия	10 часов	1000	
12.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	15 часов	1000	
13.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	15 часов	1000	
14.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	20 часов	1000	
15.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	15 часов	1000	
16.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	20 часов	1000	
17.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	20 часов	1000	
18.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	15 часов	1300	
19.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	3 часа		

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений (ТУ)
20.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	4 часа	300	РККУ-1, РККУ-2, РККУ-3, РККУ-4, РККУ-5, РККУ-6, РКСУ-7, РКСУ-8, РКСУ-9, РКСУ-10, РКДУ-11,
21.	Участие в соревнованиях II и III уровней	Контрольные занятия (не менее одного раза в месяц)	6 часов	400	Согласно положениям о проведении чемпионатов (кубков) России, других всероссийских соревнований, чемпионатов федеральных округов Российской Федерации или субъектов Российской
ИТОГО			**300 часов (1 год)**	**15 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 6–18 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для пистолета (Учебно-тематический план № 5 части I настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из гладкоствольного ружья и специфики его использования.
2. Классификационные упражнения, указанные в пункте 20 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
3. На соревновании стрелок должен выполнить норматив не ниже КМС по практической стрельбе из ружья.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 14
для спортсменов групп высшего спортивного мастерства
по практической стрельбе, (ружье)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во Патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Значение развития массового спорта в России	Лекция	2 часа		
2.	Принципы подготовки резерва для сборной команды России для участия в международных соревнованиях по практической стрельбе	Лекция	2 часа		
3.	Международная судейская практика	Лекция	3 часа		
4.	Изучение текущих изменений в правилах по практической стрельбе	Семинар	3 часа		
5.	Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тире и на стрельбище	Лекция	3 часа		
6.	Изучение новых технических решений в снаряжении стрелка и новых моделей оружия и патронов	Семинар	3 часа		
7.	Изучение правил перемещения граждан, багажа, оружия и патронов через государственную границу	Семинар	2 часа		
8.	Психологическая подготовка	Семинар	4 часа		
9.	Принципы построения учебно-тренировочного занятия	Семинар	2 часа		
10.	Оказание первой медицинской помощи при травмах	Семинар	3 часа		
11.	Углубление изучения особенностей устранения задержек в оружии	Семинар	3 часа		
12.	Работа судьей на упражнении	Практические занятия	10 часов		
13.	Работа инструктором на упражнении	Практические занятия	10 часов		
14.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	60 часов		
15.	Совершенствование в области повышения скорости реакции	Практические занятия	30 часов		
16.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	30 часов	3000	
17.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	30 часов	3000	

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
18.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	50 часов	5500	
19.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	50 часов	5500	
20.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	50 часов	5000	
21.	Совершенствование техники зарядки и дозарядки оружия	Практические занятия	80 часов	7000	
22.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	30 часов	3000	
23.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	30 часов	3000	
24.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	30 часов	3000	
25.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	30 часов	3000	
26.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	80 часов	5000	
27.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	30 часов	1000	
28.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	30 часов	1000	
29.	Идеомоторные тренировки при выполнении упражнений	Практические занятия	30 часов		
30.	Изучение приемов саморегуляции и изменения психологического состояния	Практические занятия	10 часов		
31.	Самоконтроль, ведение дневника	Практические занятия	10 часов		
32.	Выполнение международных классификационных упражнений МКПС (I.P.S.C.)	Контрольные занятия	80 часов	4000	37 упражнений, указанных на сайте МКПС (I.P.S.C.)
33.	Выполнение упражнений из прошедших международных соревнований	Контрольные занятия	80 часов	4000	Согласно положениям об указанных соревнованиях

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений (ТУ)
34.	Участие в соревнованиях всероссийского статуса и Чемпионата Европы и других соревнований международного статуса	Контрольные занятия (не менее одного раза в месяц - для всероссийских соревнований, а также не менее одного раза в 6 месяцев - для международных соревнований)	Согласно регламентам соревнований	4000	Согласно положениям О проведении чемпионатов (кубков) России, чемпионатов федеральных округов Российской Федерации или субъектов Российской Федерации (или чемпионатов Европы, иных международных
ИТОГО			**900 часов (3 года)**	**60 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 15–28 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для пистолета (Учебно-тематический план № 6 части I настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из гладкоствольного ружья и специфики его использования.
2. Упражнения, указанные в пункте 32 настоящего плана, должны соответствовать международным классификационным упражнениям, опубликованным на официальном сайте МКПС (I.P.S.C.): www.ipsc.org.
3. На соревнованиях стрелок должен выполнить норматив не ниже МС по практической стрельбе из ружья.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 15

для групп подготовки спортсменов к чемпионатам и кубкам России, другим всероссийским соревнованиям, чемпионатам федеральных округов Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по практической стрельбе, (ружье)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Значение развития массового спорта в России	Лекция	1 час		
2.	Принципы подготовки резерва для сборной команды субъектов Российской Федерации по практической стрельбе	Лекция	1 час		
3.	Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
4.	Изучение текущих изменений в правилах по практической стрельбе	Семинар	1 час		
5.	Изучение новых технических решений в снаряжении стрелка и новых моделей оружия	Семинар	2 часа		
6.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
7.	Принципы построения учебно-тренировочного занятия	Лекция	1 час		
8.	Оказание первой медицинской помощи при травмах	Семинар	2 часа		
9.	Овладение навыками устранения задержек в оружии	Практические занятия	2 часа		
10.	Изучение судейской практики в ФПСР	Семинар	2 часа		
11.	Работа помощником судьи	Практические занятия	4 часа		
12.	Изучение инструкторской практики в ФПСР	Семинар	2 часа		
13.	Работа помощником инструктора	Практические занятия	4 часа		
14.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
15.	Совершенствование в области повышения скорости реакции	Практические занятия	20 часов		
16.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	10 часов	1000	
17.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	10 часов	1000	

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
18.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	20 часов	1500	
19.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	20 часов	1500	
20.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	20 часов	1500	
21.	Совершенствование техники зарядки и дозарядки оружия	Практические занятия	25 часов	1500	
22.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	10 часов	1000	
23.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	10 часов	1000	
24.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	10 часов	1000	
25.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	10 часов	1000	
26.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	25 часов	2000	
27.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	10 часов	1000	
28.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	10 часов	1000	
29.	Идеомоторные тренировки при выполнении упражнений	Практические занятия	10 часов		
30.	Изучение приемов саморегуляции и изменения психологического состояния	Практические занятия	1 час		
31.	Самоконтроль, ведение дневника	Практические занятия	4 часа		
32.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольные занятия	20 часов	1400	РККУ-1, РККУ-2, РККУ-3, РККУ-4, РККУ-5, РККУ-6, РКСУ-7, РКСУ-8, РКСУ-9, РКСУ-10, РКДУ-11, РКДУ-12
33.	Выполнение упражнений из прошедших чемпионатов (кубков) России и (или) международных соревнований	Контрольные занятия	20 часов	1400	Согласно положениям об указанных соревнованиях

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
34.	Участие в соревнованиях II и III уровней	Контрольные занятия (не менее одного раза в месяц)	Согласно регламентам соревнований	1200	Согласно положениям О проведении чемпионатов (кубков) России, других всероссийских соревнований, чемпионатов федеральных округов Российской Федерации или субъектов Российской
ИТОГО			**300 часов (1 год)**	**20 000**	

Примечания:

1. В группы подготовки к чемпионатам и кубкам России, другим всероссийским соревнованиям, чемпионатам федеральных округов Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по практической стрельбе из ружья, как правило, включаются спортсмены, выполнившие нормативы КМС, МС или МСМК.

При отсутствии в региональных отделениях ФПСР спортсменов названной категории к подготовке в составе указанных групп, по согласованию с ЦС ОСОО ФПСР, могут допускаться другие, наиболее подготовленные спортсмены, имеющие массовые спортивные разряды.

2. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 15–29 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для пистолета (Учебно-тематический план № 7 части I настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из гладкоствольного ружья и специфики его использования.

3. Классификационные упражнения, указанные в пункте 32 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 16

для групп подготовки спортсменов к чемпионатам Мира, Европы и других международных соревнованиях по практической стрельбе, (ружье)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Значение развития массового спорта в России, Евразии и в	Лекция	1 час		
2.	Принципы подготовки резерва для сборной команды России по практической стрельбе	Лекция	1 час		
3.	Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
4.	Изучение текущих изменений в правилах по практической стрельбе	Семинар	1 час		
5.	Изучение новых технических решений в снаряжении стрелка и новых моделей оружия	Семинар	2 часа		
6.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
7.	Принципы построения учебно-тренировочного занятия	Лекция	1 час		
8.	Оказание первой медицинской помощи при травмах	Семинар	2 часа		
9.	Овладение навыками устранения задержек в оружии	Практические занятия	2 часа		
10.	Изучение судейской практики в МКПС (I.P.S.C.)	Семинар	2 часа		
И.	Работа помощником судьи	Практические занятия	4 часа		
12.	Изучение инструкторской практики в МКПС (I.P.S.C.)	Семинар	2 часа		
13.	Работа помощником инструктора	Практические занятия	4 часа		
14.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
15.	Совершенствование в области повышения скорости реакции	Практические занятия	20 часов		
16.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	10 часов	1000	
17.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	10 часов	1000	

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
18.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	20 часов	1500	
19.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	20 часов	1500	
20.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	20 часов	1500	
21.	Совершенствование техники зарядки и дозарядки оружия	Практические занятия	25 часов	1500	
22.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	10 часов	1000	
23.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	10 часов	1000	
24.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	10 часов	1000	
25.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	10 часов	1000	
26.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	25 часов	2000	
27.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	10 часов	1000	
28.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	10 часов	1000	
29.	Идеомоторные тренировки при выполнении упражнений	Практические занятия	10 часов		
30.	Изучение приемов саморегуляции и изменения психологического состояния	Практические занятия	1 час		
31.	Самоконтроль, ведение дневника	Практические занятия	4 часа		
32.	Выполнение международных классификационных упражнений МКПС (I.P.S.C.)	Контрольные занятия	20 часов	1400	37 упражнений, указанных на сайте МКПС (I.P.S.C.)
33.	Выполнение упражнений из прошедших чемпионатов (кубков) России и (или) международных соревнований	Контрольные занятия	20 часов	1400	Согласно положениям об указанных соревнованиях

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
34.	Участие в соревнованиях уровня Чемпионата Европы, Чемпионата Мира	Контрольные занятия (не менее одного раза в 6 месяцев)	Согласно регламентам соревнований	1200	Согласно положениям О проведении чемпионатов Мира, Европы и других международных соревнованиях
ИТОГО			**300 часов (1-2 года)**	**20 000**	

Примечания:

1. В группы подготовки к чемпионатам Мира, Европы и других международных соревнований по практической стрельбе из ружья, как правило, включаются спортсмены, выполнившие нормативы МС или МСМК.

При отсутствии в региональных отделениях ФПСР спортсменов названной категории к подготовке в составе указанных групп, по согласованию с ЦС ОСОО ФПСР, могут допускаться другие, наиболее подготовленные спортсмены, имеющие спортивный разряд КМС или 1 (или 2) спортивный разряд.

2. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 15–29 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для пистолета (Учебно-тематический план № 8 части I настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из гладкоствольного ружья и специфики его использования.

3. Упражнения, указанные в пункте 32 настоящего плана, должны соответствовать международным классификационным упражнениям, опубликованным на официальном сайте МКПС (I.P.S.C.): www.ipsc.org

Часть III. Учебно-тренировочные процессы по типу оружия «Карабин»

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 17

для подготовки групп граждан (индивидуальной подготовки граждан) при их приеме в члены ОСОО ФПСР

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
1.	История вида спорта «Практическая стрельба»	Лекция	10 мин.		
2.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	10 мин.		
3.	Кодекс стрелка ФПСР (I.P.S.C.)	Лекция	10 мин.		
4.	Мишени ОСОО ФПСР	Лекция	10 мин.		
5.	Снаряжение стрелка	Практическое занятие	10 мин.		
6.	Команды в практической стрельбе	Практическое занятие	10 мин.		
7.	Стойка и способы удержания оружия	Практическое занятие	30 мин.	10	
8.	Наводка оружия на мишени, прицеливание	Практическое занятие	30 мин.	10	
9.	Отработка навыка убирать палец со спускового крючка	Практическое занятие	30 мин.	10	
10.	Вскидывание карабина и производство первого выстрела	Практическое занятие	60 мин.	20	
11.	Производство спаренного выстрела	Практическое занятие	50 мин.	20	
12	Перенос точки прицеливания по фронту и направлению	Практическое занятие	40 мин.	16	
13.	Перемещение по фронту и направлению	Практическое занятие	40 мин.	16	
14.	Перезарядка оружия	Практическое занятие	40 мин.	16	
15.	Стрельба из различных положений через порты	Практическое занятие	60 мин.	10	
16.	Стрельба из-за укрытий	Практическое занятие	60 мин.	10	
17.	Стрельба сильной и слабой рукой	Практическое занятие	60 мин.	10	
18.	Стрельба по движущимся мишеням	Практическое занятие	60 мин.	10	
19.	Стрельба в движении	Практическое занятие	60 мин.	10	
20.	Выполнение контрольных упражнений (КУ)	Контрольное занятие	40 мин.	12	КУУ-11, КУУ-12, КУУ-13

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
21.	Участие в клубном матче	Контрольное занятие	2 часа	20	Согласно Положению О проведении клубного матча
22.	Сдача экзамена из 100 вопросов	Контрольное занятие	2 часа		
ИТОГО			**16 часов**	**200**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 7–19 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для ружья (Учебно-тематический план № 9 части II настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из карабина и специфики его использования.
2. Контрольные упражнения (КУ) описаны в Типовой программе обучения граждан Российской Федерации, впервые приобретающих гражданское оружие, правилам безопасного обращения с разрешенным им огнестрельным оружием (утверждены ЦС ФПСР, протокол от 2.10.2006 № 21, в редакции от 29.03.2009) (см. приложение № 2).
3. Граждан, вступающий в члены ФПСР, по окончанию курсов должен сдать экзамен с результатом не менее 75 правильных ответов из 100 (пункт 21 настоящего плана) и пройти соревнование (клубный матч) без дисквалификации за нарушение правил безопасности.
4. В зависимости от уровня подготовленности обучаемого гражданина, расход патронов на соответствующий учебно-тренировочный процесс может быть увеличен в пределах Норм обеспечения - с 200 до 300 патронов включительно (приложение № 7).

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 18

для спортсменов групп начальной подготовки (в том числе юниоров) по практической стрельбе, (карабин)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
1.	История вида спорта «Практическая стрельба»	Лекция	1 час		
2.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
3.	Кодекс стрелка ФПСР (I.P.S.C.)	Лекция	1 час		
4.	Мишени ОСОО ФПСР	Лекция	1 час		
5.	Оружие в практической стрельбе и его материальная часть	Лекция	1 час		
6.	Снаряжение стрелка	Лекция			
7.	Команды в практической стрельбе	Лекция	1 час		
8.	Разминка и растяжка с оружием	Практические занятия	1 час		
9.	Стойка и способы удержания оружия	Практические занятия	2 часа	150	
10.	Наводка оружия на мишени, прицеливание	Практические занятия	2 часа	150	
11.	Навыки безопасного обращения с карабином (отработка навыка убирать палец со спускового крючка)	Практические занятия	2 часа	150	
12.	Вскидывание карабина и производство первого выстрела	Практические занятия	2 часа	150	
13.	Производство спаренного выстрела	Практические занятия	2 часа	150	
14.	Перенос точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	2 часа	150	
15.	Перемещение по фронту и направлению	Практические занятия	3 часа	150	
16.	Перезарядка оружия	Практические занятия	2 часа	150	
17.	Стрельба из различных положений через порты	Практические занятия	2 часа	150	
18.	Стрельба из-за укрытий	Практические занятия	2 часа	100	
19.	Стрельба сильной и слабой рукой	Практические занятия	2 часа	150	
20.	Стрельба по движущимся мишеням	Практические занятия	3 часа	150	
21.	Стрельба в движении	Практические занятия	3 часа	150	
22.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	1 час		
23.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	2 часа	26	ККУ-1, ККУ-2, ККУ-3

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных
24.	Участие в соревновании I или II уровня	Контрольное занятие	2 часа	74	Согласно Положению О проведении соревнования субъекта Российской Федерации или клубного матча
ИТОГО			**40 часов**	**2 000**	

Примечания:

1. Лекция, указанная в пункте 6 настоящего Типового тематического плана, проводится факультативно.
2. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 9–21 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для ружья (Учебно-тематический план № 10 части II настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из карабина и специфики его использования.
3. Классификационные упражнения, указанные в пункте 23 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
4. На соревновании стрелок должен выполнить норматив не ниже 3 разряда по практической стрельбе из карабина.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 19
для спортсменов учебно-тренировочных групп (в том числе юниоров)
по практической стрельбе, (карабин)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	История вида спорта «Практическая стрельба»	Лекция	1 час		
2.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
3.	Кодекс стрелка ФПСР (I.P.S.C.)	Лекция	1 час		
4.	Мишени ОСОО ФПСР	Лекция	1 час		
5.	Оружие в практической стрельбе и его материальная часть	Лекция	1 час		
6.	Устранение задержки при стрельбе	Лекция	1 час		
7.	Снаряжение стрелка	Лекция	1 час		
8.	Команды в практической стрельбе и знание правил	Лекция	2 часа		
9.	Психологическая подготовка	Лекция	1 час		
10.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	6 часов		
11.	Стрелковая стойка	Практические занятия	2 часа	200	
12.	Удержание оружия	Практические занятия	2 часа	200	
13.	Наводка оружия на мишени, прицеливание	Практические занятия	2 часа	200	
14.	Навыки безопасного обращения с карабином (отработка навыка убирать палец со спускового крючка)	Практические занятия	2 часа	200	
15.	Вскидывание карабина и производство первого выстрела	Практические занятия	2 часа	200	
16.	Производство первого выстрела	Практические занятия	4 часа	400	
17.	Производство спаренного выстрела	Практические занятия	4 часа	400	
18.	Перенос точки прицеливания по фронту	Практические занятия	6 часов	600	
19.	Перенос точки прицеливания по направлению	Практические занятия	2 часа	200	
20.	Перемещение по фронту	Практические занятия	4 часа	400	
21.	Перемещение по направлению	Практические занятия	4 часа	400	
22.	Сложное движение	Практические занятия	4 часа	400	

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
23.	Стрельба в движении	Практические занятия	10 часов	1 000	
24.	Перезарядка оружия	Практические занятия	6 часов	600	
25.	Стрельба из различных положений через порты	Практические занятия	4 часа	400	
26.	Стрельба из-за укрытий	Практические занятия	4 часа	400	
27.	Стрельба лежа	Практические занятия	4 часа	400	
28.	Стрельба сильной и слабой рукой	Практические занятия	4 часа	400	
29.	Стрельба по частично скрытым мишеням	Практические занятия	6 часов	600	
30.	Стрельба по движущимся мишеням	Практические занятия	6 часов	600	
31.	Стрельба по качающимся мишеням	Практические занятия	4 часа	400	
32.	Стрельба по появляющимся на время мишеням	Практические занятия	4 часа	400	
33.	Поднятие оружия с поверхности	Практические занятия	2 часа	200	
34.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	2 часа	200	
35.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	8 часов	480	ККУ-1, ККУ-2, ККУ-3, ККУ-4, ККУ-5, ККУ-6, ККСУ-7, ККСУ-8, ККСУ-9,
36.	Участие в соревновании регионального или муниципального статуса	Контрольное занятие	4 часа	120	Согласно Положению о проведении соревнования субъекта Российской Федерации или
ИТОГО			**120 часов**	**10 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 11–34 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для ружья (Учебно-тематический план № 11 части П настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из карабина и специфики его использования.
2. Классификационные упражнения, указанные в пункте 35 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
3. На соревновании стрелок должен выполнять норматив не менее 2 разряда по практической стрельбе из карабина.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 20
для спортсменов учебно-тренировочных групп (в том числе юниоров)
по практической стрельбе, (карабин)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	2 часа		
2.	Правила по практической стрельбе (карабин)	Семинар	8 часов		
3.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
4.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
5.	Отработка скорости реакции	Практические занятия	20 часов		
6.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	15 часов	700	
7.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	15 часов	700	
8.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	10 часов	400	
9.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	20 часов	900	
10.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	30 часов	1000	
11.	Совершенствование техники перезарядки оружия	Практические занятия	15 часов	700	
12.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	15 часов	700	
13.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	15 часов	700	
14.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	20 часов	700	
15.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	15 часов	700	
16.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	20 часов	800	
17.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	20 часов	800	
18.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	5 часов	600	
19.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	3 часа		

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
20.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	14 часов	300	ККК У-1, ККК У-2, ККК У-3, ККК У-4, ККК У-5, ККК У-6, КК СУ-7, КК СУ-8, КК СУ-9, КК СУ-10, КК ДУ-11,
21.	Участие в соревновании регионального и всероссийского статуса	Контрольное занятие	6 часов	400	Согласно Положению О проведении чемпионата России, другого всероссийского соревнования, чемпионата федерального округа
ИТОГО			**300 часов**	**10 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 6–18 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для ружья (Учебно-тематический план № 12 части II настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из карабина и специфики его использования.
2. Классификационные упражнения, указанные в пункте 20 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
3. На соревновании стрелок должен выполнить норматив не ниже 1 разряда по практической стрельбе из карабина.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН №21
для спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства
по практической стрельбе (карабин)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Меры обеспечения безопасности в тире и на стрельбище	Лекция	2 часа		
2.	Правила по практической стрельбе (карабин)	Семинар	8 часов		
3,	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
4.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
5.	Отработка скорости реакции	Практические занятия	20 часов		
6.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	15 часов	800	
7.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	15 часов	800	
8.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	10 часов	500	
9.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	20 часов	1000	
10.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	30 часов	1200	
11.	Совершенствование техники перезарядки оружия	Практические занятия	15 часов	800	
12.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	15 часов	800	
13.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	15 часов	800	
14.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной	Практические занятия	20 часов	800	
15.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	15 часов	800	
16.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	20 часов	900	
17.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	20 часов	800	
18.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	15 часов	800	
19.	Контроль знания правил	Контрольное занятие	3 часа		

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
20.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольное занятие	14 часов	700	ККК У-1, ККК У-2, ККК У-3, ККК У-4, ККК У-5, ККК У-6, КК СУ-7, КК СУ-8, КК СУ-9, КК СУ-10, КК ДУ-11,
21.	Участие в соревнованиях II и III уровней	Контрольные занятия (не менее одного раза в месяц)	6 часов	500	Согласно положениям О проведении чемпионатов (кубков) России, других всероссийских соревнований, чемпионатов федеральных округов Российской Федерации или субъектов Российской Федерации
ИТОГО			**300 часов (1 год)**	**12 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 6–18 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для ружья (Учебно-тематический план № 13 части II настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из карабина и специфики его использования.
2. Классификационные упражнения, указанные в пункте 20 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.
3. На соревновании стрелок должен выполнить норматив не ниже КМС по практической стрельбе из карабина

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 22
для спортсменов групп высшего спортивного мастерства (И этап Мастер-курса)
по практической стрельбе из карабина

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Значение развития массового спорта в России	Лекция	2 часа		
2.	Принципы подготовки резерва для сборной команды России для участия в международных соревнованиях по практической стрельбе	Лекция	2 часа		
3.	Международная судейская практика	Лекция	3 часа		
4.	Изучение текущих изменений в правилах по практической стрельбе	Семинар	3 часа		
5.	Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тире и на стрельбище	Лекция	3 часа		
6.	Изучение новых технических решений в снаряжении стрелка и новых моделей оружия и патронов	Семинар	3 часа		
7.	Изучение правил перемещения граждан, багажа, оружия и патронов через государственную границу	Семинар	2 часа		
8.	Психологическая подготовка	Семинар	4 часа		
9.	Принципы построения учебно-тренировочного занятия	Семинар	2 часа		
10.	Оказание первой медицинской помощи при травмах	Семинар	3 часа		
11.	Углубление изучения особенностей устранения задержек в оружии	Семинар	3 часа		
12.	Работа судьей на упражнении	Практические занятия	10 часов		
13.	Работа инструктором на упражнении	Практические занятия	10 часов		
14.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	60 часов		
15.	Совершенствование в области повышения скорости реакции	Практические занятия	30 часов		
16.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	30 часов	2000	
17.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	30 часов	2000	

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
18.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	60 часов	3500	
19.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	60 часов	3500	
20.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	80 часов	4000	
21.	Совершенствование техники зарядки и дозарядки оружия	Практические занятия	30 часов	2000	
22.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	30 часов	2000	
23.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	30 часов	2000	
24.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной	Практические занятия	30 часов	2000	
25.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	30 часов	2000	
26.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	80 часов	4000	
27.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	30 часов	2000	
28.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	30 часов	2000	
29.	Идеомоторные тренировки при выполнении упражнений	Практические занятия	30 часов		
30.	Изучение приемов саморегуляции и изменения психологического состояния	Практические занятия	10 часов		
31.	Самоконтроль, ведение дневника	Практические занятия	10 часов		
32.	Выполнение международных классификационных упражнений МКПС (I.P.S.C.)	Контрольные занятия	80 часов	4000	37 упражнений, указанных на сайте МКПС (I.P.S.C.)
33.	Выполнение упражнений из прошедших международных соревнований	Контрольные занятия	80 часов	4000	Согласно положениям об указанных соревнованиях

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
34.	Участие в соревнованиях всероссийского статуса и международных соревнованиях	Контрольные занятия (не менее одного раза в месяц - для всероссийских соревнований, а также не менее одного раза в 6 месяцев - для международных соревнований)	Согласно регламентам соревнований	4000	Согласно положениям О проведении чемпионатов (кубков) России, чемпионатов федеральных округов Российской Федерации или субъектов Российской Федерации (или чемпионатов мира, Европы, иных международных
ИТОГО			**900 часов (3 года)**	**45 000**	

Примечания:

1. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 15–28 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для ружья (Учебно-тематический план № 14 части II настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из карабина и специфики его использования.
2. Упражнения, указанные в пункте 32 настоящего плана, должны соответствовать международным классификационным упражнениям, опубликованным на официальном сайте МКПС (I.P.S.C.): www.ipsc.org.
3. На соревнованиях стрелок должен выполнить норматив не ниже МС по практической стрельбе из карабина.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 23

для групп подготовки спортсменов к чемпионатам и кубкам России, другим всероссийским соревнованиям, чемпионатам федеральных округов Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по практической стрельбе, (карабин)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Значение развития массового спорта в России	Лекция	1 час		
2.	Принципы подготовки резерва для сборной команды субъектов Российской Федерации по практической стрельбе	Лекция	1 час		
3.	Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
4.	Изучение текущих изменений в правилах по практической стрельбе	Семинар	1 час		
5.	Изучение новых технических решений в снаряжении стрелка и новых моделей оружия	Семинар	2 часа		
6.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
7.	Принципы построения учебно-тренировочного занятия	Лекция	1 час		
8.	Оказание первой медицинской помощи при травмах	Семинар	2 часа		
9.	Овладение навыками устранения задержек в оружии	Практические занятия	2 часа		
10.	Изучение судейской практики в ФПСР	Семинар	2 часа		
11.	Работа помощником судьи	Практические занятия	4 часа		
12.	Изучение инструкторской практики в ФПСР	Семинар	2 часа		
13.	Работа помощником инструктора	Практические занятия	4 часа		
14.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
15.	Совершенствование в области повышения скорости реакции	Практические занятия	20 часов		
16.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	10 часов	700	
17.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	10 часов	700	

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
18.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	20 часов	1200	
19.	Совершенствование техники перемещения в различных направлениях	Практические занятия	20 часов	1200	
20.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	25 часов	1600	
21.	Совершенствование техники зарядки и дозарядки оружия	Практические занятия	10 часов	700	
22.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	10 часов	700	
23.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	10 часов	700	
24.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	10 часов	700	
25.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	10 часов	700	
26.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	25 часов	1500	
27.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	10 часов	700	
28.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	10 часов		
29.	Идеомоторные тренировки при выполнении упражнений	Практические занятия	10 часов		
30.	Изучение приемов саморегуляции и изменения психологического состояния	Практические занятия	1 час		
31.	Самоконтроль, ведение дневника	Практические занятия	4 часа		
32.	Выполнение классификационных упражнений ФПСР	Контрольные занятия	20 часов	1000	ККУ-1, ККУ-2, ККУ-3, ККУ-4, ККУ-5, ККУ-6, КСУ-7, КСУ-8, КСУ-9, КСУ-10, КДУ-11, КДУ-12
33.	Выполнение упражнений с прошедших чемпионатов (кубков) России и (или) международных соревнований	Контрольные занятия	20 часов	1000	Согласно положениям об указанных соревнованиях

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
34.	Участие в соревнованиях II и III уровней	Контрольные занятия (не менее одного раза в месяц)	Согласно регламентам соревнований	1200	Согласно положениям О проведении чемпионатов (кубков) России, других всероссийских соревнований, чемпионатов федеральных округов Российской Федерации или субъектов Российской Федерации
ИТОГО			**300 часов (1 год)**	**15 000**	

Примечания:

1. В группы подготовки к чемпионатам и кубкам России, другим всероссийским соревнованиям, чемпионатам федеральных округов Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по практической стрельбе из карабина, как правило, включаются спортсмены, выполнившие нормативы КМС, МС или МСМК.

При отсутствии в региональных отделениях ФПСР спортсменов названной категории к подготовке в составе указанных групп, по согласованию с Президентом или Вице-президентом ОСОО «ФПСР», могут допускаться другие, наиболее подготовленные спортсмены, имеющие массовые спортивные разряды.

2. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 15–29 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для ружья (Учебно-тематический план № 15 части II настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из карабина и специфики его использования.

3. Классификационные упражнения, указанные в пункте 32 настоящего плана, должны соответствовать приложению № 1 к настоящим Программам.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН № 24

для групп подготовки спортсменов к чемпионатам Мира, Европы и других международных соревнованиях по практической стрельбе из карабина (в рамках Мастер-курса)

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во Патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
1.	Значение развития массового спорта в России, Евразии и в Мире	Лекция	1 час		
2.	Принципы подготовки резерва для сборной команды России по практической стрельбе	Лекция	1 час		
3.	Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тире и на стрельбище	Лекция	1 час		
4.	Изучение текущих изменений в правилах по практической стрельбе	Семинар	1 час		
5.	Изучение новых технических решений в снаряжении стрелка и новых моделей оружия	Семинар	2 часа		
6.	Психологическая подготовка	Семинар	2 часа		
7.	Принципы построения учебно-тренировочного занятия	Лекция	1 час		
8.	Оказание первой медицинской помощи при травмах	Семинар	2 часа		
9.	Овладение навыками устранения задержек в оружии	Практические занятия	2 часа		
10.	Изучение судейской практики в МКПС (I.P.S.C.)	Семинар	2 часа		
11.	Работа помощником судьи	Практические занятия	4 часа		
12.	Изучение инструкторской практики в МКПС (I.P.S.C.)	Семинар	2 часа		
13.	Работа помощником инструктора	Практические занятия	4 часа		
14.	Общефизическая подготовка	Практические занятия	20 часов		
15.	Совершенствование в области повышения скорости реакции	Практические занятия	20 часов		
16.	Совершенствование техники первого выстрела	Практические занятия	10 часов	700	
17.	Совершенствование техники спаренного выстрела	Практические занятия	10 часов	700	

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений
18.	Совершенствование техники переноса точки прицеливания по фронту и направлению	Практические занятия	20 часов	1200	
19.	Совершенствование техники перемеп**1**ения в различных направлениях	Практические занятия	20 часов	1200	
20.	Совершенствование техники стрельбы в движении	Практические занятия	25 часов	1600	
21.	Совершенствование техники зарядки и дозарядки оружия	Практические занятия	10 часов	700	
22.	Совершенствование техники стрельбы из-за укрытия	Практические занятия	10 часов	700	
23.	Совершенствование техники стрельбы из порта	Практические занятия	10 часов	700	
24.	Совершенствование техники стрельбы слабой и сильной рукой	Практические занятия	10 часов	700	
25.	Совершенствование техники стрельбы по скрытым мишеням	Практические занятия	10 часов	700	
26.	Совершенствование техники стрельбы по различным подвижным мишеням	Практические занятия	25 часов	1500	
27.	Совершенствование техники поднятия оружия с поверхности	Практические занятия	10 часов	700	
28.	Совершенствование техники стрельбы из положения лежа	Практические занятия	10 часов	700	
29.	Идеомоторные тренировки при выполнении упражнений	Практические занятия	10 часов		
30.	Изучение приемов саморегуляции и изменения психологического состояния	Практические занятия	1 час		
31.	Самоконтроль, ведение дневника	Практические занятия	4 часа		
32.	Выполнение международных классификационных упражнений МКПС (I.P.S.C.)	Контрольные занятия	20 часов	1000	37 упражнений, указанных на сайте МКПС (I.P.S.C.)
33.	Выполнение упражнений из прошедших чемпионатов (кубков) России и (или) международных соревнований	Контрольные занятия	20 часов	1000	Согласно положениям об указанных соревнованиях

№ п/п	Наименование учебных вопросов	Формы занятий	Время	Кол-во патронов (шт.)	Номера (сокращенные аббревиатуры) тренировочных упражнений (ТУ)
34.	Участие в соревнованиях уровня Чемпионата Европы, Чемпионата Мира, других международных соревнованиях	Контрольные занятия (не менее одного раза в 6 месяцев)	Согласно регламентам соревнован	1200	Согласно положениям О проведении чемпионатов Мира, Европы и других международных
ИТОГО			**300 часов (1–2 года)**	**15 000**	

Примечания:

1. В группы подготовки к чемпионатам Мира, Европы и других международных соревнований по практической стрельбе из карабина, как правило, включаются спортсмены, выполнившие нормативы МС или МСМК.

При отсутствии в региональных отделениях ФПСР спортсменов названной категории к подготовке в составе указанных групп, по согласованию с ЦС ОСОО ФПСР, могут допускаться другие, наиболее подготовленные спортсмены, имеющие спортивный разряд КМС или 1 (или 2) спортивный разряд.

2. Тренировочные упражнения (ТУ) для отработки учебных вопросов (пункты 15–29 настоящего плана) разрабатываются на базе тренировочных упражнений для ружья (Учебно-тематический план № 16 части II настоящего приложения) с учетом конструкции, методов стрельбы из карабина и специфики его использования.

3. Упражнения, указанные в пункте 32 настоящего плана, должны соответствовать международным классификационным упражнениям, опубликованным на официальном сайте МКПС (I.P.S.C.): www.ipsc.org.

Прошито, пронумеровано, проштамповано на 154(сто пятьдесят четырех) листах.

Президент ОСОО «ФПСР»

М.Ю. Гущин